

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.10.30.	Tej (2,8%) (2)*; Dió szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Húsgombóc (3)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csibemájkrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=268,88kcal FH=11,23g ZS=9,98g SZH=33,27g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=330,28kcal FH=15,08g ZS=11,90g SZH=40,53g CK=8,15g SÓ=0,24g TZS=1,72g	EN=190,50kcal FH=7,03g ZS=4,57g SZH=29,88g CK=5,79g SÓ=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2023.10.31.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;	Körte, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=274,53kcal FH=8,16g ZS=14,06g SZH=28,57g CK=14,28g SÓ=0,53g TZS=9,26g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,52kcal FH=16,01g ZS=11,33g SZH=48,91g CK=14,71g SÓ=0,39g TZS=1,84g	EN=170,60kcal FH=5,28g ZS=5,07g SZH=25,43g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
SZERDA 2023.11.01.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis cs.húskrém ; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Rizsfelfújt (1, 2, 3, 13)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=249,95kcal FH=13,70g ZS=6,94g SZH=32,72g CK=10,05g SÓ=0,79g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=412,43kcal FH=20,13g ZS=12,68g SZH=66,67g CK=19,52g SÓ=0,51g TZS=4,30g	EN=206,43kcal FH=5,93g ZS=6,58g SZH=29,93g CK=17,12g SÓ=0,55g TZS=3,65g
CSÜTÖRTÖK 2023.11.02.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Pritaminos halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Parajf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=213,82kcal FH=10,56g ZS=7,81g SZH=24,39g CK=9,28g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,91kcal FH=14,99g ZS=15,21g SZH=36,39g CK=6,95g SÓ=0,96g TZS=2,44g	EN=168,35kcal FH=5,49g ZS=5,04g SZH=24,84g CK=5,42g SÓ=0,94g TZS=1,66g
PÉNTEK 2023.11.03.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Narancs, víz;	Sertéspörkölt; Karalábéf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=246,50kcal FH=10,29g ZS=8,23g SZH=32,60g CK=9,74g SÓ=0,80g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=365,04kcal FH=15,20g ZS=15,21g SZH=39,31g CK=14,05g SÓ=0,49g TZS=2,09g	EN=201,57kcal FH=2,15g ZS=10,16g SZH=24,81g CK=11,71g SÓ=0,21g TZS=6,72g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.11.06.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Pulykasült; Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Császárszemle (1, 2)*;
	EN=249,60kcal FH=13,34g ZS=9,14g SZH=28,19g CK=9,49g SÓ=1,28g TZS=4,16g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=338,01kcal FH=22,78g ZS=9,90g SZH=37,41g CK=5,19g SÓ=0,24g TZS=1,63g	EN=181,00kcal FH=7,15g ZS=7,95g SZH=19,85g CK=6,72g SÓ=0,61g TZS=4,50g
KEDD 2023.11.07.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;	Narancs, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=270,74kcal FH=7,96g ZS=14,55g SZH=26,70g CK=15,02g SÓ=0,44g TZS=9,51g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,34kcal FH=14,70g ZS=9,62g SZH=44,13g CK=17,83g SÓ=0,28g TZS=1,63g	EN=181,50kcal FH=5,56g ZS=3,93g SZH=30,43g CK=5,56g SÓ=1,18g TZS=2,29g
SZERDA 2023.11.08.	Tejeskávé (1, 2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott süt tök sajtszóráttal (1, 2, 6)*;	Csipkebogyótea; Taurus zöldseges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=247,81kcal FH=9,97g ZS=8,21g SZH=33,29g CK=14,47g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=392,02kcal FH=15,20g ZS=14,45g SZH=50,18g CK=18,21g SÓ=0,44g TZS=1,96g	EN=181,20kcal FH=5,50g ZS=4,57g SZH=29,06g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
