

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.03.03.	Tej (2,8%) (2)*; Méz; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma;	Túrós sertés vagdalt (1, 2, 3)*; Süt tökf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Zöldf szeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=283,00kcal FH=9,11g ZS=10,52g SZH=37,74g CK=18,80g SÓ=0,57g TZS=5,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,62kcal FH=15,10g ZS=14,05g SZH=38,68g CK=14,61g SÓ=0,39g TZS=1,98g	EN=185,10kcal FH=5,26g ZS=4,99g SZH=29,19g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g
KEDD 2025.03.04.	Kakaó (2, 4)*; napraforgó szórat sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=291,12kcal FH=11,88g ZS=11,38g SZH=34,80g CK=14,44g SÓ=1,11g TZS=5,50g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,42kcal FH=19,34g ZS=8,35g SZH=52,12g CK=18,64g SÓ=0,27g TZS=1,62g	EN=194,25kcal FH=9,17g ZS=4,61g SZH=28,23g CK=5,56g SÓ=0,58g TZS=0,04g
SZERDA 2025.03.05.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=391,64kcal FH=13,20g ZS=13,46g SZH=51,13g CK=1,55g SÓ=0,90g TZS=1,59g	EN=129,32kcal FH=4,17g ZS=2,61g SZH=21,34g CK=5,17g SÓ=0,78g TZS=0,86g
CSÜTÖRTÖK 2025.03.06.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljeski rlés zsemle (1)*;	Alma, víz;	Gulyásleves (sertés) (1)*; Rizsfelfújt (1, 2, 3, 4, 5, 11, 13)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=229,93kcal FH=10,68g ZS=10,11g SZH=21,53g CK=9,52g SÓ=0,66g TZS=4,85g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=473,37kcal FH=19,75g ZS=18,09g SZH=69,92g CK=14,98g SÓ=0,53g TZS=5,57g	EN=177,00kcal FH=5,71g ZS=3,77g SZH=29,42g CK=5,56g SÓ=0,76g TZS=0,86g
PÉNTEK 2025.03.07.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (tepsis) (1, 2, 3, 6)*; Paradicsomos káposzta (1)*; Alma;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=307,31kcal FH=8,02g ZS=15,75g SZH=33,14g CK=20,57g SÓ=0,40g TZS=10,12g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,24kcal FH=15,41g ZS=10,19g SZH=36,57g CK=5,00g SÓ=0,29g TZS=0,78g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SÓ=0,79g TZS=4,24g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.03.10.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Banán, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2, 3)*; Sárgaborsóf zelékpüré (1)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=198,35kcal FH=8,58g ZS=8,10g SZH=21,73g CK=9,40g SÓ=0,54g TZS=3,55g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=423,29kcal FH=25,18g ZS=13,50g SZH=47,74g CK=1,28g SÓ=0,62g TZS=2,54g	EN=199,50kcal FH=5,61g ZS=5,93g SZH=30,48g CK=5,61g SÓ=1,26g TZS=2,89g
KEDD 2025.03.11.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Finomf zelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,30kcal FH=18,81g ZS=13,55g SZH=41,70g CK=11,82g SÓ=0,82g TZS=6,68g	EN=198,75kcal FH=6,15g ZS=4,67g SZH=31,95g CK=17,20g SÓ=0,48g TZS=3,10g
SZERDA 2025.03.12.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott romanóbab (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=266,79kcal FH=6,89g ZS=12,71g SZH=30,80g CK=15,19g SÓ=0,49g TZS=8,42g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,22kcal FH=19,47g ZS=14,77g SZH=43,16g CK=5,87g SÓ=0,34g TZS=2,90g	EN=146,30kcal FH=5,47g ZS=2,69g SZH=24,66g CK=5,33g SÓ=1,02g TZS=0,86g
CSÜTÖRTÖK 2025.03.13.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé(szelet) (1)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=299,60kcal FH=14,81g ZS=12,60g SZH=31,59g CK=9,77g SÓ=1,16g TZS=7,04g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=333,64kcal FH=17,89g ZS=4,60g SZH=52,35g CK=19,50g SÓ=0,14g TZS=0,65g	EN=223,80kcal FH=9,07g ZS=7,89g SZH=29,19g CK=6,57g SÓ=0,79g TZS=4,24g
