

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.09.29.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=241,20kcal FH=11,20g ZS=9,30g SZH=27,90g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=350,70kcal FH=16,10g ZS=12,70g SZH=40,20g CK=10,20g SÓ=0,50g TZS=2,10g	EN=197,50kcal FH=9,00g ZS=8,20g SZH=21,10g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=4,60g
KEDD 2025.09.30.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Bolognai szósz csirkehússal; Orsótészta (1)*;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=265,20kcal FH=11,40g ZS=10,00g SZH=32,20g CK=9,80g SÓ=1,20g TZS=4,70g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=348,80kcal FH=15,10g ZS=12,90g SZH=42,20g CK=5,50g SÓ=0,20g TZS=1,20g	EN=201,50kcal FH=2,10g ZS=10,20g SZH=24,80g CK=11,70g SÓ=0,20g TZS=6,70g
SZERDA 2025.10.01.	Kakaó (2, 4)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Sajtos halvagdalt (1, 2, 3, 9)*; Sóska főzelék tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=285,00kcal FH=9,20g ZS=10,70g SZH=37,00g CK=18,00g SÓ=0,60g TZS=5,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=342,70kcal FH=17,00g ZS=10,30g SZH=41,60g CK=7,60g SÓ=1,10g TZS=3,30g	EN=255,80kcal FH=8,10g ZS=6,50g SZH=40,60g CK=16,70g SÓ=0,90g TZS=3,40g
CSÜTÖRTÖK 2025.10.02.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Karalábefőzelék (1, 2)*; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Tökmag szórat sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Jégcsap retek;
	EN=272,90kcal FH=14,60g ZS=9,70g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=438,50kcal FH=16,60g ZS=16,20g SZH=52,40g CK=13,50g SÓ=0,50g TZS=2,20g	EN=159,20kcal FH=5,60g ZS=5,60g SZH=19,70g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=2,00g
PÉNTEK 2025.10.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Mexikói csirkemájragu (1)*; Reszelt sajt (2)*; Bulgur (1)*; Házi céklasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=268,50kcal FH=10,80g ZS=8,80g SZH=34,60g CK=11,50g SÓ=1,00g TZS=3,90g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=381,00kcal FH=21,10g ZS=9,90g SZH=46,00g CK=5,60g SÓ=0,30g TZS=2,20g	EN=215,80kcal FH=9,20g ZS=7,00g SZH=28,40g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=3,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.10.06.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldépgástétom; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Rizsfelfújt (1, 2, 3, 4, 5, 11, 13)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Paradicsom;
	EN=268,20kcal FH=10,20g ZS=10,30g SZH=33,40g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=3,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=460,40kcal FH=19,10g ZS=16,90g SZH=69,90g CK=15,00g SÓ=0,60g TZS=5,50g	EN=137,50kcal FH=4,00g ZS=4,50g SZH=19,00g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=1,60g
KEDD 2025.10.07.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Narancs, víz;	Pulykasült; Kaporfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=318,40kcal FH=8,40g ZS=15,80g SZH=35,80g CK=23,00g SÓ=0,40g TZS=10,10g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,40kcal FH=20,90g ZS=12,20g SZH=34,50g CK=7,70g SÓ=0,10g TZS=1,70g	EN=223,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SÓ=0,90g TZS=4,20g
SZERDA 2025.10.08.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;	Körte, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóborka;
	EN=239,40kcal FH=8,00g ZS=8,30g SZH=32,50g CK=19,10g SÓ=0,50g TZS=4,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=438,10kcal FH=16,80g ZS=11,30g SZH=64,80g CK=18,30g SÓ=0,30g TZS=1,60g	EN=168,20kcal FH=5,20g ZS=5,00g SZH=25,00g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,80g
CSÜTÖRTÖK 2025.10.09.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% őszibarack; Zöldborsós csirkemellragu; Kuskusz (1)*; Káposzta-sárgarépasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=251,70kcal FH=12,10g ZS=8,00g SZH=32,40g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,10kcal FH=20,10g ZS=9,10g SZH=45,50g CK=9,70g SÓ=0,10g TZS=1,00g	EN=216,40kcal FH=9,20g ZS=7,00g SZH=28,30g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=3,60g
