

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.02.15.	Tej (2)*; Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Málgombóclevés (1, 2, 3, 5)*; Sajtos makaróni (1)*; Sajt (2)*; Tejföl (2)*; Kiwi;	Mandarin; Lapkasajt (2)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Lenmagos' (1)*;
	EN=237,40kcal FH=10,31g ZS=6,45g SZH=34,70g CK=9,47g SÓ=0,83g TZS=1,98g	EN=484,28kcal FH=21,82g ZS=14,79g SZH=64,62g CK=3,68g SÓ=1,15g TZS=3,85g	EN=242,00kcal FH=10,75g ZS=9,19g SZH=28,48g CK=0,18g SÓ=1,21g TZS=4,67g
KEDD 2021.02.16.	Karamellás tej (2)*; Vajkrém (2)*; Császár zsemle (1, 2)*;	Zöldborsólevés (1, 2, 3, 5)*; Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Galuska (1, 3)*; Csemege uborka (6, 15)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Briós (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=320,10kcal FH=10,43g ZS=8,90g SZH=48,45g CK=21,57g SÓ=0,99g TZS=4,00g	EN=606,06kcal FH=43,73g ZS=18,36g SZH=105,27g CK=3,30g SÓ=2,07g TZS=1,57g	EN=230,10kcal FH=4,39g ZS=3,75g SZH=43,50g CK=11,75g SÓ=0,35g TZS=1,85g
SZERDA 2021.02.17.	Tea 'Citromos'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Tarhonyaleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Rántott hal kukoricabundában (1, 3, 9)*; Hagymás burgonya; Céklasaláta (6, 15)*;	Teavaj (2)*; Mandarin; Fonottka (1, 2, 3)*;
	EN=310,08kcal FH=4,91g ZS=13,60g SZH=29,39g CK=8,46g SÓ=1,97g TZS=1,67g	EN=508,17kcal FH=17,16g ZS=14,37g SZH=72,33g CK=2,46g SÓ=2,93g TZS=1,99g	EN=255,30kcal FH=3,82g ZS=11,68g SZH=33,11g CK=3,72g SÓ=0,34g TZS=7,26g
CSÜTÖRTÖK 2021.02.18.	Tejeskávés (1, 2)*; Csirkemell sonka (4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Jégcsap retek;	Csontleves csigatésztával (1, 2, 3, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Spenót (1, 2)*; F tt burgonya; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=304,68kcal FH=13,54g ZS=9,07g SZH=41,63g CK=18,25g SÓ=1,39g TZS=4,44g	EN=535,13kcal FH=22,79g ZS=23,59g SZH=52,85g CK=7,89g SÓ=1,44g TZS=3,05g	EN=209,00kcal FH=2,70g ZS=10,45g SZH=25,35g CK=8,95g SÓ=0,35g TZS=5,25g
PÉNTEK 2021.02.19.	Gyümölcs tea 'Meggy'; Petrezselymes tejfölkósturó (2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Paradicsom;	Zellerkrémleves (1, 2, 5)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Bácskai rizseshús (5)*; Befőtt 'Öszibarack';	Gyümölcs joghurt 'Danone K+F' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=194,09kcal FH=8,15g ZS=2,29g SZH=34,54g CK=7,61g SÓ=0,85g TZS=0,04g	EN=533,91kcal FH=16,62g ZS=25,25g SZH=76,44g CK=11,78g SÓ=0,93g TZS=0,86g	EN=248,85kcal FH=8,23g ZS=5,76g SZH=40,17g CK=16,43g SÓ=0,68g TZS=2,90g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetője is kérhető az intézményben.

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**