

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.05.01.			
<b>KEDD</b> 2023.05.02.	F zött kakaó (2, 4)*; Kifli (1, 2)*;	Paradicsomleves bet tésztával (1, 3, 5)*; Sajtos korong (felnt 2) (1, 2, 3, 4, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=254,62kcal FH=9,93g ZS=4,37g SZH=43,08g CK=19,83g SÓ=0,67g TZS=2,53g	EN=622,73kcal FH=21,66g ZS=21,17g SZH=82,00g CK=13,94g SÓ=2,32g TZS=6,29g	EN=209,75kcal FH=6,40g ZS=4,71g SZH=35,12g CK=0,58g SÓ=1,16g TZS=2,80g
<b>SZERDA</b> 2023.05.03.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Gulyásleves (1, 3, 5)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=210,69kcal FH=6,92g ZS=5,85g SZH=32,80g CK=7,76g SÓ=1,15g TZS=1,84g	EN=565,08kcal FH=20,58g ZS=15,75g SZH=83,02g CK=43,62g SÓ=0,75g TZS=2,48g	EN=174,35kcal FH=5,58g ZS=5,22g SZH=25,40g CK=0,35g SÓ=1,07g TZS=2,14g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.05.04.	Tej (2)*; Vajkrém (2)*; Teljes kiörlés zsemle (1)*;	Lencseleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Tavaszi rizottó (5)*; Vegyes saláta;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=238,60kcal FH=10,73g ZS=5,80g SZH=34,30g CK=9,78g SÓ=0,90g TZS=2,35g	EN=550,15kcal FH=21,28g ZS=22,89g SZH=79,43g CK=11,02g SÓ=1,00g TZS=1,06g	EN=251,85kcal FH=7,65g ZS=5,16g SZH=42,27g CK=17,88g SÓ=0,70g TZS=3,35g
<b>PÉNTEK</b> 2023.05.05.	Zöldtea-citrusos; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Dörgicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Alma;	Sajtos pogácsa (1, 2)*;
	EN=189,54kcal FH=6,43g ZS=5,65g SZH=28,02g CK=7,45g SÓ=1,11g TZS=1,98g	EN=575,00kcal FH=20,04g ZS=19,33g SZH=78,53g CK=18,91g SÓ=0,26g TZS=2,01g	EN=193,50kcal FH=4,75g ZS=7,10g SZH=26,85g CK=0,90g SÓ=1,35g TZS=3,55g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi  
ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.  
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a  
tagóvoda vezet jét l kérhet az intézményben.

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.05.08.	Tej (2)*; Fonottka (1, 2)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Hentes tokány (1, 11)*; Kuskusz (1, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Kockasajt (2)*; Kifli (1, 2)*; Alma;
	EN=235,50kcal FH=10,05g ZS=4,35g SZH=38,30g CK=11,30g SÓ=0,76g TZS=2,70g	EN=639,01kcal FH=23,58g ZS=26,54g SZH=72,23g CK=3,80g SÓ=0,93g TZS=2,28g	EN=207,45kcal FH=5,57g ZS=4,66g SZH=34,60g CK=1,63g SÓ=1,09g TZS=2,85g
KEDD 2023.05.09.	Citromos tea; Virsli (1, 2, 3, 4)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Zelleres burgonyaleves (1, 2, 5)*; Székelykáposzta (1, 2, 6)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=286,23kcal FH=8,71g ZS=9,27g SZH=36,85g CK=8,19g SÓ=1,55g TZS=3,05g	EN=485,52kcal FH=18,86g ZS=22,15g SZH=52,10g CK=1,13g SÓ=4,73g TZS=0,82g	EN=209,00kcal FH=2,70g ZS=10,45g SZH=25,35g CK=8,95g SÓ=0,35g TZS=5,25g
SZERDA 2023.05.10.	Tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Húsgombóclevés (1, 2, 3, 5)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Tészta 'Orsó' (1)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zala felvágott (4)*; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=262,90kcal FH=9,96g ZS=6,91g SZH=39,43g CK=14,35g SÓ=0,65g TZS=4,04g	EN=562,26kcal FH=25,98g ZS=21,69g SZH=64,27g CK=3,99g SÓ=1,43g TZS=1,43g	EN=167,10kcal FH=7,01g ZS=5,91g SZH=22,05g CK=0,37g SÓ=1,15g TZS=1,98g
CSÜTÖRTÖK 2023.05.11.	Citromos tea; Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	Erdei gyümölcsleves (1, 2)*; Bakonyi aprópecsenye (1, 2)*; Párolt rizs (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Méz; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=233,11kcal FH=6,51g ZS=8,15g SZH=33,37g CK=7,72g SÓ=1,19g TZS=2,92g	EN=534,42kcal FH=16,69g ZS=22,22g SZH=82,45g CK=16,10g SÓ=0,68g TZS=1,42g	EN=174,15kcal FH=4,09g ZS=2,45g SZH=34,96g CK=10,49g SÓ=0,72g TZS=0,65g
PÉNTEK 2023.05.12.	Karamellás tej (2)*; Kifli (1, 2)*;	Lebbencsleves (1, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Zöldborsóf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Retek;
	EN=258,85kcal FH=9,73g ZS=4,16g SZH=44,97g CK=21,83g SÓ=0,67g TZS=2,40g	EN=612,58kcal FH=29,11g ZS=22,70g SZH=67,27g CK=19,62g SÓ=1,08g TZS=2,45g	EN=211,15kcal FH=6,68g ZS=8,05g SZH=27,50g CK=0,64g SÓ=0,95g TZS=1,07g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Rákkéfék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi  
ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.  
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a  
tagóvoda vezet jét l kérhet az intézményben.

