

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.03.31.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=283,30kcal FH=11,21g ZS=11,50g SZH=33,62g CK=9,77g SÓ=1,46g TZS=6,29g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,37kcal FH=15,23g ZS=10,16g SZH=47,56g CK=17,94g SÓ=0,28g TZS=1,68g	EN=169,28kcal FH=5,72g ZS=2,75g SZH=30,02g CK=5,61g SÓ=1,90g TZS=0,77g
KEDD 2025.04.01.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Teljes ki rlés egyenes kifli (1)*; Zöldpaprika;
	EN=237,03kcal FH=10,42g ZS=9,50g SZH=26,56g CK=13,17g SÓ=0,40g TZS=4,42g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,01kcal FH=14,16g ZS=8,91g SZH=42,52g CK=10,81g SÓ=0,21g TZS=0,68g	EN=188,60kcal FH=9,16g ZS=8,14g SZH=18,38g CK=5,26g SÓ=0,88g TZS=4,50g
SZERDA 2025.04.02.	Karamellástej (2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Ínyenc zöldségköret ligával (5)*; Párolt rizs 1/2;	Csipkebogyótea; napraforgó szórát sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=328,32kcal FH=9,63g ZS=14,21g SZH=40,68g CK=18,92g SÓ=0,77g TZS=9,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,88kcal FH=13,43g ZS=14,92g SZH=45,18g CK=0,22g SÓ=0,75g TZS=1,28g	EN=203,90kcal FH=6,25g ZS=5,71g SZH=31,16g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
CSÜTÖRTÖK 2025.04.03.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Paprikás csirkemell; Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=262,61kcal FH=13,82g ZS=10,34g SZH=28,51g CK=9,54g SÓ=0,81g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=305,27kcal FH=19,90g ZS=6,57g SZH=39,62g CK=5,38g SÓ=0,39g TZS=1,43g	EN=216,75kcal FH=6,20g ZS=6,67g SZH=32,00g CK=17,25g SÓ=0,56g TZS=3,70g
PÉNTEK 2025.04.04.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Almás kevert süti (1, 2, 3, 5, 11)*;	Gyümölcstea (gyermek); Párizsikrém; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=273,48kcal FH=12,09g ZS=10,21g SZH=31,65g CK=9,86g SÓ=0,92g TZS=4,71g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=488,33kcal FH=16,20g ZS=18,70g SZH=61,62g CK=25,69g SÓ=0,33g TZS=1,44g	EN=141,77kcal FH=4,08g ZS=4,25g SZH=20,58g CK=5,24g SÓ=0,68g TZS=1,48g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.04.07.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;	Körte, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Tejszínes céklaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=290,09kcal FH=8,16g ZS=14,06g SZH=32,46g CK=18,17g SÓ=0,53g TZS=9,26g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,14kcal FH=16,27g ZS=11,90g SZH=47,28g CK=9,52g SÓ=0,38g TZS=2,13g	EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2025.04.08.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Sertéspörkölt; Sárgaborsóf zelékpüré (1)*; Alma, víz;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=249,36kcal FH=12,19g ZS=7,44g SZH=32,99g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,02kcal FH=20,64g ZS=10,57g SZH=39,39g CK=0,51g SÓ=0,32g TZS=0,71g	EN=184,75kcal FH=7,17g ZS=8,08g SZH=20,50g CK=7,00g SÓ=0,48g TZS=4,55g
SZERDA 2025.04.09.	Kakaó (2, 4)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Natúr vajkrém (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Alma, víz;
	EN=301,64kcal FH=14,01g ZS=10,60g SZH=37,14g CK=14,99g SÓ=0,79g TZS=3,55g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=372,63kcal FH=20,18g ZS=14,82g SZH=35,81g CK=4,20g SÓ=0,84g TZS=6,79g	EN=160,46kcal FH=2,98g ZS=4,00g SZH=26,83g CK=8,14g SÓ=0,24g TZS=0,91g
CSÜTÖRTÖK 2025.04.10.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott süt tök sajtszóráttal (1, 2, 6)*;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=247,28kcal FH=11,98g ZS=9,21g SZH=27,42g CK=9,55g SÓ=0,88g TZS=4,54g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=392,02kcal FH=15,20g ZS=14,45g SZH=50,18g CK=18,21g SÓ=0,44g TZS=1,96g	EN=183,15kcal FH=5,51g ZS=4,98g SZH=28,65g CK=5,70g SÓ=0,94g TZS=1,54g
PÉNTEK 2025.04.11.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldépgástétom; Teljeski rlés zsemle (1)*;	Banán, víz;	Bazsalikom csirkemell; Bulgur (1)*; Káposzta-sárgarépasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=180,14kcal FH=8,20g ZS=6,33g SZH=21,53g CK=9,38g SÓ=0,54g TZS=3,62g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,45kcal FH=17,97g ZS=8,47g SZH=39,68g CK=4,70g SÓ=0,20g TZS=0,96g	EN=218,20kcal FH=9,27g ZS=7,09g SZH=28,84g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.04.14.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Tökf zelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Kígyóuborka;
	EN=241,20kcal FH=11,18g ZS=9,29g SZH=27,97g CK=9,44g SÓ=0,96g TZS=4,38g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=350,74kcal FH=16,12g ZS=12,64g SZH=40,19g CK=10,28g SÓ=0,47g TZS=2,07g	EN=194,17kcal FH=9,07g ZS=8,04g SZH=20,45g CK=5,17g SÓ=0,90g TZS=4,51g
