

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.12.30.				
KEDD 2024.12.31.				
SZERDA 2025.01.01.				
CSÜTÖRTÖK 2025.01.02.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;
	EN=278,05kcal FH=8,06g ZS=14,47g SZH=28,68g CK=15,15g SÓ=0,46g TZS=9,45g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=304,42kcal FH=14,83g ZS=11,28g SZH=37,10g CK=4,86g SÓ=0,21g TZS=1,10g	EN=215,80kcal FH=9,21g ZS=7,03g SZH=28,45g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2025.01.03.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Sült csirkemell ; Parajf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Méz; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=244,60kcal FH=11,14g ZS=8,93g SZH=29,74g CK=9,44g SÓ=1,11g TZS=5,40g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=313,43kcal FH=21,46g ZS=11,81g SZH=28,96g CK=6,55g SÓ=0,21g TZS=1,85g	EN=151,05kcal FH=2,15g ZS=3,95g SZH=26,38g CK=13,31g SÓ=0,28g TZS=1,62g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.01.06.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldb szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Alma-zellerf zelék (1, 2, 5)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Tojáskrém (3)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=268,90kcal FH=10,87g ZS=10,56g SZH=32,32g CK=9,75g SÓ=0,96g TZS=4,05g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,92kcal FH=16,75g ZS=14,01g SZH=43,93g CK=14,07g SÓ=0,33g TZS=2,60g	EN=163,47kcal FH=6,38g ZS=3,63g SZH=24,28g CK=5,40g SÓ=0,68g TZS=1,14g
KEDD 2025.01.07.	Kakaó (2, 4)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Narancs, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Meggymártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=302,24kcal FH=9,28g ZS=10,70g SZH=41,27g CK=22,25g SÓ=0,57g TZS=5,54g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=360,96kcal FH=19,07g ZS=7,27g SZH=52,07g CK=20,98g SÓ=0,25g TZS=1,06g	EN=165,90kcal FH=5,62g ZS=2,75g SZH=29,25g CK=5,61g SÓ=1,02g TZS=0,74g
SZERDA 2025.01.08.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pritaminos halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=338,34kcal FH=13,13g ZS=11,00g SZH=44,50g CK=11,31g SÓ=0,92g TZS=1,32g	EN=200,26kcal FH=9,07g ZS=4,89g SZH=29,57g CK=5,56g SÓ=1,47g TZS=0,07g
CSÜTÖRTÖK 2025.01.09.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Körte, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Stirii metélt (1, 2, 3)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=266,10kcal FH=11,13g ZS=11,50g SZH=29,42g CK=9,49g SÓ=1,46g TZS=6,41g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=423,31kcal FH=20,15g ZS=15,16g SZH=49,44g CK=9,65g SÓ=0,23g TZS=1,14g	EN=177,00kcal FH=5,71g ZS=3,77g SZH=29,42g CK=5,56g SÓ=0,76g TZS=0,86g
PÉNTEK 2025.01.10.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Natúr vajkrém (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Banán, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (tepsis) (1, 2, 3, 6)*; Karfiolf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Kígyóuborka;
	EN=245,41kcal FH=8,46g ZS=8,47g SZH=33,19g CK=19,07g SÓ=0,49g TZS=3,75g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,56kcal FH=17,19g ZS=11,71g SZH=36,92g CK=6,19g SÓ=0,36g TZS=1,62g	EN=178,03kcal FH=7,21g ZS=8,01g SZH=18,94g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.01.13.	Tej (2,8%) (2)*; napraforgó szórat sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Túrós sertés vagdalt (1, 2, 3)*; Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Brokkolis cs.húskrém; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=268,10kcal FH=11,71g ZS=11,21g SZH=29,71g CK=9,44g SÓ=1,11g TZS=5,40g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=418,72kcal FH=16,98g ZS=15,00g SZH=50,30g CK=15,19g SÓ=0,41g TZS=2,19g	EN=162,55kcal FH=7,80g ZS=1,34g SZH=29,07g CK=5,89g SÓ=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2025.01.14.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=409,21kcal FH=22,20g ZS=13,34g SZH=46,97g CK=14,33g SÓ=0,77g TZS=6,69g	EN=206,43kcal FH=5,93g ZS=6,58g SZH=29,93g CK=17,12g SÓ=0,55g TZS=3,65g
SZERDA 2025.01.15.	Karamellástej (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Bazsalikomos csirkemell; Petrezselymes rizs; Káposzta-sárgarépasaláta;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=302,40kcal FH=14,73g ZS=12,60g SZH=32,39g CK=14,49g SÓ=1,16g TZS=7,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=294,05kcal FH=16,79g ZS=7,33g SZH=57,15g CK=7,00g SÓ=0,20g TZS=0,71g	EN=209,70kcal FH=4,06g ZS=8,69g SZH=28,72g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g
CSÜTÖRTÖK 2025.01.16.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Kígyóuborka;
	EN=251,86kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,47g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=401,65kcal FH=19,39g ZS=9,08g SZH=59,48g CK=16,92g SÓ=0,21g TZS=1,43g	EN=184,82kcal FH=7,57g ZS=7,70g SZH=20,90g CK=6,13g SÓ=0,55g TZS=4,36g