CSÜTÖRTÖK 2023.11.09.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Csirketokány (1)*; Kuszkus (1)*; Házi céklasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=264,48kcal FH=12,06g ZS=9,21g SZH=31,62g CK=9,83g SÓ=0,88g TZS=4,42g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=306,67kcal FH=15,21g ZS=7,68g SZH=42,30g CK=6,14g SÓ=0,13g TZS=0,70g	EN=219,10kcal FH=9,21g ZS=7,06g SZH=29,14g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2023.11.10.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Finomf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,30kcal FH=18,81g ZS=13,55g SZH=41,70g CK=11,82g SÓ=0,82g TZS=6,68g	EN=157,20kcal FH=5,24g ZS=3,33g SZH=26,09g CK=5,28g SÓ=0,91g TZS=2,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.11.13.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Körte, víz;	Paprikás csirkemell; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=268,90kcal FH=11,46g ZS=9,53g SZH=34,08g CK=9,72g SÓ=1,38g TZS=5,69g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=333,94kcal FH=20,52g ZS=9,95g SZH=37,95g CK=9,74g SÓ=0,40g TZS=1,93g	EN=206,43kcal FH=5,93g ZS=6,58g SZH=29,93g CK=17,12g SÓ=0,55g TZS=3,65g
KEDD 2023.11.14.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliaástúró (1, 2, 13)*; Császárszemle (1, 2)*;	Banán, víz;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=219,58kcal FH=10,44g ZS=8,10g SZH=25,34g CK=11,37g SÓ=0,58g TZS=3,70g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=357,57kcal FH=15,61g ZS=13,51g SZH=41,07g CK=11,02g SÓ=0,32g TZS=1,86g	EN=201,00kcal FH=9,19g ZS=7,09g SZH=24,64g CK=5,33g SÓ=0,96g TZS=3,76g
SZERDA 2023.11.15.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Ínyenc zöldségköret ligával (5)*; Párolt rizs 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=250,90kcal FH=11,46g ZS=8,29g SZH=32,51g CK=9,77g SÓ=1,22g TZS=4,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,88kcal FH=13,43g ZS=14,92g SZH=45,18g CK=0,22g SÓ=0,75g TZS=1,28g	EN=220,92kcal FH=3,73g ZS=8,61g SZH=32,03g CK=9,76g SÓ=0,57g TZS=5,74g
CSÜTÖRTÖK 2023.11.16.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Meggymártás (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Csipkebogyótea; Dió szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=252,61kcal FH=12,52g ZS=10,11g SZH=27,85g CK=9,54g SÓ=0,81g TZS=3,56g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,51kcal FH=19,70g ZS=5,46g SZH=52,73g CK=22,10g SÓ=0,16g TZS=0,95g	EN=187,48kcal FH=5,69g ZS=4,47g SZH=30,52g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
PÉNTEK 2023.11.17.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Sárgarépa krémleves (1, 2)*; Reszelt sajt (2)*; Bociszelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Kígyóuborka;
	EN=257,95kcal FH=11,09g ZS=9,55g SZH=31,76g CK=9,83g SÓ=1,10g TZS=4,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=463,96kcal FH=14,02g ZS=18,50g SZH=57,61g CK=24,80g SÓ=1,19g TZS=3,91g	EN=163,93kcal FH=2,20g ZS=8,81g SZH=18,47g CK=5,86g SÓ=0,24g TZS=6,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.11.20.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Molnárika (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Natur csirkemell (1)*; Alma-céklaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=253,01kcal FH=8,03g ZS=9,55g SZH=33,16g CK=20,62g SÓ=0,47g TZS=5,02g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=335,19kcal FH=19,05g ZS=7,31g SZH=45,76g CK=14,26g SÓ=0,19g TZS=1,52g	EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2023.11.21.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Sertéshús vagdalt (1, 3)*; Sóskafe zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,59kcal FH=16,37g ZS=13,45g SZH=41,34g CK=8,19g SÓ=0,37g TZS=2,07g	EN=170,00kcal FH=6,77g ZS=7,94g SZH=17,61g CK=6,81g SÓ=0,43g TZS=4,48g
SZERDA 2023.11.22.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Brokkolí zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=260,80kcal FH=13,06g ZS=9,05g SZH=31,49g CK=9,77g SÓ=1,28g TZS=4,04g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=378,23kcal FH=20,48g ZS=15,10g SZH=36,27g CK=4,66g SÓ=0,85g TZS=6,96g	EN=167,60kcal FH=5,48g ZS=3,96g SZH=26,92g CK=5,28g SÓ=1,18g TZS=2,41g