KEDD 2025.04.15.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Szárnyasraguleves (1)*; Almás-gesztenyész túrófelfújt (1, 2, 3, 13)*;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=255,40kcal FH=13,34g ZS=8,08g SZH=31,98g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=427,45kcal FH=22,20g ZS=12,47g SZH=53,34g CK=18,04g SÓ=0,26g TZS=1,16g	EN=201,57kcal FH=2,15g ZS=10,16g SZH=24,81g CK=11,71g SÓ=0,21g TZS=6,72g
SZERDA 2025.04.16.	Kakaó (2, 4)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Sajtós halvagdalt (1, 2, 3, 9)*; Sóska felvágott tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2; Alma;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=285,02kcal FH=9,25g ZS=10,69g SZH=37,06g CK=18,05g SÓ=0,56g TZS=5,54g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=365,53kcal FH=18,35g ZS=10,27g SZH=45,77g CK=7,62g SÓ=1,15g TZS=3,36g	EN=249,80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SÓ=0,87g TZS=3,39g
CSÜTÖRTÖK 2025.04.17.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott karfiol (1, 2)*;	Csipkebogyótea; napraforgó szórát sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés egyenes kifli (1)*; Jégcsap retek;
	EN=272,91kcal FH=14,53g ZS=9,70g SZH=31,73g CK=9,80g SÓ=0,78g TZS=3,44g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,13kcal FH=16,94g ZS=11,67g SZH=41,91g CK=8,38g SÓ=0,30g TZS=1,16g	EN=157,55kcal FH=4,82g ZS=5,54g SZH=20,25g CK=5,21g SÓ=0,65g TZS=1,99g
PÉNTEK 2025.04.18.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.04.21.				
KEDD 2025.04.22.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykasült; Kaporf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=335,12kcal FH=9,78g ZS=14,37g SZH=42,33g CK=20,47g SÓ=0,77g TZS=9,24g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,35kcal FH=20,89g ZS=12,19g SZH=34,49g CK=7,74g SÓ=0,18g TZS=1,66g	EN=174,43kcal FH=6,91g ZS=7,98g SZH=18,43g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
SZERDA 2025.04.23.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;	Körte, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kígyóborka;
	EN=239,31kcal FH=8,07g ZS=8,28g SZH=32,59g CK=19,09g SÓ=0,53g TZS=4,35g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=438,08kcal FH=16,78g ZS=11,33g SZH=64,83g CK=18,37g SÓ=0,31g TZS=1,66g	EN=168,20kcal FH=5,21g ZS=5,01g SZH=25,05g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
CSÜTÖRTÖK 2025.04.24.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldégpástétom; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Zöldborsós csirkemellragu; Orsótészta (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=223,74kcal FH=9,62g ZS=6,43g SZH=31,64g CK=9,72g SÓ=0,80g TZS=3,49g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=297,85kcal FH=18,36g ZS=8,63g SZH=36,22g CK=6,02g SÓ=0,15g TZS=0,94g	EN=216,40kcal FH=9,24g ZS=7,03g SZH=28,30g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2025.04.25.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Lencsef zelékpüré (1, 2, 11)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Teljeski rlés zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=264,48kcal FH=12,06g ZS=9,21g SZH=31,62g CK=9,83g SÓ=0,88g TZS=4,42g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=403,22kcal FH=24,89g ZS=13,66g SZH=42,92g CK=3,36g SÓ=0,72g TZS=5,79g	EN=135,85kcal FH=6,11g ZS=3,44g SZH=18,63g CK=5,26g SÓ=0,82g TZS=0,78g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.04.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma;	Túrós sertés vagdalt (1, 2, 3)*; Süt tökf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Zöldb szerez harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=279,22kcal FH=9,12g ZS=10,53g SZH=36,18g CK=17,25g SÓ=0,57g TZS=5,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,62kcal FH=15,10g ZS=14,05g SZH=38,68g CK=14,61g SÓ=0,39g TZS=1,98g	EN=185,10kcal FH=5,26g ZS=4,99g SZH=29,19g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g
KEDD 2025.04.29.	Tejeskávé (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Körte, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Almamártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=233,64kcal FH=9,48g ZS=7,48g SZH=31,86g CK=11,15g SÓ=1,07g TZS=4,56g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,06kcal FH=19,13g ZS=8,05g SZH=53,03g CK=19,64g SÓ=0,26g TZS=1,51g	EN=190,05kcal FH=8,84g ZS=4,58g SZH=27,87g CK=5,56g SÓ=0,58g TZS=0,04g
SZERDA 2025.04.30.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Zsemle (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=391,64kcal FH=13,20g ZS=13,46g SZH=51,13g CK=1,55g SÓ=0,90g TZS=1,59g	EN=132,71kcal FH=4,28g ZS=2,61g SZH=22,12g CK=5,17g SÓ=1,66g TZS=0,89g
CSÜTÖRTÖK 2025.05.01.				