PÉNTEK 2025.01.17.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Narancs, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Alma-céklaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=274,36kcal FH=8,21g ZS=15,60g SZH=24,96g CK=12,28g SÓ=0,41g TZS=10,01g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,32kcal FH=15,32g ZS=10,52g SZH=49,35g CK=14,25g SÓ=0,30g TZS=1,59g	EN=214,15kcal FH=10,46g ZS=8,18g SZH=24,00g CK=5,33g SÓ=1,14g TZS=4,51g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisede'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.01.20.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Húsgombóc (3)*; Kaporf zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=255,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=33,04g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,68kcal FH=15,33g ZS=11,93g SZH=42,37g CK=8,15g SÓ=0,24g TZS=1,72g	EN=185,40kcal FH=5,29g ZS=5,01g SZH=29,25g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g
KEDD 2025.01.21.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Császárszemle (1, 2)*;	Narancs, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Alma-fehérrépa zselé (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csibemájkrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=277,32kcal FH=8,20g ZS=14,52g SZH=28,12g CK=14,88g SÓ=0,58g TZS=9,50g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,79kcal FH=16,86g ZS=9,62g SZH=50,26g CK=14,45g SÓ=0,49g TZS=1,71g	EN=178,80kcal FH=8,02g ZS=4,80g SZH=25,53g CK=5,51g SÓ=0,59g TZS=0,16g
SZERDA 2025.01.22.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Karfiolleves tojásos eperkockával (1, 3)*; Bolognai szósz csirkehússal; Szarvacska tészta (1)*; Reszelt sajt (2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=246,50kcal FH=10,29g ZS=8,23g SZH=32,60g CK=9,74g SÓ=0,80g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=393,34kcal FH=19,65g ZS=14,70g SZH=44,89g CK=5,98g SÓ=0,75g TZS=3,37g	EN=216,75kcal FH=6,20g ZS=6,67g SZH=32,00g CK=17,25g SÓ=0,56g TZS=3,70g
CSÜTÖRTÖK 2025.01.23.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Parajf zselé (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=215,12kcal FH=10,60g ZS=7,84g SZH=24,54g CK=9,28g SÓ=0,52g TZS=3,57g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,94kcal FH=14,00g ZS=15,98g SZH=40,86g CK=6,30g SÓ=0,92g TZS=2,23g	EN=171,73kcal FH=5,60g ZS=5,04g SZH=25,62g CK=5,42g SÓ=1,82g TZS=1,69g
PÉNTEK 2025.01.24.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej- Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Sertéssült; Karalábé zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=266,80kcal FH=13,42g ZS=9,14g SZH=32,39g CK=9,77g SÓ=1,28g TZS=4,04g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,56kcal FH=15,29g ZS=13,36g SZH=40,38g CK=13,84g SÓ=0,35g TZS=1,88g	EN=147,27kcal FH=2,16g ZS=3,96g SZH=24,83g CK=11,77g SÓ=0,28g TZS=1,62g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2025.01.27.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Sertéspörkölt; Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Császárszemle (1, 2)*; Kígyóuborka;
	EN=245,40kcal FH=10,96g ZS=10,08g SZH=27,61g CK=9,52g SÓ=1,17g TZS=4,94g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,66kcal FH=15,34g ZS=11,29g SZH=37,12g CK=4,64g SÓ=0,37g TZS=1,52g	EN=184,60kcal FH=7,45g ZS=7,98g SZH=20,36g CK=6,72g SÓ=0,61g TZS=4,50g
KEDD 2025.01.28.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Narancs, víz;	Natur pulykamellfilé(szelet) (1)*; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=297,38kcal FH=8,37g ZS=15,76g SZH=30,05g CK=17,28g SÓ=0,41g TZS=10,12g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=305,27kcal FH=18,14g ZS=5,23g SZH=44,16g CK=18,50g SÓ=0,15g TZS=1,04g	EN=183,90kcal FH=5,62g ZS=3,99g SZH=30,82g CK=5,56g SÓ=1,18g TZS=2,29g
SZERDA 2025.01.29.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; napraforgó szórat sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott vegyes zöldségek sajtszóráttal sertéshússal (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Párizsikrém; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=285,30kcal FH=11,79g ZS=11,21g SZH=33,91g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,84kcal FH=18,95g ZS=12,38g SZH=36,97g CK=8,85g SÓ=0,44g TZS=1,93g	EN=159,35kcal FH=5,47g ZS=4,04g SZH=24,81g CK=5,40g SÓ=0,90g TZS=1,36g
