

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.10.28.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Karfiolf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; F tt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=241,20kcal FH=11,18g ZS=9,29g SZH=27,97g CK=9,44g SÓ=0,96g TZS=4,38g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,21kcal FH=14,80g ZS=11,10g SZH=45,63g CK=6,00g SÓ=1,01g TZS=1,72g	EN=192,98kcal FH=6,48g ZS=4,67g SZH=29,20g CK=5,70g SÓ=0,72g TZS=1,32g
KEDD 2024.10.29.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Szárnyasraguleves (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Dió szórat (6)*; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=392,47kcal FH=19,86g ZS=9,90g SZH=54,79g CK=28,45g SÓ=0,49g TZS=3,75g	EN=150,91kcal FH=4,25g ZS=4,33g SZH=22,62g CK=5,12g SÓ=0,67g TZS=2,00g
SZERDA 2024.10.30.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Túrós sertés vagdalt (1, 2, 3)*; Salátaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=294,70kcal FH=9,90g ZS=14,23g SZH=31,98g CK=9,72g SÓ=0,77g TZS=9,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,08kcal FH=15,66g ZS=16,20g SZH=38,80g CK=6,26g SÓ=0,32g TZS=2,00g	EN=249,80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SÓ=0,87g TZS=3,39g
CSÜTÖRTÖK 2024.10.31.	Tej (2,8%) (2)*; Pulykahúskrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Körte, víz;	Sertéspörkölt; Tökf zelék (1, 2)*; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=260,25kcal FH=14,66g ZS=10,18g SZH=27,32g CK=9,44g SÓ=0,78g TZS=3,56g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=318,87kcal FH=14,61g ZS=12,45g SZH=35,06g CK=9,97g SÓ=0,36g TZS=1,69g	EN=246,12kcal FH=3,21g ZS=11,13g SZH=32,51g CK=13,04g SÓ=0,29g TZS=7,14g
PÉNTEK 2024.11.01.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.11.04.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Karalábé zselé (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlés kenyér (1)*; Kígyóborka;
	EN=242,90kcal FH=9,99g ZS=8,20g SZH=32,09g CK=9,74g SÓ=0,80g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=342,88kcal FH=17,16g ZS=11,84g SZH=39,72g CK=13,55g SÓ=0,45g TZS=1,78g	EN=198,60kcal FH=9,13g ZS=7,03g SZH=24,25g CK=5,33g SÓ=0,96g TZS=3,76g
KEDD 2024.11.05.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Ínyenc zöldség zselé (1, 2, 5)*;	Natúr joghurt (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=272,74kcal FH=14,89g ZS=9,09g SZH=32,63g CK=9,80g SÓ=0,78g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,26kcal FH=18,29g ZS=16,24g SZH=34,49g CK=5,33g SÓ=0,70g TZS=6,84g	EN=198,44kcal FH=7,30g ZS=7,67g SZH=24,60g CK=10,33g SÓ=0,56g TZS=4,36g
SZERDA 2024.11.06.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Császárszemle (1, 2)*;	Körte, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tejszínes meggymártás (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiőrlés kenyér (1)*; Kígyóborka;
	EN=219,58kcal FH=10,44g ZS=8,10g SZH=25,34g CK=11,37g SÓ=0,58g TZS=3,70g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=421,45kcal FH=17,12g ZS=11,12g SZH=59,30g CK=22,55g SÓ=0,30g TZS=2,03g	EN=165,95kcal FH=5,43g ZS=4,98g SZH=24,45g CK=5,42g SÓ=0,94g TZS=1,66g
CSÜTÖRTÖK 2024.11.07.	Karamellástej (2)*; Liga margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% szibarack; Rakott vegyes zöldségek sajtszórattal sertéshússal (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=240,06kcal FH=8,22g ZS=9,40g SZH=29,98g CK=17,33g SÓ=0,48g TZS=4,91g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,84kcal FH=18,95g ZS=12,38g SZH=36,97g CK=8,85g SÓ=0,44g TZS=1,93g	EN=201,90kcal FH=5,67g ZS=5,99g SZH=30,87g CK=5,61g SÓ=1,26g TZS=2,89g
PÉNTEK 2024.11.08.	Tej (2,8%) (2)*; Méz; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Parajf zselé (1, 2)*; F t burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Tojáskrém (3)*; Teljes kiőrlés kenyér (1)*; Kígyóborka;
	EN=292,75kcal FH=8,04g ZS=15,75g SZH=30,01g CK=17,42g SÓ=0,41g TZS=10,12g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,84kcal FH=17,67g ZS=11,65g SZH=28,25g CK=6,30g SÓ=0,21g TZS=1,85g	EN=163,47kcal FH=6,38g ZS=3,63g SZH=24,28g CK=5,40g SÓ=0,68g TZS=1,14g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkéfék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.11.11.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Diószórat (6)*; Teljes kiőrlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Zöldséges halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=251,68kcal FH=11,15g ZS=9,98g SZH=29,07g CK=9,44g SÓ=1,11g TZS=5,40g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=358,10kcal FH=17,67g ZS=12,68g SZH=40,85g CK=4,65g SÓ=0,38g TZS=2,44g	EN=185,10kcal FH=5,26g ZS=4,99g SZH=29,19g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g
