

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.05.22.	Zöldtea-citrusos; Sajtkrém (2, 5)*; Zsemle (1)*; Alma;	Palóclevés (1, 2, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=261,19kcal FH=6,70g ZS=4,79g SZH=46,15g CK=7,19g SÓ=1,16g TZS=3,08g	EN=561,71kcal FH=22,46g ZS=16,49g SZH=91,77g CK=39,04g SÓ=0,82g TZS=3,05g	EN=201,03kcal FH=6,21g ZS=8,45g SZH=25,07g CK=0,64g SÓ=1,22g TZS=3,17g
KEDD 2023.05.23.	Tej (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Brokkolikrémleves gyönygykagylóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Paprikásburgonya (1, 3, 5)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=268,12kcal FH=10,33g ZS=6,59g SZH=40,86g CK=15,56g SÓ=0,66g TZS=3,82g	EN=485,77kcal FH=21,05g ZS=23,72g SZH=44,15g CK=1,92g SÓ=0,49g TZS=0,66g	EN=184,30kcal FH=6,09g ZS=8,05g SZH=21,77g CK=0,32g SÓ=0,95g TZS=1,20g
SZERDA 2023.05.24.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*;	Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=195,52kcal FH=7,06g ZS=5,91g SZH=28,94g CK=7,45g SÓ=1,15g TZS=1,98g	EN=583,22kcal FH=27,99g ZS=31,64g SZH=41,85g CK=10,45g SÓ=0,57g TZS=0,88g	EN=166,34kcal FH=7,57g ZS=1,94g SZH=29,44g CK=4,17g SÓ=0,63g TZS=0,04g
CSÜTÖRTÖK 2023.05.25.	F zött kakaó (2, 4)*; Kifli (1, 2)*;	Csontleves (1, 3, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=254,62kcal FH=9,93g ZS=4,37g SZH=43,08g CK=19,83g SÓ=0,67g TZS=2,53g	EN=557,99kcal FH=19,43g ZS=19,07g SZH=78,53g CK=15,94g SÓ=0,65g TZS=0,87g	EN=211,85kcal FH=6,90g ZS=5,65g SZH=33,07g CK=0,73g SÓ=1,11g TZS=1,84g
PÉNTEK 2023.05.26.	Csipkebogyó tea; Virsli (1, 2, 3, 4)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Csorbaleves (1, 2, 5, 6)*; Sajtos panírozott halfilé (1, 2, 3, 4, 9)*; Rizibizi (5)*;	Méz; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;
	EN=288,95kcal FH=8,78g ZS=9,27g SZH=37,19g CK=8,19g SÓ=1,55g TZS=3,05g	EN=596,95kcal FH=24,95g ZS=26,22g SZH=80,65g CK=3,67g SÓ=1,69g TZS=2,21g	EN=188,90kcal FH=4,44g ZS=2,45g SZH=37,93g CK=10,17g SÓ=0,72g TZS=0,78g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi
ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a
tagóvoda vezetője I kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0