PÉNTEK 2025.03.14.	Karamellástej (2)*; Liga margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Sült csirkemell; Vadasmártás tejszínes (1, 2, 5, 11)*; Orsótészta (1)*;	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=240,06kcal FH=8,22g ZS=9,40g SZH=29,98g CK=17,33g SÓ=0,48g TZS=4,91g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=437,36kcal FH=25,86g ZS=10,34g SZH=59,01g CK=12,25g SÓ=0,37g TZS=1,82g	EN=183,41kcal FH=8,33g ZS=4,92g SZH=25,88g CK=5,55g SÓ=1,47g TZS=0,19g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.03.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Húsgombóc (3)*; Kaporf zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=255,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=33,04g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,68kcal FH=15,33g ZS=11,93g SZH=42,37g CK=8,15g SÓ=0,24g TZS=1,72g	EN=185,40kcal FH=5,29g ZS=5,01g SZH=29,25g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g
KEDD 2025.03.18.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Narancs, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Alma-fehérrépa zselé (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csibemájkrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=281,07kcal FH=8,22g ZS=14,64g SZH=28,77g CK=15,15g SÓ=0,46g TZS=9,55g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,79kcal FH=16,86g ZS=9,62g SZH=50,26g CK=14,45g SÓ=0,49g TZS=1,71g	EN=178,80kcal FH=8,02g ZS=4,80g SZH=25,53g CK=5,51g SÓ=0,59g TZS=0,16g
SZERDA 2025.03.19.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Zöldborsóleves tojásos eperkockával (1, 3)*; Bolognai szósz csirkehússal; Reszelt sajt (2)*; Szarvacska tészta (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=246,50kcal FH=10,29g ZS=8,23g SZH=32,60g CK=9,74g SÓ=0,80g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=403,79kcal FH=20,35g ZS=14,68g SZH=46,72g CK=6,57g SÓ=0,74g TZS=3,37g	EN=206,43kcal FH=5,93g ZS=6,58g SZH=29,93g CK=17,12g SÓ=0,55g TZS=3,65g
CSÜTÖRTÖK 2025.03.20.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Pritaminos halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Sóska zselé tejszínes (1, 2)*; F t t burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csirkej baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiörlés zsemle (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=281,58kcal FH=11,48g ZS=10,47g SZH=34,27g CK=14,49g SÓ=0,48g TZS=4,84g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,18kcal FH=15,68g ZS=10,90g SZH=44,02g CK=7,95g SÓ=0,96g TZS=2,22g	EN=145,38kcal FH=4,27g ZS=4,94g SZH=19,70g CK=5,35g SÓ=1,56g TZS=1,70g
PÉNTEK 2025.03.21.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej- Szója-, Lízttmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Sertéssült; Karaláb zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=266,80kcal FH=13,42g ZS=9,14g SZH=32,39g CK=9,77g SÓ=1,28g TZS=4,04g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,56kcal FH=15,29g ZS=13,36g SZH=40,38g CK=13,84g SÓ=0,35g TZS=1,88g	EN=147,27kcal FH=2,16g ZS=3,96g SZH=24,83g CK=11,77g SÓ=0,28g TZS=1,62g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.03.24.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Császárszemle (1, 2)*; Kígyóborka;
	EN=245,40kcal FH=10,96g ZS=10,08g SZH=27,61g CK=9,52g SÓ=1,17g TZS=4,94g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=346,28kcal FH=18,55g ZS=12,10g SZH=38,28g CK=9,08g SÓ=0,36g TZS=1,92g	EN=184,60kcal FH=7,45g ZS=7,98g SZH=20,36g CK=6,72g SÓ=0,61g TZS=4,50g
KEDD 2025.03.25.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Narancs, víz;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=297,38kcal FH=8,37g ZS=15,76g SZH=30,05g CK=17,28g SÓ=0,41g TZS=10,12g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,91kcal FH=17,51g ZS=7,43g SZH=44,48g CK=20,84g SÓ=0,17g TZS=1,32g	EN=183,90kcal FH=5,62g ZS=3,99g SZH=30,82g CK=5,56g SÓ=1,18g TZS=2,29g
SZERDA 2025.03.26.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; napraforgó szórat sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott vegyes zöldségek sajtszóráttal sertéshússal (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Párizsikrém; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=285,30kcal FH=11,79g ZS=11,21g SZH=33,91g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,84kcal FH=18,95g ZS=12,38g SZH=36,97g CK=8,85g SÓ=0,44g TZS=1,93g	EN=159,35kcal FH=5,47g ZS=4,04g SZH=24,81g CK=5,40g SÓ=0,90g TZS=1,36g