KEDD 2024.11.12.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Narancs, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-geisztényemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Ftt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=339,32kcal FH=9,24g ZS=16,89g SZH=37,04g CK=18,00g SÓ=0,49g TZS=10,64g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=399,79kcal FH=19,09g ZS=7,72g SZH=60,31g CK=19,64g SÓ=0,26g TZS=1,23g	EN=192,08kcal FH=6,54g ZS=4,70g SZH=28,90g CK=5,70g SÓ=0,72g TZS=1,32g
SZERDA 2024.11.13.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Ftt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Pulykahúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=357,38kcal FH=12,13g ZS=11,77g SZH=48,97g CK=10,67g SÓ=0,88g TZS=1,11g	EN=194,25kcal FH=9,17g ZS=4,61g SZH=28,23g CK=5,56g SÓ=0,58g TZS=0,04g
CSÜTÖRTÖK 2024.11.14.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Teljes kiőrlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Hentes csirketokány (1, 11)*; Orsótészta (1)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=230,10kcal FH=11,07g ZS=8,26g SZH=27,80g CK=9,49g SÓ=1,22g TZS=4,26g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=361,76kcal FH=15,77g ZS=14,02g SZH=42,42g CK=3,33g SÓ=0,30g TZS=1,37g	EN=177,00kcal FH=5,71g ZS=3,77g SZH=29,42g CK=5,56g SÓ=0,76g TZS=0,86g
PÉNTEK 2024.11.15.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Alma, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (tepsis) (1, 2, 3, 6)*; Alma-zellerf zelék (1, 2, 5)*; Tört burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Kígyóuborka;
	EN=293,61kcal FH=8,06g ZS=14,47g SZH=32,57g CK=19,04g SÓ=0,46g TZS=9,45g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,07kcal FH=15,66g ZS=12,89g SZH=43,11g CK=13,91g SÓ=0,26g TZS=1,76g	EN=178,03kcal FH=7,21g ZS=8,01g SZH=18,94g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.11.18.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2, 3)*; Süt tökf zelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=225,70kcal FH=9,91g ZS=8,20g SZH=27,89g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=404,29kcal FH=18,07g ZS=14,36g SZH=47,78g CK=15,41g SÓ=0,72g TZS=3,43g	EN=230,45kcal FH=6,15g ZS=7,95g SZH=32,56g CK=18,78g SÓ=0,50g TZS=4,37g
KEDD 2024.11.19.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Brokkolis cs.húskrém; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=399,98kcal FH=16,53g ZS=15,76g SZH=44,26g CK=1,58g SÓ=0,73g TZS=6,50g	EN=162,55kcal FH=7,80g ZS=1,34g SZH=29,07g CK=5,89g SÓ=0,59g TZS=0,04g
SZERDA 2024.11.20.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Bazsalikomos csirkemell; Petrezselymes rizs; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=282,40kcal FH=14,73g ZS=12,60g SZH=27,39g CK=9,49g SÓ=1,16g TZS=7,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=282,35kcal FH=16,62g ZS=7,28g SZH=54,53g CK=5,50g SÓ=0,19g TZS=0,70g	EN=209,70kcal FH=4,06g ZS=8,69g SZH=28,72g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g
CSÜTÖRTÖK 2024.11.21.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Sült csirkemell; Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Kígyóuborka;
	EN=247,30kcal FH=11,15g ZS=8,26g SZH=32,00g CK=9,77g SÓ=1,22g TZS=4,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,99kcal FH=21,75g ZS=6,41g SZH=58,76g CK=17,18g SÓ=0,19g TZS=1,13g	EN=184,82kcal FH=7,57g ZS=7,70g SZH=20,90g CK=6,13g SÓ=0,55g TZS=4,36g
PÉNTEK 2024.11.22.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Narancs, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Alma-céklaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=297,38kcal FH=8,37g ZS=15,76g SZH=30,05g CK=17,28g SÓ=0,41g TZS=10,12g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=361,08kcal FH=16,30g ZS=9,07g SZH=49,97g CK=14,45g SÓ=0,41g TZS=1,63g	EN=185,60kcal FH=5,53g ZS=5,96g SZH=26,97g CK=5,33g SÓ=1,26g TZS=3,01g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,

mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.11.25.	Tej (2,8%) (2)*; Dió szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Húsgombóc (3)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=268,88kcal FH=11,23g ZS=9,98g SZH=33,27g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,68kcal FH=15,33g ZS=11,93g SZH=42,37g CK=8,15g SÓ=0,24g TZS=1,72g	EN=187,80kcal FH=5,36g ZS=5,07g SZH=29,63g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g
