

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.19.	Erdei gyümölcs tea; Méz; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=185,94kcal FH=4,07g ZS=2,45g SZH=37,61g CK=17,29g SÓ=0,72g TZS=0,78g	Palócleves (1, 2, 3, 5)*; Natúr baromfi érme (1, 2, 3, 4, 11)*; Almamártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*; EN=548,90kcal FH=18,42g ZS=21,45g SZH=68,82g CK=25,30g SÓ=1,09g TZS=2,16g	Csemege szalámi; Liga Margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Alma; EN=228,89kcal FH=5,93g ZS=8,38g SZH=31,38g CK=0,14g SÓ=1,22g TZS=3,30g
KEDD 2023.06.20.	Tej (2)*; Liga Margarin; Molnárka (1, 2, 3)*; EN=280,90kcal FH=10,01g ZS=8,90g SZH=39,48g CK=14,40g SÓ=0,73g TZS=4,63g	Reszelt tésztaleves (1, 3, 5)*; Paprikásburgonya (1, 3, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Csemege uborka (11)*; EN=525,21kcal FH=21,77g ZS=23,53g SZH=54,30g CK=2,11g SÓ=1,57g TZS=0,78g	Házi körözött (2)*; Rózsos párna (1, 12)*; Alma; EN=229,65kcal FH=9,05g ZS=4,49g SZH=39,25g CK=0,49g SÓ=0,73g TZS=0,51g
SZERDA 2023.06.21.	Citromos tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóborka; EN=188,33kcal FH=6,17g ZS=4,74g SZH=30,24g CK=7,30g SÓ=1,16g TZS=2,94g	Tarhonyaleves (1, 5)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=617,57kcal FH=22,37g ZS=25,05g SZH=69,47g CK=3,45g SÓ=1,05g TZS=3,34g	Kakaós csiga (1, 2)*; EN=209,00kcal FH=2,70g ZS=10,45g SZH=25,35g CK=8,95g SÓ=0,35g TZS=5,25g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.22.	Tejescávé (1, 2)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*; EN=292,13kcal FH=10,58g ZS=5,45g SZH=49,10g CK=17,97g SÓ=0,92g TZS=2,64g	Brokkolikrémleves gyöngygyagylóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Hentes tokány (1, 11)*; Párolt rizs (5)*; EN=462,11kcal FH=17,38g ZS=24,28g SZH=58,36g CK=1,90g SÓ=0,76g TZS=1,67g	Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=166,20kcal FH=7,12g ZS=5,94g SZH=21,61g CK=0,42g SÓ=1,15g TZS=1,98g
PÉNTEK 2023.06.23.	Tej (2)*; Kenőmájás (1, 2, 4)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=242,40kcal FH=11,91g ZS=8,25g SZH=30,28g CK=9,93g SÓ=1,33g TZS=4,14g	Húsgombóclevés (1, 2, 3, 5)*; Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Tészta 'Orsó' (1)*; Uborkasaláta; EN=617,01kcal FH=32,85g ZS=25,25g SZH=62,06g CK=7,47g SÓ=0,47g TZS=1,29g	Joghurt (2)*; Kifli (1, 2)*; EN=219,85kcal FH=6,63g ZS=6,56g SZH=30,77g CK=7,63g SÓ=0,62g TZS=4,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keményfőráti út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérfeje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rétekfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegecedvaros.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetője/déljéde lehet az intézményben.

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0