CSÜTÖRTÖK 2025.01.30.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Hentes csirketokány (1, 11)*; Kuskusz (1)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=264,60kcal FH=12,07g ZS=9,21g SZH=31,63g CK=9,83g SÓ=0,88g TZS=4,42g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=322,58kcal FH=15,14g ZS=9,49g SZH=42,15g CK=2,07g SÓ=0,19g TZS=0,89g	EN=216,40kcal FH=9,24g ZS=7,03g SZH=28,30g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2025.01.31.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Zsemle (1)*;	Alma, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sóska zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=219,81kcal FH=10,56g ZS=7,81g SZH=25,88g CK=10,77g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=395,82kcal FH=18,39g ZS=14,27g SZH=44,18g CK=8,11g SÓ=0,75g TZS=6,85g	EN=188,08kcal FH=5,70g ZS=5,99g SZH=27,45g CK=5,33g SÓ=2,14g TZS=3,04g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2025.01.01.-től 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklaf zselé Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,10g	0,85g
Alma-fehérrépa zselé Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,08kcal	5,51g	2,32g	34,73g	13,80g	0,18g	0,93g
Alma-zellerf zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,64kcal	4,59g	5,51g	29,79g	13,72g	0,13g	1,28g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bazsalikom csirkemell Összetétel: Bazsalikom, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	100,37kcal	12,24g	5,10g	1,16g	0,34g	0,12g	0,50g
Bolognai szósz csirkehússal Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Kristálycukor, Oregánó, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	91,17kcal	8,24g	4,73g	3,53g	2,55g	0,12g	0,32g
Brokkolis cs. húskrém Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	27,58kcal	3,84g	0,91g	0,77g	0,33g	0,03g	0,00g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,88g	0,95g	11,62g	0,58g	0,02g	0,21g
Császárszemle Összetétel: Császár szemle 50g	70,00kcal	2,00g	0,55g	13,80g	0,68g	0,38g	0,30g
Csibehúskrémházi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,48kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,02g	0,00g
Csibemájkrémházi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,08g	4,31g	1,04g	0,23g	0,03g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergénmentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájkrém 'Tej-, Szója-, Lízismentes' Összetétel: Csirke májkrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	90,06kcal	2,17g	1,80g	15,73g	3,08g	0,20g	0,91g
Fejeskáposztaf zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,82kcal	5,50g	4,17g	26,71g	4,30g	0,17g	1,11g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2025.01.01.-től 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Finomfonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,04g	2,92g	22,72g	3,80g	0,28g	1,44g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Gulyásleves csirkehússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamín paprika, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	175,03kcal	8,91g	7,45g	16,69g	1,23g	0,16g	0,64g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Halrudacska panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. Halrudacska panírozott	142,09kcal	7,44g	6,62g	12,84g	0,00g	0,77g	0,58g
Házi kőrözt Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Hentes csirke tokány Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,17kcal	8,85g	5,81g	3,68g	0,31g	0,16g	0,40g
Húsgombóc Összetétel: Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	91,72kcal	9,46g	3,76g	6,39g	0,15g	0,10g	0,15g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporf zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Káposzta-sárgarépasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Sárgarépa, Só 'jódozott'	24,59kcal	0,56g	0,08g	5,29g	3,50g	0,05g	0,00g
Karalábé zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Karamellás tej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiol zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,12kcal	6,11g	4,33g	23,59g	6,00g	0,23g	1,14g
Karfiol leves tojásos eperkockával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma	77,39kcal	2,02g	4,05g	7,94g	1,63g	0,13g	0,46g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2025.01.01.-től 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kuskusz Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Kuskusz, Só 'jódozott', Vöröshagyma	196,71kcal	6,01g	3,68g	33,58g	1,76g	0,03g	0,49g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,49g	0,00g	6,86g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	143,14kcal	2,85g	0,56g	30,88g	20,26g	0,06g	0,17g
Méz Összetétel: Vegyes virág méz	21,00kcal	0,02g	0,00g	5,77g	5,75g	0,01g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	87,45kcal	1,98g	1,95g	15,02g	2,48g	0,19g	1,02g
napraforgó szórát sajtkrémez Összetétel: Napraforgómag hántolt	29,50kcal	0,94g	2,38g	0,87g	0,00g	0,00g	0,00g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell (szelet) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,23kcal	12,55g	5,12g	1,66g	0,00g	0,07g	0,50g
Natur joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natur pulykamellfilé(szelet) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	84,57kcal	13,15g	2,64g	1,61g	0,00g	0,05g	0,10g