PÉNTEK 2025.10.10.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrémmel (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=264,60kcal FH=12,10g ZS=9,20g SZH=31,60g CK=9,80g SÓ=0,90g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=403,20kcal FH=24,90g ZS=13,60g SZH=42,90g CK=3,30g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=139,20kcal FH=6,20g ZS=3,40g SZH=19,40g CK=5,20g SÓ=1,70g TZS=0,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.10.13.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Tökmagos sertésvagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Sütőtököfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=279,20kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=36,10g CK=17,20g SÓ=0,60g TZS=5,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,40kcal FH=20,50g ZS=14,50g SZH=37,90g CK=14,60g SÓ=0,40g TZS=1,60g	EN=181,50kcal FH=5,60g ZS=3,90g SZH=30,40g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=2,20g
KEDD 2025.10.14.	Tejeskávé (1, 2)*; Pulykahúskrém házi; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Körte, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Almamártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=255,20kcal FH=13,40g ZS=8,80g SZH=30,30g CK=11,10g SÓ=0,80g TZS=2,80g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,00kcal FH=19,10g ZS=8,10g SZH=53,00g CK=19,60g SÓ=0,30g TZS=1,50g	EN=233,20kcal FH=10,60g ZS=8,30g SZH=28,70g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=4,40g
SZERDA 2025.10.15.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárika (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=237,00kcal FH=10,40g ZS=9,60g SZH=26,50g CK=13,20g SÓ=0,40g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,00kcal FH=13,90g ZS=16,00g SZH=40,80g CK=6,30g SÓ=0,90g TZS=2,20g	EN=130,20kcal FH=4,00g ZS=2,70g SZH=21,60g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2025.10.16.	Tej (2,8%) (2)*; Csibemájkrém házi; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott romanóbab (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; napraforgó szórat sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=260,20kcal FH=13,60g ZS=10,30g SZH=28,20g CK=9,60g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,20kcal FH=19,40g ZS=14,80g SZH=43,20g CK=5,90g SÓ=0,30g TZS=2,90g	EN=201,50kcal FH=6,20g ZS=5,60g SZH=30,80g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
PÉNTEK 2025.10.17.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (tepsis) (1, 2, 3, 6)*; Paradicsomos káposzta (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=277,10kcal FH=12,40g ZS=10,20g SZH=32,10g CK=9,80g SÓ=1,00g TZS=4,70g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,50kcal FH=15,10g ZS=10,20g SZH=31,60g CK=5,00g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=233,10kcal FH=6,30g ZS=7,80g SZH=33,20g CK=19,30g SÓ=0,50g TZS=4,30g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2025.10.18.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Paprikásburgonya csirkemellel; Káposztasaláta;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=251,70kcal FH=10,80g ZS=10,60g SZH=28,10g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,70kcal FH=17,00g ZS=5,90g SZH=53,00g CK=3,40g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=255,80kcal FH=8,10g ZS=6,50g SZH=40,60g CK=16,70g SÓ=0,90g TZS=3,40g
VASÁRNAP 2025.10.19.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.10.20.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Alma, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2, 3)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=198,30kcal FH=8,60g ZS=8,10g SZH=21,70g CK=9,40g SÓ=0,50g TZS=3,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=423,30kcal FH=25,20g ZS=13,50g SZH=47,80g CK=1,30g SÓ=0,60g TZS=2,50g	EN=199,50kcal FH=5,60g ZS=5,90g SZH=30,40g CK=5,50g SÓ=1,30g TZS=2,80g
KEDD 2025.10.21.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=249,40kcal FH=12,30g ZS=7,50g SZH=33,00g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,30kcal FH=18,80g ZS=13,50g SZH=41,70g CK=11,80g SÓ=0,80g TZS=6,70g	EN=216,80kcal FH=6,10g ZS=6,70g SZH=31,90g CK=17,20g SÓ=0,50g TZS=3,80g
SZERDA 2025.10.22.	Tejeskávé (1, 2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=268,50kcal FH=10,80g ZS=8,80g SZH=34,60g CK=11,50g SÓ=1,00g TZS=3,90g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=304,40kcal FH=14,80g ZS=11,30g SZH=37,10g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=146,30kcal FH=5,40g ZS=2,70g SZH=24,60g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2025.10.23.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;	Narancs, víz;	Natur pulykamellfilé(szelet) (1)*; Alma-gesztenyemártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=263,00kcal FH=13,30g ZS=12,50g SZH=23,60g CK=9,30g SÓ=0,90g TZS=7,20g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,60kcal FH=18,00g ZS=5,10g SZH=52,50g CK=19,50g SÓ=0,10g TZS=0,90g	EN=223,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SÓ=0,90g TZS=4,20g