CSÜTÖRTÖK 2025.03.27.	Tejeskávé (1, 2)*; Sajtos tojáskrém (2, 3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Lecsós pulykamell; Párolt rizs;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=266,24kcal FH=11,53g ZS=8,23g SZH=34,65g CK=11,54g SÓ=0,90g TZS=3,93g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=259,87kcal FH=19,53g ZS=5,92g SZH=48,91g CK=0,51g SÓ=0,16g TZS=0,41g	EN=216,40kcal FH=9,24g ZS=7,03g SZH=28,30g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2025.03.28.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Zsemle (1)*;	Alma, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Lencsef zelékpüré (1, 2, 11)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=206,79kcal FH=10,39g ZS=7,22g SZH=24,19g CK=9,28g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=403,22kcal FH=24,89g ZS=13,66g SZH=42,92g CK=3,36g SÓ=0,72g TZS=5,79g	EN=188,08kcal FH=5,70g ZS=5,99g SZH=27,45g CK=5,33g SÓ=2,14g TZS=3,04g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.03.31.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=283,30kcal FH=11,21g ZS=11,50g SZH=33,62g CK=9,77g SÓ=1,46g TZS=6,29g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,37kcal FH=15,23g ZS=10,16g SZH=47,56g CK=17,94g SÓ=0,28g TZS=1,68g	EN=169,28kcal FH=5,72g ZS=2,75g SZH=30,02g CK=5,61g SÓ=1,90g TZS=0,77g
KEDD 2025.04.01.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Teljes ki rlés egyenes kifli (1)*; Zöldpaprika;
	EN=237,03kcal FH=10,42g ZS=9,50g SZH=26,56g CK=13,17g SÓ=0,40g TZS=4,42g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,01kcal FH=14,16g ZS=8,91g SZH=42,52g CK=10,81g SÓ=0,21g TZS=0,68g	EN=188,60kcal FH=9,16g ZS=8,14g SZH=18,38g CK=5,26g SÓ=0,88g TZS=4,50g
SZERDA 2025.04.02.	Karamellástej (2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Ínyenc zöldségköret ligával (5)*; Bulgur 1/2 (1)*;	Csipkebogyótea; napraforgó szórát sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=328,32kcal FH=9,63g ZS=14,21g SZH=40,68g CK=18,92g SÓ=0,77g TZS=9,14g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=362,34kcal FH=14,08g ZS=15,55g SZH=37,94g CK=0,57g SÓ=0,77g TZS=1,41g	EN=203,90kcal FH=6,25g ZS=5,71g SZH=31,16g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
CSÜTÖRTÖK 2025.04.03.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Paprikás csirkemell; Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=262,61kcal FH=13,82g ZS=10,34g SZH=28,51g CK=9,54g SÓ=0,81g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=305,27kcal FH=19,90g ZS=6,57g SZH=39,62g CK=5,38g SÓ=0,39g TZS=1,43g	EN=206,43kcal FH=5,93g ZS=6,58g SZH=29,93g CK=17,12g SÓ=0,55g TZS=3,65g
PÉNTEK 2025.04.04.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Almás kevert süti (1, 2, 3, 5, 11)*;	Gyümölcstea (gyermek); F tt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=257,95kcal FH=11,09g ZS=9,55g SZH=31,76g CK=9,83g SÓ=1,10g TZS=4,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=488,33kcal FH=16,20g ZS=18,70g SZH=61,62g CK=25,69g SÓ=0,33g TZS=1,44g	EN=153,70kcal FH=5,08g ZS=4,50g SZH=20,45g CK=5,26g SÓ=0,48g TZS=1,43g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2025.03.01.-től 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehértőpaf zselék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,08kcal	5,51g	2,32g	34,73g	13,80g	0,18g	0,93g
Alma-gesztyenyemártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	181,97kcal	2,87g	1,01g	39,12g	18,92g	0,07g	0,34g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Besamelos sajtos csirkevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tojáslé, Trappista sajt	205,81kcal	13,41g	9,89g	14,46g	1,11g	0,50g	2,23g
Bolognai szósz csirkehússal Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Kristálycukor, Oregánó, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	91,17kcal	8,24g	4,73g	3,53g	2,55g	0,12g	0,32g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,88g	0,95g	11,62g	0,58g	0,02g	0,21g
Burgonyaf zselék Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,85kcal	5,48g	6,84g	33,39g	1,55g	0,13g	1,01g
Császárszemle Összetétel: Császárszemle 50g	70,00kcal	2,00g	0,55g	13,80g	0,68g	0,38g	0,30g