KEDD 2024.11.26.	Karamellástej (2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;	Narancs, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csibemájkrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=223,75kcal FH=8,07g ZS=8,28g SZH=28,70g CK=15,20g SÓ=0,53g TZS=4,35g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=370,03kcal FH=15,87g ZS=11,07g SZH=49,64g CK=14,25g SÓ=0,38g TZS=1,67g	EN=178,80kcal FH=8,02g ZS=4,80g SZH=25,53g CK=5,51g SÓ=0,59g TZS=0,16g
SZERDA 2024.11.27.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Körte, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=266,20kcal FH=11,34g ZS=10,11g SZH=32,32g CK=9,80g SÓ=1,17g TZS=4,82g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=415,67kcal FH=18,92g ZS=12,03g SZH=56,24g CK=28,20g SÓ=0,59g TZS=4,10g	EN=206,43kcal FH=5,93g ZS=6,58g SZH=29,93g CK=17,12g SÓ=0,55g TZS=3,65g
CSÜTÖRTÖK 2024.11.28.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Zsemle (1)*;	Alma, víz;	Pritaminos halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Sóska zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=206,79kcal FH=10,39g ZS=7,22g SZH=24,19g CK=9,28g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=347,28kcal FH=15,54g ZS=10,40g SZH=43,81g CK=7,95g SÓ=0,96g TZS=1,94g	EN=246,12kcal FH=3,21g ZS=11,13g SZH=32,51g CK=13,04g SÓ=0,29g TZS=7,14g
PÉNTEK 2024.11.29.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Paprikás csirkemell; Tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sonkakerém; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=246,50kcal FH=10,29g ZS=8,23g SZH=32,60g CK=9,74g SÓ=0,80g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,78kcal FH=20,14g ZS=7,88g SZH=41,86g CK=10,71g SÓ=0,38g TZS=1,61g	EN=153,20kcal FH=7,42g ZS=2,54g SZH=24,51g CK=5,31g SÓ=1,04g TZS=0,46g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2024.11.01.-től 2024.11.30.-ig

Étel név, összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklaf zelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,10g	0,85g
Alma-fehérrépa-f zelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,08kcal	5,51g	2,32g	34,73g	13,80g	0,18g	0,93g
Alma-gesztenyemártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	181,97kcal	2,87g	1,01g	39,12g	18,92g	0,07g	0,34g
Alma-zeller-f zelék Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,64kcal	4,59g	5,51g	29,79g	13,72g	0,13g	1,28g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bazsalikomos csirkemell Összetétel: Bazsalikom, Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	100,37kcal	12,24g	5,10g	1,16g	0,34g	0,12g	0,50g
Besamelos sajtos csirkevagdalt Összetétel: Burgonya, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tojáslé, Trappista sajt	205,81kcal	13,41g	9,89g	14,46g	1,11g	0,50g	2,23g
Brokkolis cs.húskrém Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	27,58kcal	3,84g	0,91g	0,77g	0,33g	0,03g	0,00g
Burgonya püré Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', főzővíz, Tej '2,8%'	133,20kcal	3,95g	2,29g	22,08g	1,84g	0,05g	0,68g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', főzővíz, Tej '2,8%'	67,10kcal	1,88g	0,95g	11,62g	0,58g	0,02g	0,21g
Burgonyaf zelék Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étőlaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,85kcal	5,48g	6,84g	33,39g	1,55g	0,13g	1,01g
Császárszemle Összetétel: Császárszemle 50g	70,00kcal	2,00g	0,55g	13,80g	0,68g	0,38g	0,30g
Csibemájkrémházi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,08g	4,31g	1,04g	0,23g	0,03g	0,00g
Csibevagdalt Összetétel: Burgonya, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	135,66kcal	10,09g	7,47g	6,01g	0,45g	0,18g	0,74g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergénmentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Liszttmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2024.11.01.-től 2024.11.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Diósóráz Összetétel: Dióbél	13,08kcal	0,37g	1,14g	0,23g	0,00g	0,00g	0,00g
Fahéjas porcukor Összetétel: Fahéj, Porcukor	40,49kcal	0,01g	0,00g	10,05g	10,00g	0,00g	0,00g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	90,06kcal	2,17g	1,80g	15,73g	3,08g	0,20g	0,91g
Fejeskáposztás zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,82kcal	5,50g	4,17g	26,71g	4,30g	0,17g	1,11g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Finomfonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,04g	2,92g	22,72g	3,80g	0,28g	1,44g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gazdag zöldségleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	89,52kcal	2,04g	4,89g	9,11g	1,42g	0,12g	0,55g
Gyümölcsös krémsajoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémsajoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Halrudacska panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. Halrudacska panírozott	142,09kcal	7,44g	6,62g	12,84g	0,00g	0,77g	0,58g