PÉNTEK 2025.10.24.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Sertéssült; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Orsótészta (1)*;	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=294,40kcal FH=8,20g ZS=15,60g SZH=29,90g CK=17,30g SÓ=0,40g TZS=10,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=427,90kcal FH=19,20g ZS=12,50g SZH=58,20g CK=12,10g SÓ=0,30g TZS=1,50g	EN=180,90kcal FH=8,20g ZS=4,90g SZH=25,40g CK=5,50g SÓ=0,60g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.10.27.	Tej (2,8%) (2)*; Tökmag szórat sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Húsgombóc (3)*; Kaporfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=287,00kcal FH=12,60g ZS=11,30g SZH=33,20g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=5,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,70kcal FH=15,40g ZS=12,00g SZH=42,40g CK=8,10g SÓ=0,20g TZS=1,80g	EN=185,40kcal FH=5,30g ZS=5,00g SZH=29,20g CK=5,50g SÓ=0,80g TZS=0,60g
KEDD 2025.10.28.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Alma-fehérrépa főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=314,10kcal FH=9,80g ZS=14,40g SZH=36,50g CK=14,70g SÓ=0,80g TZS=9,20g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,80kcal FH=16,80g ZS=9,70g SZH=50,20g CK=14,40g SÓ=0,50g TZS=1,70g	EN=159,80kcal FH=5,70g ZS=3,80g SZH=25,20g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=1,00g
SZERDA 2025.10.29.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldépgástétom; Kígyóuborka; Zsemle (1)*;	Alma, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Bocsiszlet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=235,20kcal FH=9,00g ZS=10,20g SZH=26,00g CK=9,30g SÓ=0,90g TZS=4,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=500,70kcal FH=19,20g ZS=20,20g SZH=57,80g CK=22,20g SÓ=0,40g TZS=1,80g	EN=174,40kcal FH=6,90g ZS=8,00g SZH=18,40g CK=6,80g SÓ=0,50g TZS=4,50g
CSÜTÖRTÖK 2025.10.30.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Pritaminos halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Sóska főzelék tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csirke jő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiörlésű zsemle (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=237,00kcal FH=10,40g ZS=9,60g SZH=26,50g CK=13,20g SÓ=0,40g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=350,50kcal FH=15,00g ZS=10,90g SZH=44,00g CK=7,90g SÓ=0,90g TZS=2,20g	EN=145,40kcal FH=4,30g ZS=5,00g SZH=19,70g CK=5,30g SÓ=1,60g TZS=1,70g
PÉNTEK 2025.10.31.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Sertéspörkölt; Karalábé főzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabarack lekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=266,80kcal FH=13,40g ZS=9,10g SZH=32,30g CK=9,70g SÓ=1,30g TZS=4,00g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,40kcal FH=15,50g ZS=15,30g SZH=41,10g CK=14,00g SÓ=0,50g TZS=2,10g	EN=191,80kcal FH=3,10g ZS=4,90g SZH=32,50g CK=13,00g SÓ=0,40g TZS=2,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2025.10.01.-től 2025.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,10kcal	5,50g	2,30g	34,70g	13,80g	0,20g	0,90g
Alma-gesztenyemártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	187,90kcal	3,00g	1,50g	39,30g	18,90g	0,10g	0,60g
Almamártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	156,20kcal	2,90g	1,30g	31,80g	18,90g	0,10g	0,60g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Besameles sajtos csirkevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tojáslé, Trappista sajt	205,80kcal	13,40g	9,90g	14,50g	1,10g	0,50g	2,20g
Bociszelet Összetétel: Búzadara, Félzsíros tehéntúró, Finomliszt BL55, Kakaópor 22%, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Sütőpor, Szárított citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	345,60kcal	8,50g	14,00g	44,70g	20,20g	0,10g	1,10g
Brokkolis zöldégpástétom Összetétel: Brokkolis zöldségpástétom 105g	49,40kcal	0,60g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Bulgur Összetétel: Bulgur, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,50kcal	5,20g	3,30g	33,20g	0,90g	0,00g	0,50g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,90g	1,00g	11,60g	0,60g	0,00g	0,20g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,10g	4,30g	1,00g	0,20g	0,00g	0,00g
Csibevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	135,70kcal	10,10g	7,50g	6,00g	0,40g	0,20g	0,70g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Liszmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	90,10kcal	2,20g	1,80g	15,70g	3,10g	0,20g	0,90g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,00g	2,90g	22,70g	3,80g	0,30g	1,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2025.10.01.-től 2025.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,80kcal	8,10g	4,60g	35,40g	11,60g	0,20g	1,20g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Gulyásleves csirkehússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	175,00kcal	8,90g	7,40g	16,70g	1,20g	0,20g	0,60g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Halrudacska panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. Halrudacska panírozott	142,10kcal	7,40g	6,60g	12,80g	0,00g	0,80g	0,60g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	28,60kcal	0,50g	0,00g	6,40g	4,00g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,50g	2,00g	1,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Húsgombóc Összetétel: Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	91,70kcal	9,50g	3,80g	6,40g	0,10g	0,10g	0,20g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,90kcal	4,00g	7,20g	24,40g	7,40g	0,10g	1,40g
Káposzta-sárgarépasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Sárgarépa, Só 'jódozott'	24,60kcal	0,60g	0,10g	5,30g	3,50g	0,00g	0,00g
Káposztasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	22,80kcal	0,60g	0,10g	4,80g	2,50g	0,00g	0,00g
Karalábéfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,50kcal	5,00g	7,30g	28,30g	13,10g	0,30g	1,50g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,40kcal	1,80g	0,60g	12,40g	0,80g	0,20g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd' Időszak: 2025.10.01.-tól 2025.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kuszkusz Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Kuszkusz, Só 'jódozott', Vöröshagyma	196,70kcal	6,00g	3,70g	33,60g	1,80g	0,00g	0,50g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Májgaluskaleves Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	155,10kcal	10,70g	6,20g	13,10g	2,00g	0,30g	0,70g
Mexikói csirkemájragu Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	116,50kcal	12,80g	4,30g	6,40g	0,70g	0,10g	0,20g
Méz Összetétel: Vegyes virág méz	21,00kcal	0,00g	0,00g	5,80g	5,70g	0,00g	0,00g
Molnárika Összetétel: Molnárika 55g	87,40kcal	2,00g	2,00g	15,00g	2,50g	0,20g	1,00g
napraforgó szórat sajtkrémhez Összetétel: Napraforgómag hántolt	29,50kcal	0,90g	2,40g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,40g	0,00g	6,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natur pulykamellfilé(szelet) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	84,60kcal	13,10g	2,60g	1,60g	0,00g	0,00g	0,10g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Orsótészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes orsó tészta	168,10kcal	4,90g	3,30g	29,60g	1,60g	0,00g	0,40g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2025.10.01.-tól 2025.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paprikásburgonya csirkemellel Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	330,90kcal	16,40g	5,80g	48,20g	0,90g	0,20g	0,50g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos harcsapástetom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Kóménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	160,10kcal	5,30g	3,00g	27,50g	4,80g	0,20g	0,30g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,90kcal	5,30g	9,20g	18,80g	6,30g	0,10g	1,60g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,10kcal	5,00g	3,70g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Petrezselymes tojáskrém Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Tojás főzött, tisztított	45,80kcal	2,50g	3,20g	0,20g	0,10g	0,10g	1,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Pírtott dara Összetétel: Búza dara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,80kcal	3,60g	2,20g	27,90g	0,00g	0,00g	0,20g
Pritaminos halpogácsa (tepsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	120,40kcal	7,80g	5,80g	8,40g	0,60g	0,70g	0,80g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,50kcal	10,70g	8,90g	6,30g	0,20g	0,60g	5,50g
Pulykahúskrém házi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	111,50kcal	15,70g	4,80g	0,90g	0,30g	0,00g	0,30g
Pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	141,00kcal	9,10g	8,60g	5,70g	0,40g	0,20g	0,70g
Rakott kelkáposzta Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kelkáposzta, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	290,40kcal	14,70g	11,20g	33,90g	1,80g	0,20g	1,10g
Rakott romanóbab Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. romano bab, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	354,20kcal	19,30g	14,70g	40,00g	2,80g	0,30g	2,90g
Rántott csirkemell (tepsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojáslé	150,70kcal	14,30g	5,80g	9,60g	0,10g	0,20g	0,70g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	31,40kcal	2,60g	2,30g	0,00g	0,00g	0,20g	1,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2025.10.01.-tól 2025.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rizsfelfűjt Összetétel: Aro margarin, Kristálycukor, Porcukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Száritott citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	285,40kcal	10,20g	9,50g	53,20g	13,80g	0,40g	4,90g
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Sajtos halvagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Pangasius halfilé, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	112,60kcal	9,80g	5,20g	6,00g	0,30g	0,90g	1,90g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,20kcal	0,00g	0,00g	4,20g	4,20g	0,00g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,40kcal	0,50g	0,10g	1,70g	0,00g	0,90g	0,00g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,80kcal	4,30g	4,40g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sertéspörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Natúr 30%-os lecsó, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	103,80kcal	8,60g	7,00g	1,20g	0,30g	0,20g	0,40g
Sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	83,00kcal	8,40g	5,10g	0,40g	0,10g	0,00g	0,20g
Sóska főzelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzôtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,10kcal	6,00g	4,90g	26,40g	7,30g	0,20g	1,40g
Stefánia vagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás főzött, tisztított, Tojáspor, Vöröshagyma	135,70kcal	10,10g	7,20g	6,30g	0,60g	0,30g	0,80g
Sütőtök főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,50kcal	4,70g	4,50g	33,30g	14,30g	0,20g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2025.10.01.-tól 2025.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,80kcal	2,00g	0,70g	14,40g	1,00g	0,20g	0,40g
Tejeskávė Összetétel: Kristálycukor, Pótkávė, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,10g	1,60g	30,90g	17,90g	0,10g	0,70g
Teljes kiőrlésű egyenes kifli Összetétel: Egyenes, teljes kiőrlésű kifli 50g	62,20kcal	2,20g	0,30g	11,90g	0,20g	0,30g	0,20g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Teljeskiőrlésű zsemle Összetétel: Teljes kiőrlésű zsemle 50g	63,20kcal	2,20g	0,30g	12,10g	0,20g	0,30g	0,20g
Tökmag szőrat sajtkrémhez Összetétel: Tökmag hántolt	31,20kcal	1,70g	2,50g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Tökmagos sertėsvagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Sertės comb, Só 'jódozott', Tojáslė, Tökmag hántolt, Vőršhagyma	176,90kcal	15,80g	10,00g	4,60g	0,30g	0,20g	0,40g
Tőrt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Tőrt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,30g	3,00g
Vadasmártás Összetétel: Babérlevél, Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	176,80kcal	5,90g	4,10g	28,20g	10,40g	0,30g	0,90g
Vaníliástej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,60kcal	6,00g	5,60g	18,10g	18,10g	0,20g	3,40g
Vaníliástúrő Összetétel: Félzsiros tehéntúrő, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,60kcal	2,40g	2,00g	2,30g	1,50g	0,00g	0,00g
Zabpelyhes pulykahűspogácsa (tepsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslė, Vőršhagyma, Zabpehely	125,40kcal	9,80g	7,20g	4,10g	0,20g	0,10g	0,50g
Zőldborsós csirkemellragu Összetétel: Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zőldborsó, Petrezselyem zőld, Só 'jódozott', Vőršhagyma	115,80kcal	13,40g	5,20g	3,40g	1,30g	0,10g	0,50g
Zőldfűszeres harcsapástétom all.mentes Összetétel: Zőldfűszeres halpástétom	50,10kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Zőldpaprika Összetétel: Zőldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2025.10.01.-től 2025.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zsemle	70,20kcal	2,10g	0,30g	14,30g	0,10g	0,30g	0,20g
Összetétel: Vizes zsemle 53g							

Összetétel: Vizes zsemle 53g