

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.09.18.	Tej (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Teljes kiörlés egyenes kifli (1)*;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Pritaminos sajtfeűjt (1, 2, 3)*; Zöldborsóf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Fonottka (1, 2)*;
	EN=236,80kcal FH=10,70g ZS=5,90g SZH=33,65g CK=9,75g SÓ=0,90g TZS=3,76g	EN=516,60kcal FH=27,28g ZS=14,29g SZH=66,25g CK=18,46g SÓ=1,38g TZS=7,30g	EN=196,10kcal FH=4,25g ZS=4,35g SZH=34,10g CK=1,90g SÓ=0,50g TZS=0,70g
KEDD 2023.09.19.	Csipkebogyó tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4)*; Ketchup;	Jókai bableves (1, 2, 4, 5)*; Tanyasi sült csirkemell (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Vajas fokhagymás törtburgonya (2, 4)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Molnárka (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=267,75kcal FH=7,82g ZS=7,43g SZH=37,00g CK=8,16g SÓ=1,39g TZS=2,48g	EN=552,91kcal FH=37,53g ZS=16,98g SZH=57,27g CK=1,11g SÓ=0,87g TZS=1,85g	EN=209,00kcal FH=4,40g ZS=3,90g SZH=37,73g CK=4,95g SÓ=0,39g TZS=2,04g
SZERDA 2023.09.20.	Tejbegríz (1, 2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*;	Gesztenyekrém leves almakockával (1, 2, 5)*; Sertésrizottó (5)*;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=291,97kcal FH=8,57g ZS=3,25g SZH=56,66g CK=38,21g SÓ=0,20g TZS=1,80g	EN=510,79kcal FH=16,51g ZS=22,60g SZH=75,46g CK=15,06g SÓ=0,89g TZS=1,02g	EN=188,58kcal FH=6,42g ZS=8,51g SZH=21,54g CK=0,32g SÓ=1,22g TZS=3,30g
CSÜTÖRTÖK 2023.09.21.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Paradicsomleves bet tésztával (1, 3, 5)*; Roston sült hal tepsiben (1, 5, 9)*; Törtburgonya (5)*; Majonéz (3, 11)*;	Teavaj (2)*; Rozsos párna (1, 12)*; Alma;
	EN=202,72kcal FH=7,10g ZS=5,84g SZH=28,14g CK=7,40g SÓ=0,93g TZS=2,02g	EN=542,09kcal FH=19,33g ZS=16,74g SZH=74,17g CK=13,42g SÓ=1,59g TZS=1,83g	EN=276,08kcal FH=5,41g ZS=10,94g SZH=38,19g CK=0,45g SÓ=0,62g TZS=6,20g
PÉNTEK 2023.09.22.	Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Túró Rudi (2, 4, 6, 8)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Káposztás kocka (1)*; Porcukor (1, 13)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=281,52kcal FH=6,43g ZS=8,63g SZH=43,13g CK=16,72g SÓ=0,43g TZS=6,11g	EN=569,18kcal FH=18,66g ZS=18,29g SZH=81,07g CK=26,83g SÓ=0,35g TZS=1,04g	EN=164,40kcal FH=6,72g ZS=5,74g SZH=21,54g CK=0,42g SÓ=1,11g TZS=1,98g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezet jét l kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0