Házi kőrözt Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Hentes csirkecomb Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,17kcal	8,85g	5,81g	3,68g	0,31g	0,16g	0,40g
Húsgombóc Összetétel: Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	91,72kcal	9,46g	3,76g	6,39g	0,15g	0,10g	0,15g
Inyenc zöldség zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,83kcal	7,53g	7,33g	28,53g	5,30g	0,10g	1,35g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2024.11.01.-től 2024.11.30.-ig

Étel név, összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kaporfélék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Karalábefélék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Karamellás tej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Májguskaleves Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	155,14kcal	10,75g	6,20g	13,11g	2,00g	0,27g	0,70g
Méz Összetétel: Vegyes virág méz	21,00kcal	0,02g	0,00g	5,77g	5,75g	0,01g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	87,45kcal	1,98g	1,95g	15,02g	2,48g	0,19g	1,02g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Orsótészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', főzővíz', Tojásmentes orsó tészta	168,07kcal	4,88g	3,32g	29,64g	1,60g	0,02g	0,42g
Paprikás csirkemell Összetétel: Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,35kcal	12,52g	1,44g	1,29g	0,50g	0,20g	0,11g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsommártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2024.11.01.-től 2024.11.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradisomos halpapástétom 'allergénmentes' Összetétel: Paradisomos halpapástétom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g
Parajf zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. parajf, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,86kcal	5,31g	9,21g	18,82g	6,30g	0,15g	1,65g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Petrezselymes csibehúskrémházi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	47,94kcal	4,97g	3,00g	0,29g	0,08g	0,02g	0,00g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	155,08kcal	3,87g	2,02g	47,54g	0,08g	0,02g	0,20g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,00g	0,00g
Pincapörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	92,40kcal	10,93g	4,36g	2,19g	0,41g	0,17g	0,31g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pritaminos halpogácsa (topsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	123,05kcal	8,44g	5,85g	8,37g	0,65g	0,80g	0,79g
Pulykahúskrémházi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	140,96kcal	9,12g	8,61g	5,72g	0,45g	0,20g	0,74g
Rakott vegyes zöldségek sajtszórával sertéshússal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt	323,84kcal	18,83g	12,26g	33,81g	5,77g	0,44g	1,93g
Rántott csirkemell (topsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojáslé	150,72kcal	14,34g	5,76g	9,57g	0,14g	0,17g	0,68g
Rostos ivóvíz 100% szibarack Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivóvíz 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojáslé, Trappista sajt	150,43kcal	10,76g	8,91g	5,97g	0,03g	0,60g	5,49g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Sajtos csibevagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	142,28kcal	10,92g	8,35g	4,94g	0,35g	0,20g	1,32g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2024.11.01.-től 2024.11.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sonkakrém Összetétel: Delma margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóskafele zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	177,23kcal	5,85g	4,40g	26,24g	7,30g	0,15g	1,15g
Stefánia vágott Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás főzött, tisztított, Tojáspor, Vöröshagyma	135,71kcal	10,10g	7,16g	6,34g	0,65g	0,31g	0,78g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	86,57kcal	14,91g	2,45g	0,94g	0,25g	0,05g	0,20g
Sült tök zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Tauris Toastsonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toastsonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejbedara Összetétel: Búzadara, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	220,04kcal	8,16g	5,83g	33,08g	16,20g	0,32g	3,40g
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,75kcal	2,03g	0,68g	14,45g	0,95g	0,25g	0,35g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,58kcal	3,09g	1,36g	31,21g	20,26g	0,07g	0,61g
Tejszínes szibaradmártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,27g	1,74g	29,93g	16,92g	0,09g	0,73g
Tejes kiórlás kenyér Összetétel: Tejes kiórlású kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,68kcal	2,50g	3,21g	0,18g	0,12g	0,12g	0,98g
Tök zselé Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,17g	1,29g