CSÜTÖRTÖK 2023.11.23.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc (3)*; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=277,54kcal FH=8,32g ZS=14,23g SZH=28,65g CK=14,28g SÓ=0,53g TZS=9,36g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=423,99kcal FH=14,99g ZS=11,27g SZH=65,69g CK=18,12g SÓ=0,29g TZS=1,53g	EN=230,75kcal FH=10,51g ZS=8,18g SZH=28,35g CK=5,61g SÓ=1,14g TZS=4,39g
PÉNTEK 2023.11.24.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Mexikói csirkemájragu (1)*; Bulgur (1)*; Uborkasaláta;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=261,43kcal FH=13,77g ZS=10,43g SZH=27,86g CK=9,71g SÓ=0,79g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=347,86kcal FH=18,51g ZS=7,78g SZH=45,50g CK=6,60g SÓ=0,17g TZS=0,66g	EN=180,43kcal FH=7,27g ZS=8,07g SZH=19,33g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.11.27.	Tej (2,8%) (2)*; Csibemájkrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Sertésvagdalt (1, 3)*; Salátaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Ftt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=253,80kcal FH=12,55g ZS=10,11g SZH=28,13g CK=9,67g SÓ=0,79g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=358,27kcal FH=19,06g ZS=14,05g SZH=36,03g CK=6,27g SÓ=0,35g TZS=1,66g	EN=192,08kcal FH=6,54g ZS=4,70g SZH=28,90g CK=5,70g SÓ=0,72g TZS=1,32g
KEDD 2023.11.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Dió szórat (6)*; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Szárnyasraguleves (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Petrezselymes túró (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=268,88kcal FH=11,23g ZS=9,98g SZH=33,27g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=414,17kcal FH=20,14g ZS=9,90g SZH=59,69g CK=28,45g SÓ=0,49g TZS=3,75g	EN=119,39kcal FH=4,49g ZS=1,62g SZH=20,54g CK=5,12g SÓ=0,32g TZS=0,16g
SZERDA 2023.11.29.	Teavaj (2)*; Tej (2,8%) (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Banán, víz;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=294,70kcal FH=9,90g ZS=14,23g SZH=31,98g CK=9,72g SÓ=0,77g TZS=9,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=394,53kcal FH=14,76g ZS=9,76g SZH=58,04g CK=1,87g SÓ=0,96g TZS=1,45g	EN=228,80kcal FH=8,31g ZS=5,00g SZH=37,49g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g
CSÜTÖRTÖK 2023.11.30.	Tej (2,8%) (2)*; Pulykahúskrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pulykasült; Tökf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=266,25kcal FH=15,02g ZS=10,27g SZH=28,22g CK=9,44g SÓ=0,78g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=357,41kcal FH=22,94g ZS=10,72g SZH=39,53g CK=10,41g SÓ=0,23g TZS=1,76g	EN=173,12kcal FH=1,79g ZS=8,75g SZH=21,35g CK=10,00g SÓ=0,21g TZS=5,98g
PÉNTEK 2023.12.01.	Kakaó (2, 4)*; Sonkkrém; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott karfiol (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=274,82kcal FH=13,20g ZS=8,22g SZH=36,55g CK=14,74g SÓ=1,24g TZS=3,84g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,13kcal FH=16,94g ZS=11,67g SZH=41,91g CK=8,38g SÓ=0,30g TZS=1,16g	EN=234,05kcal FH=10,51g ZS=8,21g SZH=29,04g CK=5,61g SÓ=1,14g TZS=4,39g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kised'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklaf zselé Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,10g	0,85g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bociszélet Összetétel: Búzadara, Félzsíros tehéntúró, Finomliszt BL55, Kakaópor 22%, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Sütőpor, Szárított citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	345,55kcal	8,47g	14,05g	44,74g	20,16g	0,06g	1,11g
Brokkoli zselé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,16g	5,76g	20,64g	4,17g	0,24g	1,30g
Brokkolis cs.húskrém Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	27,58kcal	3,84g	0,91g	0,77g	0,33g	0,03g	0,00g
Bulgur Összetétel: Bulgur, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,49kcal	5,17g	3,28g	33,23g	0,86g	0,03g	0,45g
Burgonya püré Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	123,80kcal	3,70g	2,26g	20,24g	1,84g	0,05g	0,68g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	57,70kcal	1,63g	0,92g	9,78g	0,58g	0,02g	0,21g