Natur vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsommártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2025.01.01.-től 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g
Parajf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,86kcal	5,31g	9,21g	18,82g	6,30g	0,15g	1,65g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejő Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	155,08kcal	3,87g	2,02g	47,54g	0,08g	0,02g	0,20g
Petrezselymes sonkakrém Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	33,06kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Petrezselymes tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Petrezselyem zöld, Tojás főzött, tisztított	45,80kcal	2,51g	3,21g	0,19g	0,12g	0,12g	0,98g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pritaminos halpogácsa (tepsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	123,05kcal	8,44g	5,85g	8,37g	0,65g	0,80g	0,79g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,49kcal	10,66g	8,92g	6,32g	0,24g	0,58g	5,49g
Pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	140,96kcal	9,12g	8,61g	5,72g	0,45g	0,20g	0,74g
Rakott kelkáposzta Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kelkáposzta, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	290,42kcal	14,71g	11,16g	33,94g	1,78g	0,21g	1,10g
Rakott vegyes zöldségek sajtszórtal sertéshússal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt	323,84kcal	18,83g	12,26g	33,81g	5,77g	0,44g	1,93g
Rántott csirkemell (tepsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojáslé	150,72kcal	14,34g	5,76g	9,57g	0,14g	0,17g	0,68g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojáslé, Trappista sajt	150,43kcal	10,76g	8,91g	5,97g	0,03g	0,60g	5,49g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2025.01.01.-től 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sajtos csibevagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	142,28kcal	10,92g	8,35g	4,94g	0,35g	0,20g	1,32g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Savanyúkáposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,38kcal	0,47g	0,09g	1,68g	0,00g	0,88g	0,03g
Sertéspörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Natúr 30%-os lecsó, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	103,85kcal	8,59g	6,96g	1,21g	0,34g	0,19g	0,41g
Sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,97kcal	8,43g	5,08g	0,44g	0,13g	0,05g	0,20g
Sóskaf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	177,23kcal	5,85g	4,40g	26,24g	7,30g	0,15g	1,15g
Stefánia vagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás főzött, tisztított, Tojáspor, Vöröshagyma	135,71kcal	10,10g	7,16g	6,34g	0,65g	0,31g	0,78g
Stíriai metélt Összetétel: Citromlé 40%, Félzsiros tehéntúró, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Puding por, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Tojásfehérje lé, Tojásmentes metélt tészta, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	248,29kcal	11,24g	7,71g	32,75g	8,42g	0,07g	0,50g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	86,57kcal	14,91g	2,45g	0,94g	0,25g	0,05g	0,20g
Süt tökf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Szarvacskatészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tojásmentes szarvacskatészta	177,68kcal	5,49g	2,47g	33,35g	1,80g	0,26g	0,34g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,75kcal	2,03g	0,68g	14,45g	0,95g	0,25g	0,35g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsiros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes szibarackmártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,27g	1,74g	29,93g	16,92g	0,09g	0,73g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2025.01.01.-től 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,12g	1,64g	30,93g	17,92g	0,08g	0,73g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,68kcal	2,50g	3,21g	0,18g	0,12g	0,12g	0,98g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott', főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Túrós sertés vagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Félzsiros tehéntúró, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	153,14kcal	10,44g	9,58g	5,37g	0,31g	0,17g	0,78g
Vaníliás tej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vaníliás túró Összetétel: Félzsiros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Zabpelyhes pulykahús pogácsa (tepsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma, Zabpehely	125,43kcal	9,82g	7,23g	4,13g	0,19g	0,13g	0,48g
Zöldborsóf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	237,08kcal	11,15g	4,43g	36,11g	14,30g	0,18g	1,20g
Zöldfűszeres napastétó (Tej-, Tojás-, Lisztmentes) Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétó	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zsemle Összetétel: Vizes zsemle 53g	70,23kcal	2,12g	0,27g	14,34g	0,08g	0,32g	0,16g