PÉNTEK 2025.05.02.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Almamártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	156,24kcal	2,91g	1,34g	31,85g	18,92g	0,07g	0,62g
Almás kevert süti Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Sütőpor, Száritott citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	333,19kcal	5,45g	12,50g	48,51g	23,69g	0,06g	0,74g
Almás-gesztenyés túrófelfújt Összetétel: Búzadara, Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Félzsíros tehéntúró, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Porcukor, Sütőpor, Tojás, Vaníliás cukor	295,51kcal	10,50g	8,40g	41,69g	15,80g	0,09g	0,81g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bazsalikomos csirkemell Összetétel: Bazsalikom, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	100,37kcal	12,24g	5,10g	1,16g	0,34g	0,12g	0,50g
Brokkolif zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,16g	5,76g	20,64g	4,17g	0,24g	1,30g
Brokkolis zöldégpástétom Összetétel: Brokkolis zöldégpástétom 105g	4,94kcal	0,06g	0,43g	0,20g	0,00g	0,04g	0,05g
Bulgur Összetétel: Bulgur, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,49kcal	5,17g	3,28g	33,23g	0,86g	0,08g	0,45g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,88g	0,95g	11,62g	0,58g	0,02g	0,21g
Burgonyaf zselé Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,85kcal	5,48g	6,84g	33,39g	1,55g	0,13g	1,01g
Csibevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	135,66kcal	10,09g	7,47g	6,01g	0,45g	0,18g	0,74g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájkrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májkrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	90,06kcal	2,17g	1,80g	15,73g	3,08g	0,20g	0,91g
Fejeskáposztaf zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,82kcal	5,50g	4,17g	26,71g	4,30g	0,17g	1,11g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Finomfonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,04g	2,92g	22,72g	3,80g	0,28g	1,44g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gyümölcsös krémsajoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémsajoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Halrudacska panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. Halrudacska panírozott	142,09kcal	7,44g	6,62g	12,84g	0,00g	0,77g	0,58g
Húsgombóc Összetétel: Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	91,72kcal	9,46g	3,76g	6,39g	0,15g	0,10g	0,15g
Ínyenc zöldségkeverék ligával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	141,13kcal	4,00g	8,40g	12,00g	0,00g	0,05g	0,50g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporf zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Káposzta-sárgarépasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Sárgarépa, Só 'jódozott'	24,59kcal	0,56g	0,08g	5,29g	3,50g	0,05g	0,00g
Karamellás tej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolos zöldségpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	4,89kcal	0,05g	0,43g	0,20g	0,00g	0,04g	0,05g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Lencsef zelekpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,73kcal	14,24g	4,74g	36,60g	3,13g	0,15g	0,31g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Májguskaleves Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásle, Vöröshagyma	155,14kcal	10,75g	6,20g	13,11g	2,00g	0,27g	0,70g
Méz Összetétel: Vegyes virág méz	21,00kcal	0,02g	0,00g	5,77g	5,75g	0,01g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	87,45kcal	1,98g	1,95g	15,02g	2,48g	0,19g	1,02g
napraforgó szórát sajtkréhez Összetétel: Napraforgómag hántolt	29,50kcal	0,94g	2,38g	0,87g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Orsóteszta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', főzővíz', Tojásmentes orsó teszta	168,07kcal	4,88g	3,32g	29,64g	1,60g	0,02g	0,42g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paprikás csirkemell Összetétel: Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,35kcal	12,52g	1,44g	1,29g	0,50g	0,20g	0,11g
Paradicsommártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g
Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Delma margarin	42,75kcal	1,54g	3,95g	0,34g	0,13g	0,36g	1,32g
Párolt rizs 1/2 Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	77,78kcal	1,93g	1,01g	23,86g	0,08g	0,01g	0,10g