Burgonyaf zselé Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,88kcal	5,48g	6,84g	33,39g	1,55g	0,13g	1,01g
Császárszemle Összetétel: Császárszemle 50g	70,00kcal	2,00g	0,55g	13,80g	0,68g	0,38g	0,30g
Csibemájkrémházi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	52,20kcal	3,08g	4,11g	0,89g	0,23g	0,03g	0,00g
Csibevagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	128,14kcal	9,89g	7,45g	4,54g	0,45g	0,18g	0,74g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergénmentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirke tokány Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	81,34kcal	8,68g	3,96g	2,35g	0,38g	0,05g	0,21g
Dió szórát Összetétel: Dióbél	13,08kcal	0,37g	1,14g	0,23g	0,00g	0,00g	0,00g
Fahéjas porcukor Összetétel: Fahéj, Porcukor	40,49kcal	0,01g	0,00g	10,05g	10,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Fejeskáposztaf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,82kcal	5,50g	4,17g	26,71g	4,30g	0,17g	1,11g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Finomf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,81kcal	8,15g	4,63g	35,39g	11,58g	0,25g	1,19g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Hálpogácsa (tepsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	82,68kcal	8,24g	2,92g	5,30g	0,32g	0,83g	0,44g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	28,61kcal	0,52g	0,04g	6,37g	4,00g	0,05g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Ínyenc zöldségköröt ligával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	141,13kcal	4,00g	8,40g	12,00g	0,00g	0,05g	0,50g
Joghurt gyümölcs Danone kómy és finomgyümölcs Összetétel: Danone K+F gyümölcs joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,13g	1,70g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Karalábé zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Kefíres zöldbabf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefir, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,89kcal	6,37g	7,59g	26,88g	8,67g	0,19g	1,61g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Id szak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kuskusz Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Kuskusz, Só 'jódozott', Vöröshagyma	196,71kcal	6,01g	3,68g	33,58g	1,76g	0,08g	0,49g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Májguskaleves Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	137,14kcal	10,09g	6,11g	9,47g	1,88g	0,17g	0,67g
Meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	143,14kcal	2,85g	0,56g	30,88g	20,26g	0,06g	0,17g
Mexikói csirkemájragu Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	116,48kcal	12,81g	4,34g	6,43g	0,66g	0,11g	0,20g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	87,45kcal	1,98g	1,95g	15,02g	2,48g	0,19g	1,02g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,23kcal	12,55g	5,12g	1,66g	0,00g	0,07g	0,50g
Natur joghurt Összetétel: Natur joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	84,57kcal	13,15g	2,64g	1,61g	0,00g	0,05g	0,10g
Natur vajkrém Összetétel: Natur vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paprikás csirkemell Összetétel: Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,35kcal	12,52g	1,44g	1,29g	0,50g	0,20g	0,11g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsommártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g
Parajf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,86kcal	5,31g	9,21g	18,82g	6,30g	0,15g	1,65g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Párolt rizs 1/2 Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott', főzővíz', Vöröshagyma	77,78kcal	1,93g	1,01g	23,86g	0,08g	0,01g	0,10g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,00g	0,00g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pritaminos csibemájkrémházi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamín paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,05g	0,00g
