

## Ebéd A

HÉTF 2021.10.25.	Lencsegulyásleves (1, 2, 11)*; Tejbedara (1, 2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;
	EN=916,79kcal FH=39,74g ZS=29,19g SZH=119,75g CK=47,84g SÓ=2,34g TZS=6,27g
KEDD 2021.10.26.	Tárkonyos májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Francia rakott burgonya (1, 2, 3)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;
	EN=872,42kcal FH=38,45g ZS=24,68g SZH=114,28g CK=4,49g SÓ=3,45g TZS=5,02g
SZERDA 2021.10.27.	Burgonyaleves virslivel (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Fasírt (1, 3, 5)*; Romanobabf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;
	EN=818,56kcal FH=28,76g ZS=40,36g SZH=79,90g CK=6,15g SÓ=3,76g TZS=2,64g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.28.	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Ketchupos csirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Csemege uborka (6, 15)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;
	EN=777,94kcal FH=36,67g ZS=15,78g SZH=102,76g CK=25,45g SÓ=4,75g TZS=1,13g
PÉNTEK 2021.10.29.	Zellerkrémleves sárgarépakockával (1, 2, 5)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Galuska (1, 3)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;
	EN=807,43kcal FH=54,73g ZS=18,22g SZH=161,07g CK=4,68g SÓ=4,26g TZS=1,85g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A' - Szociális**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;  
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**