

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.02.03.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=283,30kcal FH=11,21g ZS=11,50g SZH=33,62g CK=9,77g SÓ=1,46g TZS=6,29g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,91kcal FH=17,51g ZS=7,43g SZH=44,48g CK=20,84g SÓ=0,17g TZS=1,32g	EN=169,28kcal FH=5,72g ZS=2,75g SZH=30,02g CK=5,61g SÓ=1,90g TZS=0,77g
KEDD 2025.02.04.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=237,03kcal FH=10,42g ZS=9,50g SZH=26,56g CK=13,17g SÓ=0,40g TZS=4,42g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,01kcal FH=14,16g ZS=8,91g SZH=42,52g CK=10,81g SÓ=0,21g TZS=0,68g	EN=215,95kcal FH=10,49g ZS=8,24g SZH=24,54g CK=5,33g SÓ=1,14g TZS=4,51g
SZERDA 2025.02.05.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Ínyenc zöldségköret ligával (5)*; Bulgur 1/2 (1)*;	Csipkebogyótea; napraforgó szórat sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=308,32kcal FH=9,63g ZS=14,21g SZH=35,68g CK=13,92g SÓ=0,77g TZS=9,14g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=385,46kcal FH=14,03g ZS=16,66g SZH=41,46g CK=0,43g SÓ=0,84g TZS=1,31g	EN=203,90kcal FH=6,25g ZS=5,71g SZH=31,16g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
CSÜTÖRTÖK 2025.02.06.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Paprikás csirkemell; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=262,61kcal FH=13,82g ZS=10,34g SZH=28,51g CK=9,54g SÓ=0,81g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,34kcal FH=20,77g ZS=9,98g SZH=39,79g CK=9,74g SÓ=0,40g TZS=1,93g	EN=206,43kcal FH=5,93g ZS=6,58g SZH=29,93g CK=17,12g SÓ=0,55g TZS=3,65g
PÉNTEK 2025.02.07.	Karamellástej (2)*; Párizsikrém; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Szárnyasraguleves (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	Gyümölcsstea (gyermek); F tt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=277,95kcal FH=11,09g ZS=9,55g SZH=36,77g CK=14,83g SÓ=1,10g TZS=4,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=392,47kcal FH=19,86g ZS=9,90g SZH=54,79g CK=28,45g SÓ=0,49g TZS=3,75g	EN=153,70kcal FH=5,08g ZS=4,50g SZH=20,45g CK=5,26g SÓ=0,48g TZS=1,43g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.02.10.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Alma-céklaflé zselék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=253,01kcal FH=8,03g ZS=9,55g SZH=33,16g CK=20,62g SÓ=0,47g TZS=5,02g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=386,42kcal FH=15,94g ZS=11,32g SZH=51,77g CK=14,83g SÓ=0,32g TZS=1,80g	EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2025.02.11.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Sertéspörkölt; Sárgaborsóf zselékpüré (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*; Kígyóuborka;
	EN=249,36kcal FH=12,19g ZS=7,44g SZH=32,99g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=321,32kcal FH=20,36g ZS=10,57g SZH=34,49g CK=0,51g SÓ=0,32g TZS=0,71g	EN=188,35kcal FH=7,47g ZS=8,11g SZH=21,01g CK=7,00g SÓ=0,48g TZS=4,55g
SZERDA 2025.02.12.	Kakaó (2, 4)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;	Mandarin, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Brokkolif zselék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcsstea (gyermek); Tojáskrém (3)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=294,76kcal FH=8,35g ZS=14,24g SZH=32,87g CK=18,48g SÓ=0,53g TZS=9,36g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=372,63kcal FH=20,18g ZS=14,82g SZH=35,81g CK=4,20g SÓ=0,84g TZS=6,79g	EN=164,07kcal FH=6,41g ZS=3,63g SZH=24,13g CK=5,40g SÓ=0,68g TZS=1,14g
CSÜTÖRTÖK 2025.02.13.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott süt tök sajtszórával (1, 2, 6)*;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=226,16kcal FH=8,60g ZS=9,60g SZH=25,58g CK=12,30g SÓ=0,44g TZS=4,31g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=392,02kcal FH=15,20g ZS=14,45g SZH=50,18g CK=18,21g SÓ=0,44g TZS=1,96g	EN=183,15kcal FH=5,51g ZS=4,98g SZH=28,65g CK=5,70g SÓ=0,94g TZS=1,54g
PÉNTEK 2025.02.14.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Mexikói csirkemájragu (1)*; Reszelt sajt (2)*; Párolt rizs; Házi céklasaláta;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=261,43kcal FH=13,77g ZS=10,43g SZH=27,86g CK=9,71g SÓ=0,79g TZS=3,56g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=347,76kcal FH=21,10g ZS=9,85g SZH=60,59g CK=4,83g SÓ=0,42g TZS=2,65g	EN=218,20kcal FH=9,27g ZS=7,09g SZH=28,84g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.02.17.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Tökf zelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Kígyóuborka;