Petrezselymes csibehúskrémházi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,11kcal	4,97g	3,70g	0,29g	0,08g	0,02g	0,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pritaminos csibemájkrémházi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	57,41kcal	4,04g	4,31g	0,76g	0,10g	0,05g	0,00g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,49kcal	10,66g	8,92g	6,32g	0,24g	0,58g	5,49g
Pulykahúskrémházi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	111,49kcal	15,65g	4,81g	0,92g	0,31g	0,05g	0,30g
Pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	140,96kcal	9,12g	8,61g	5,72g	0,45g	0,20g	0,74g
Rakott karfiol Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	320,13kcal	16,82g	11,55g	38,75g	5,30g	0,30g	1,16g
Rakott sült tök sajt szóráttal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	378,02kcal	15,08g	14,33g	47,02g	15,13g	0,44g	1,96g
Rántott csirkemell (tepsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojáslé	150,72kcal	14,34g	5,76g	9,57g	0,14g	0,17g	0,68g
Rántott halfilé (tepsis) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé	118,97kcal	7,49g	5,51g	9,32g	0,14g	0,69g	0,68g
Rostos ivódlé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivódlé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojáslé, Trappista sajt	150,43kcal	10,76g	8,91g	5,97g	0,03g	0,60g	5,49g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Sajtos halvagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Pangasius halfilé, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	113,70kcal	10,82g	5,22g	5,22g	0,32g	0,99g	1,94g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sárgaborsóf zelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,47kcal	11,78g	3,60g	33,28g	0,17g	0,12g	0,30g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,38kcal	0,47g	0,09g	1,68g	0,00g	0,88g	0,03g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sertés húskrémházi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,83kcal	4,29g	4,43g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Natúr 30%-os lecsó, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	103,85kcal	8,59g	6,96g	1,21g	0,34g	0,19g	0,41g
Sonka krémházi Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóska f. zselé tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,13kcal	6,00g	4,90g	26,45g	7,30g	0,15g	1,43g
Stefánia vagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás főzött, tisztított, Tojáspor, Vöröshagyma	135,71kcal	10,10g	7,16g	6,34g	0,65g	0,31g	0,78g
Süt. tök f. zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Szárnyasraguleves Összetétel: Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperszalag tészta, Vöröshagyma	131,94kcal	11,69g	4,07g	11,65g	2,24g	0,17g	0,35g
Tauris Toastsonka all. mentes Összetétel: Allergén mentes Toastsonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,75kcal	2,03g	0,68g	14,45g	0,95g	0,25g	0,35g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,04kcal	4,70g	4,24g	12,22g	10,91g	0,16g	2,56g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes csóka f. zselé Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	166,08kcal	5,27g	2,34g	29,95g	8,50g	0,16g	1,18g
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,12g	1,64g	30,93g	17,92g	0,08g	0,73g
Tejeskiörítés egyenes kifli Összetétel: Egyenes, teljes kiörlésű kifli 50g	62,25kcal	2,15g	0,30g	11,88g	0,18g	0,30g	0,15g
Tejeskiörítés kenyér Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Tejeskiörítés zsemle Összetétel: Teljes kiörlésű zsemle 50g	63,25kcal	2,15g	0,30g	12,13g	0,18g	0,30g	0,18g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,68kcal	2,50g	3,21g	0,18g	0,12g	0,12g	0,98g
Tökf zelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,17g	1,29g
Törtburgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Túrós sertés vagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Félzsiros tehéntúró, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	153,14kcal	10,44g	9,58g	5,37g	0,31g	0,17g	0,78g
Vaníliás tej (28%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vaníliás túró Összetétel: Félzsiros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Zöldborsós csirkemellragu Összetétel: Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	115,78kcal	13,36g	5,19g	3,42g	1,34g	0,13g	0,52g
Zöldfűszeres halpástétom tej-, tojás-, lisztmentes! Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes Összetétel: Zöldfűszeres halpástétom	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zsemle Összetétel: Vizes zsemle 53g	70,23kcal	2,12g	0,27g	14,34g	0,08g	0,32g	0,16g