Pritaminos halpogácsa (tepsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamín paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	123,05kcal	8,44g	5,85g	8,37g	0,65g	0,80g	0,79g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamín paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,49kcal	10,66g	8,92g	6,32g	0,24g	0,58g	5,49g
Pulykahúsgombóc Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	121,57kcal	8,30g	7,41g	6,87g	0,20g	0,15g	0,61g
Pulykahúskrémházi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamín paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	111,49kcal	15,65g	4,81g	0,92g	0,31g	0,05g	0,30g
Rakott sült tök sajtzóráttal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	378,02kcal	15,08g	14,33g	47,02g	15,13g	0,44g	1,96g
Rántott halfilé (tepsis) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé	118,97kcal	7,49g	5,51g	9,32g	0,14g	0,69g	0,68g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Rizsfelfújt Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Porcukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé	275,29kcal	10,04g	6,57g	57,20g	17,64g	0,34g	3,63g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojáslé, Trappista sajt	150,43kcal	10,76g	8,91g	5,97g	0,03g	0,60g	5,49g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Sajtos csibevagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	142,28kcal	10,92g	8,35g	4,94g	0,35g	0,20g	1,32g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Salátafalzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	154,84kcal	3,35g	5,67g	21,82g	5,38g	0,13g	1,01g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sárgarépa krémleves Összetétel: Fagy. sárgarépa, Fahéj, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott'	71,31kcal	1,65g	1,00g	12,79g	4,64g	0,90g	0,55g
Sertéshús vagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	133,66kcal	8,90g	8,13g	5,32g	0,31g	0,20g	0,71g
Sertéshúskrémházi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,83kcal	4,29g	4,43g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertéspörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Natúr 30%-os lecsó, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	103,85kcal	8,59g	6,96g	1,21g	0,34g	0,19g	0,41g
Sertés vagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	145,74kcal	14,09g	7,46g	4,43g	0,32g	0,20g	0,44g
Sóska falzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	177,23kcal	5,85g	4,40g	26,24g	7,30g	0,15g	1,15g
Szárnyasraguleves Összetétel: Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperszalag tészta, Vöröshagyma	131,94kcal	11,69g	4,07g	11,65g	2,24g	0,17g	0,35g
Tauris Toastsonka all. mentes Összetétel: Allergén mentes Toastsonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejbedara Összetétel: Búzadara, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	220,04kcal	8,16g	5,83g	33,08g	16,20g	0,32g	3,40g
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 40g	59,00kcal	1,62g	0,54g	11,56g	0,76g	0,20g	0,28g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes szibarackmártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,27g	1,74g	29,93g	16,92g	0,09g	0,73g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Id szak: 2023.11.01.-tól 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,12g	1,64g	30,93g	17,92g	0,08g	0,73g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,68kcal	2,50g	3,21g	0,18g	0,12g	0,12g	0,98g
Tökf zelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,17g	1,29g
Törtburgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	52,60kcal	1,55g	0,43g	9,66g	0,46g	0,01g	0,17g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	12,89kcal	0,40g	0,04g	2,68g	2,00g	0,04g	0,00g
Vaníliás tej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vaníliás túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Zöldfűszeres harcsapástétom tej, tojás, lisztmentes Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zsemle Összetétel: Vizes zsemle 53g	70,23kcal	2,12g	0,27g	14,34g	0,08g	0,32g	0,16g