	EN=241,20kcal FH=11,18g ZS=9,29g SZH=27,97g CK=9,44g SÓ=0,96g TZS=4,38g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=350,74kcal FH=16,12g ZS=12,64g SZH=40,19g CK=10,28g SÓ=0,47g TZS=2,07g	EN=194,17kcal FH=9,07g ZS=8,04g SZH=20,45g CK=5,17g SÓ=0,90g TZS=4,51g
KEDD 2025.02.18.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Meggyes kevert süti (1, 2, 3, 5, 11)*;	Gyümölcsstea (gyermek); napraforgó szórát sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=474,62kcal FH=15,80g ZS=18,52g SZH=59,19g CK=26,76g SÓ=0,32g TZS=1,36g	EN=160,53kcal FH=4,46g ZS=5,89g SZH=21,30g CK=5,86g SÓ=0,59g TZS=2,14g
SZERDA 2025.02.19.	Kakaó (2, 4)*; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;	Körte, víz;	Sajtós halvagdalt (1, 2, 3, 9)*; Sóska felzelék tejszínes (1, 2)*; F tt burgonya 1/2; Alma;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=240,47kcal FH=8,19g ZS=9,72g SZH=29,35g CK=16,73g SÓ=0,48g TZS=5,12g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=365,53kcal FH=18,35g ZS=10,27g SZH=45,77g CK=7,62g SÓ=1,15g TZS=3,36g	EN=249,80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SÓ=0,87g TZS=3,39g
CSÜTÖRTÖK 2025.02.20.	Tej (2,8%) (2)*; Pulykahúskrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Sült csirkemell ; Finom felzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=264,45kcal FH=14,99g ZS=10,21g SZH=27,68g CK=9,44g SÓ=0,78g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=310,38kcal FH=23,06g ZS=7,07g SZH=36,33g CK=11,83g SÓ=0,30g TZS=1,39g	EN=246,12kcal FH=3,21g ZS=11,13g SZH=32,51g CK=13,04g SÓ=0,29g TZS=7,14g
PÉNTEK 2025.02.21.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott karfiol (1, 2)*;	Csipkebogyótea; F tt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,13kcal FH=16,94g ZS=11,67g SZH=41,91g CK=8,38g SÓ=0,30g TZS=1,16g	EN=195,46kcal FH=6,65g ZS=4,70g SZH=29,67g CK=5,70g SÓ=1,60g TZS=1,34g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.02.24.	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Tökmagos sertésvagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Karalábéf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=220,06kcal FH=8,22g ZS=9,40g SZH=24,98g CK=12,33g SÓ=0,48g TZS=4,91g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=427,37kcal FH=22,02g ZS=17,46g SZH=42,14g CK=13,45g SÓ=0,48g TZS=1,90g	EN=161,60kcal FH=5,36g ZS=4,51g SZH=24,47g CK=5,36g SÓ=0,97g TZS=1,54g
KEDD 2025.02.25.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykasült; Kaporf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=335,12kcal FH=9,78g ZS=14,37g SZH=42,33g CK=20,47g SÓ=0,77g TZS=9,24g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,35kcal FH=20,89g ZS=12,19g SZH=34,49g CK=7,74g SÓ=0,18g TZS=1,66g	EN=206,43kcal FH=5,93g ZS=6,58g SZH=29,93g CK=17,12g SÓ=0,55g TZS=3,65g
SZERDA 2025.02.26.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;	Narancs, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Almamártás tejszínes (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=239,31kcal FH=8,07g ZS=8,28g SZH=32,59g CK=19,09g SÓ=0,53g TZS=4,35g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=440,72kcal FH=16,57g ZS=11,03g SZH=65,75g CK=19,37g SÓ=0,30g TZS=1,55g	EN=168,20kcal FH=5,21g ZS=5,01g SZH=25,05g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
CSÜTÖRTÖK 2025.02.27.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Zöldborsós csirkemellragu; Petrezselymes rizs;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=284,57kcal FH=17,33g ZS=7,32g SZH=54,09g CK=4,50g SÓ=0,15g TZS=0,72g	EN=216,40kcal FH=9,24g ZS=7,03g SZH=28,30g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2025.02.28.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Lencsef zelékpüré (1, 2, 11)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Zsemle (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=247,28kcal FH=11,98g ZS=9,21g SZH=27,42g CK=9,55g SÓ=0,88g TZS=4,54g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=403,22kcal FH=24,89g ZS=13,66g SZH=42,92g CK=3,36g SÓ=0,72g TZS=5,79g	EN=146,21kcal FH=6,19g ZS=3,40g SZH=21,61g CK=5,17g SÓ=1,72g TZS=0,79g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2025.02.01.-től 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklaf zselé Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,10g	0,85g
Almanártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	156,24kcal	2,91g	1,34g	31,85g	18,92g	0,07g	0,62g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkli zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kóménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,16g	5,76g	20,64g	4,17g	0,24g	1,30g
Bulgur 1/2 Összetétel: Bulgur, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	102,24kcal	2,59g	1,64g	16,62g	0,43g	0,03g	0,23g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,88g	0,95g	11,62g	0,58g	0,02g	0,21g
Csibevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	135,66kcal	10,09g	7,47g	6,01g	0,45g	0,18g	0,74g
Csipebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájkrém Tej-, Szója-, Lízmentes' Összetétel: Csirke májkrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Fahéjas porcukor Összetétel: Fahéj, Porcukor	40,49kcal	0,01g	0,00g	10,05g	10,00g	0,00g	0,00g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	90,06kcal	2,17g	1,80g	15,73g	3,08g	0,20g	0,91g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Finomfonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,04g	2,92g	22,72g	3,80g	0,28g	1,44g
Finomf zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,81kcal	8,15g	4,63g	35,39g	11,58g	0,25g	1,19g
F t burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2025.02.01.-től 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gyümölcsös krémm joghurt Összetétel: Gyümölcsös krémm joghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Halrudacska panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. Halrudacska panírozott	142,09kcal	7,44g	6,62g	12,84g	0,00g	0,77g	0,58g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Kömény, Kristálycukor, Só 'jódozott'	28,61kcal	0,52g	0,04g	6,37g	4,00g	0,05g	0,00g
Házi kőrözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Kömény, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Húsgombóc Összetétel: Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	91,72kcal	9,46g	3,76g	6,39g	0,15g	0,10g	0,15g
Ínyenc zöldség keverék ligával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	141,13kcal	4,00g	8,40g	12,00g	0,00g	0,05g	0,50g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporf zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Karalábé zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Karamellás tej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Kétféle zöldbab zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefir, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,89kcal	6,37g	7,59g	26,88g	8,67g	0,19g	1,61g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2025.02.01.-től 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Lencsef zelekpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,73kcal	14,24g	4,74g	36,60g	3,13g	0,15g	0,31g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Májgalskaleves Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	155,14kcal	10,75g	6,20g	13,11g	2,00g	0,27g	0,70g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,49g	0,00g	6,86g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggyes kevert süti Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Sütőpor, Száritott citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	319,48kcal	5,06g	12,32g	46,08g	24,76g	0,06g	0,66g
Mexikói csirkemájragu Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	116,48kcal	12,81g	4,34g	6,43g	0,66g	0,11g	0,20g
Méz Összetétel: Vegyes virág méz	21,00kcal	0,02g	0,00g	5,77g	5,75g	0,01g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	87,45kcal	1,98g	1,95g	15,02g	2,48g	0,19g	1,02g
napraforgó szórát sajtkrémez Összetétel: Napraforgómag hántolt	29,50kcal	0,94g	2,38g	0,87g	0,00g	0,00g	0,00g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell (szelet) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,23kcal	12,55g	5,12g	1,66g	0,00g	0,07g	0,50g
Natur joghurt Összetétel: Natur joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natur vajkrém Összetétel: Natur vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paprikás csirkemell Összetétel: Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,35kcal	12,52g	1,44g	1,29g	0,50g	0,20g	0,11g
Paradicsommártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisedd'

