

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.17.	Tej (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Teljes kiörlésű egyenes kifli (1)*;	Paradicsomleves betűtésztaival (1, 3, 5)*; Mexikói sertésragu (1, 5)*; Párolt rizs (5)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=236,80kcal FH=10,70g ZS=5,90g SZH=33,65g CK=9,75g SÓ=0,90g TZS=3,76g	EN=500,32kcal FH=16,47g ZS=22,97g SZH=72,58g CK=13,84g SÓ=0,39g TZS=1,19g	EN=254,30kcal FH=4,59g ZS=6,80g SZH=42,44g CK=4,94g SÓ=0,36g TZS=1,87g
KEDD 2024.06.18.	Csipkebogyó tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4)*; Ketchup;	Korianderes karfiolkrém leves (2, 5)*; Pirított tökmag (6, 8, 12, 13)*; Pásztor bulgur csirkével, kolbásszal (1, 4, 5)*; Uborkasaláta;	Napraforgómagos vajkrém (2, 6, 8, 12, 13)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=267,75kcal FH=7,82g ZS=7,43g SZH=37,00g CK=8,16g SÓ=1,39g TZS=2,48g	EN=580,17kcal FH=26,23g ZS=21,55g SZH=61,16g CK=6,85g SÓ=0,71g TZS=2,32g	EN=153,74kcal FH=4,07g ZS=3,56g SZH=25,51g CK=1,66g SÓ=0,51g TZS=0,60g
SZERDA 2024.06.19. Hűsmentes nap	Limonádé; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Hargitai burgonyaleves (1, 2, 5)*; Pritaminos sajt-felfűjt (1, 2, 3)*; Zöldborsófőzelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Teavaj (2)*; Rozsos párna (1, 12)*; Paradicsom;
	EN=204,38kcal FH=7,03g ZS=5,84g SZH=28,17g CK=7,70g SÓ=0,93g TZS=2,02g	EN=580,12kcal FH=28,71g ZS=15,95g SZH=76,05g CK=19,32g SÓ=1,49g TZS=7,45g	EN=248,88kcal FH=5,27g ZS=11,00g SZH=31,69g CK=0,45g SÓ=0,62g TZS=6,20g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.20.	Tejbegríz (1, 2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*;	Lencseleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Tanyasi sült csirkemell (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Vajas fokhagymás törtburgonya (2, 4)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=290,08kcal FH=9,35g ZS=4,09g SZH=52,99g CK=34,20g SÓ=0,20g TZS=2,32g	EN=546,53kcal FH=36,60g ZS=9,36g SZH=73,58g CK=1,63g SÓ=0,81g TZS=1,27g	EN=204,63kcal FH=6,51g ZS=8,48g SZH=25,58g CK=0,64g SÓ=1,22g TZS=3,17g
PÉNTEK 2024.06.21.	Túró Rudi (2, 4, 6, 8)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Lekváros bukta (1, 2, 3)*; Alma;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;
	EN=281,52kcal FH=6,43g ZS=8,63g SZH=43,13g CK=16,72g SÓ=0,43g TZS=6,11g	EN=475,56kcal FH=14,43g ZS=15,98g SZH=65,45g CK=19,02g SÓ=0,67g TZS=2,43g	EN=158,40kcal FH=6,36g ZS=5,65g SZH=20,64g CK=0,42g SÓ=1,11g TZS=1,98g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0