Csibemájkrémházi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,08g	4,31g	1,04g	0,23g	0,08g	0,00g
Csibevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	135,66kcal	10,09g	7,47g	6,01g	0,45g	0,18g	0,74g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergénmentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztkimmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	90,06kcal	2,17g	1,80g	15,73g	3,08g	0,20g	0,91g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Finomfonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,04g	2,92g	22,72g	3,80g	0,28g	1,44g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2025.03.01.-től 2025.03.31.-ig

Étel név, összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Finomfélék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,81kcal	8,15g	4,63g	35,39g	11,58g	0,25g	1,19g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gulyásleves (sertés) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pirítványpaprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	188,02kcal	9,57g	8,56g	16,67g	1,23g	0,16g	0,64g
Gyümölcsös krémsajoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémsajoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Halrudacska panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. Halrudacska panírozott	142,09kcal	7,44g	6,62g	12,84g	0,00g	0,77g	0,58g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Húsgombóc Összetétel: Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	91,72kcal	9,46g	3,76g	6,39g	0,15g	0,10g	0,15g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfélék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Karalábefélék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Karamellás tej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Kefíres zöldbabfélék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefir, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,89kcal	6,37g	7,59g	26,88g	8,67g	0,19g	1,61g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2025.03.01.-től 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Lecsós pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Natúr 30%-os lecsó, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,30kcal	15,67g	3,90g	1,19g	0,34g	0,14g	0,20g
Lencsef zelekpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,73kcal	14,24g	4,74g	36,60g	3,13g	0,15g	0,31g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,49g	0,00g	6,86g	0,00g	0,00g	0,00g
Méz Összetétel: Vegyes virág méz	21,00kcal	0,02g	0,00g	5,77g	5,75g	0,01g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	87,45kcal	1,98g	1,95g	15,02g	2,48g	0,19g	1,02g
napraforgó szórát sajtkrénnhez Összetétel: Napraforgómag hántolt	29,50kcal	0,94g	2,38g	0,87g	0,00g	0,00g	0,00g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell (szelet) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,23kcal	12,55g	5,12g	1,66g	0,00g	0,07g	0,50g
Natur joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natur pulykamellfilé(szelet) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	84,57kcal	13,15g	2,64g	1,61g	0,00g	0,05g	0,10g
Natur vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Orsótészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes orsó tészta	168,07kcal	4,88g	3,32g	29,64g	1,60g	0,02g	0,42g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes süritett paradicsom, Vöröshagyma	160,10kcal	5,31g	2,96g	27,54g	4,81g	0,16g	0,29g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2025.03.01.-től 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott', főzővíz', Vöröshagyma	155,57kcal	3,87g	2,02g	47,71g	0,17g	0,02g	0,20g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,00g	0,00g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	92,40kcal	10,93g	4,36g	2,19g	0,41g	0,17g	0,31g
Pritaminos halpogácsa (topsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	123,05kcal	8,44g	5,85g	8,37g	0,65g	0,80g	0,79g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,49kcal	10,66g	8,92g	6,32g	0,24g	0,58g	5,49g
Pulykahunykrémházi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Rakott romandbab Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. romano bab, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	354,22kcal	19,35g	14,65g	40,00g	2,79g	0,34g	2,90g