Id szak: 2025.02.01.-től 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsomos halpapástétom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpapástétom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,20g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejő Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	155,57kcal	3,87g	2,02g	47,71g	0,17g	0,02g	0,20g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	155,08kcal	3,87g	2,02g	47,54g	0,08g	0,02g	0,20g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,00g	0,00g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pritaminos csibemájkrémházi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	57,41kcal	4,04g	4,31g	0,76g	0,10g	0,05g	0,00g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,49kcal	10,66g	8,92g	6,32g	0,24g	0,58g	5,49g
Pulykahúskrémházi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,68kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	111,49kcal	15,65g	4,81g	0,92g	0,31g	0,05g	0,30g
Pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	140,96kcal	9,12g	8,61g	5,72g	0,45g	0,20g	0,74g
Rakott karfiol Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	320,13kcal	16,82g	11,55g	38,75g	5,30g	0,30g	1,16g
Rakott sült tök sajt szóráttal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	378,02kcal	15,08g	14,33g	47,02g	15,13g	0,44g	1,96g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Rostos ivóvíz 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivóvíz 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojáslé, Trappista sajt	150,43kcal	10,76g	8,91g	5,97g	0,03g	0,60g	5,49g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2025.02.01.-től 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sajtos halvagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Pangasius halfilé, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	113,70kcal	10,82g	5,22g	5,22g	0,32g	0,99g	1,94g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sárgaborsó zelekpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,47kcal	11,78g	3,60g	33,28g	0,17g	0,12g	0,30g
Savanyúkáposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,33kcal	0,47g	0,09g	1,68g	0,00g	0,88g	0,03g
Sertéshuskrémházi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,83kcal	4,29g	4,43g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertéspörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Natúr 30%-os lecsó, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	103,85kcal	8,59g	6,96g	1,21g	0,34g	0,19g	0,41g
Sonka krémházi Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóska zelek tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzötejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,13kcal	6,00g	4,90g	26,45g	7,30g	0,15g	1,43g
Stefánia vagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás főzött, tisztított, Tojáspor, Vöröshagyma	135,71kcal	10,10g	7,16g	6,34g	0,65g	0,31g	0,78g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	86,57kcal	14,91g	2,45g	0,94g	0,25g	0,05g	0,20g
Szárnyasraguleves Összetétel: Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperszalag tészta, Vöröshagyma	131,94kcal	11,69g	4,07g	11,65g	2,24g	0,17g	0,35g
Tauris Toast sonka all. mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejbedara Összetétel: Búzadara, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	220,04kcal	8,16g	5,83g	33,08g	16,20g	0,32g	3,40g
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,75kcal	2,08g	0,68g	14,45g	0,95g	0,25g	0,35g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2025.02.01.-től 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,58kcal	3,09g	1,36g	31,21g	20,26g	0,07g	0,61g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,68kcal	2,50g	3,21g	0,18g	0,12g	0,12g	0,98g
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,17g	1,29g
Tökmagos sertésragolt Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Tökmag hántolt, Vöröshagyma	176,89kcal	15,78g	9,99g	4,61g	0,32g	0,20g	0,44g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Vaníliás tej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vaníliás túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Zöldborsós csirkemellragu Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	115,49kcal	13,34g	5,18g	3,40g	1,34g	0,13g	0,52g
Zöldfűszeres napastétó (Tej, Tojás, Lisztmentes) Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétó	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zsemle Összetétel: Vizes zsemle 53g	70,23kcal	2,12g	0,27g	14,34g	0,08g	0,32g	0,16g