Rakott vegyes zöldségek sajtosorattal sertéshússal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt	323,84kcal	18,83g	12,26g	33,81g	5,77g	0,44g	1,93g
Rántott csirkemell (topsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojáslé	150,72kcal	14,34g	5,76g	9,57g	0,14g	0,17g	0,68g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Rizsfelfújt Összetétel: Aro margarin, Kristálycukor, Porcukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Száritott citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	285,35kcal	10,18g	9,53g	53,25g	13,76g	0,37g	4,93g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Sajtós tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Só 'jódozott', Tojás főzött, tisztított, Trappista sajt	52,40kcal	3,27g	3,60g	0,19g	0,11g	0,18g	1,34g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sárgaborsóf zelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,47kcal	11,78g	3,60g	33,28g	0,17g	0,12g	0,30g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,38kcal	0,47g	0,09g	1,68g	0,00g	0,88g	0,03g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2025.03.01.-től 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sertés húskrémházi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,83kcal	4,29g	4,43g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,97kcal	8,43g	5,08g	0,44g	0,13g	0,05g	0,20g
Sóska felvágós Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,13kcal	6,00g	4,90g	26,45g	7,30g	0,15g	1,43g
Stefánia vágott Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás főzött, tisztított, Tojáspor, Vöröshagyma	135,71kcal	10,10g	7,16g	6,34g	0,65g	0,31g	0,78g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	86,57kcal	14,91g	2,45g	0,94g	0,25g	0,05g	0,20g
Sült tök felvágós Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Szarvacska tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tojásmentes szarvacska tészta	177,68kcal	5,49g	2,47g	33,35g	1,80g	0,26g	0,34g
Tauris Toastsonka all. mentes Összetétel: Allergén mentes Toastsonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,75kcal	2,03g	0,68g	14,45g	0,95g	0,25g	0,35g
Tejeskáv Összetétel: Kristálycukor, Pótkáv, Tej '2,8%'	107,04kcal	4,70g	4,24g	12,22g	10,91g	0,16g	2,56g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,58kcal	3,09g	1,36g	31,21g	20,26g	0,07g	0,61g
Tejszínes szibarack mártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,27g	1,74g	29,93g	16,92g	0,09g	0,73g
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,12g	1,64g	30,93g	17,92g	0,08g	0,73g
Teljes kiőrlésű egyenes kifli Összetétel: Egyenes, teljes kiőrlésű kifli 50g	62,25kcal	2,15g	0,30g	11,88g	0,18g	0,30g	0,15g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2025.03.01.-től 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejles kiörlés kenyér Összetétel: Tejles kiörlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Tejles kiörlés zsemle Összetétel: Tejles kiörlésű zsemle 50g	63,25kcal	2,15g	0,30g	12,13g	0,18g	0,30g	0,18g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Túrós sertés vagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Félzsiros tehéntúró, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	153,14kcal	10,44g	9,58g	5,37g	0,31g	0,17g	0,78g
Vadalmártás tejszínes Összetétel: Babérlevél, Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	182,72kcal	6,07g	4,58g	28,43g	10,40g	0,30g	1,20g
Vaníliás tej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vaníliás túró Összetétel: Félzsiros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Zabpelyhes pulykahús pogácsa (tepsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma, Zabpehely	125,43kcal	9,82g	7,23g	4,13g	0,19g	0,13g	0,48g
Zöldborsó leves tojásos eperkockával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma	87,84kcal	2,73g	4,03g	9,77g	2,22g	0,12g	0,47g
Zöldfűszeres harcsapástétom all. mentes Összetétel: Zöldfűszeres halpástétom	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zsemle Összetétel: Vizes zsemle 53g	70,23kcal	2,12g	0,27g	14,34g	0,08g	0,32g	0,16g