**Suli-Host  
Étkeztetési  
Rendszer 3.0**

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTF</b> 2023.05.15.	Tej (2)*; Liga Margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Milánói szósz hússal (1)*; Spagetti (1)*; Sajt szórat (2)*; Alma;	Csemege szalámi; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=286,12kcal FH=10,38g ZS=8,59g SZH=40,91g CK=15,61g SÓ=0,74g TZS=4,42g	EN=613,11kcal FH=22,24g ZS=23,95g SZH=71,25g CK=6,27g SÓ=1,23g TZS=3,61g	EN=181,68kcal FH=6,08g ZS=8,45g SZH=20,50g CK=0,27g SÓ=1,22g TZS=3,30g
<b>KEDD</b> 2023.05.16.	Meggyes gyümölcs Tea; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Húsos tarhonya (1, 5)*; Csemege uborka (11)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*;
	EN=202,72kcal FH=7,10g ZS=5,84g SZH=28,14g CK=7,40g SÓ=0,93g TZS=2,02g	EN=536,52kcal FH=21,21g ZS=22,18g SZH=60,26g CK=5,42g SÓ=1,39g TZS=0,94g	EN=198,05kcal FH=6,69g ZS=5,73g SZH=29,02g CK=0,31g SÓ=1,12g TZS=2,12g
<b>SZERDA</b> 2023.05.17.	F zött kakaó (2, 4)*; Liga Margarin; Kifli (1, 2)*; Kigyóuborka;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Meggymártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=276,22kcal FH=10,28g ZS=6,40g SZH=43,64g CK=19,88g SÓ=0,76g TZS=3,13g	EN=598,86kcal FH=16,86g ZS=14,63g SZH=97,22g CK=30,19g SÓ=1,68g TZS=3,65g	EN=175,65kcal FH=5,96g ZS=4,71g SZH=27,42g CK=0,58g SÓ=1,16g TZS=2,81g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.05.18.	Tej (2)*; Vajkrém (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Gesztenyekrém leves almakockával (1, 2, 5)*; Rizseshús (5)*; Vegyes saláta;	Sajtos pogácsa (1, 2)*;
	EN=212,90kcal FH=10,34g ZS=5,65g SZH=30,35g CK=9,70g SÓ=0,93g TZS=2,18g	EN=545,88kcal FH=16,26g ZS=22,66g SZH=84,36g CK=22,72g SÓ=0,29g TZS=1,02g	EN=193,50kcal FH=4,75g ZS=7,10g SZH=26,85g CK=0,90g SÓ=1,35g TZS=3,55g
<b>PÉNTEK</b> 2023.05.19.	Zöldtea-citrusos; Ken májas (1, 2, 4)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;	Sárgaborsókrém-leves (1, 3, 5)*; Mediterrán csirkeapró (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Bulgur (1, 5)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=192,44kcal FH=6,28g ZS=5,31g SZH=29,45g CK=7,56g SÓ=1,07g TZS=2,14g	EN=540,97kcal FH=27,05g ZS=13,83g SZH=68,75g CK=6,34g SÓ=0,38g TZS=1,26g	EN=299,90kcal FH=8,08g ZS=7,90g SZH=47,53g CK=21,20g SÓ=0,61g TZS=4,79g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi  
ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.  
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a  
tagóvoda vezet jét l kérhet az intézményben.

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTF</b> 2023.05.22.	Zöldtea-citrusos; Sajtkrém (2, 5)*; Zsemle (1)*; Alma;	Palóclevés (1, 2, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=261,19kcal FH=6,70g ZS=4,79g SZH=46,15g CK=7,19g SÓ=1,16g TZS=3,08g	EN=561,71kcal FH=22,46g ZS=16,49g SZH=91,77g CK=39,04g SÓ=0,82g TZS=3,05g	EN=201,03kcal FH=6,21g ZS=8,45g SZH=25,07g CK=0,64g SÓ=1,22g TZS=3,17g
<b>KEDD</b> 2023.05.23.	Tej (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	BrokkolikréMLEVES gyönygykagylóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Paprikásburgonya (1, 3, 5)*; Vegyes saláta;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=268,12kcal FH=10,33g ZS=6,59g SZH=40,86g CK=15,56g SÓ=0,66g TZS=3,82g	EN=537,15kcal FH=21,89g ZS=23,83g SZH=55,60g CK=10,57g SÓ=0,56g TZS=0,67g	EN=184,30kcal FH=6,09g ZS=8,05g SZH=21,77g CK=0,32g SÓ=0,95g TZS=1,20g
<b>SZERDA</b> 2023.05.24.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*;	Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=195,52kcal FH=7,06g ZS=5,91g SZH=28,94g CK=7,45g SÓ=1,15g TZS=1,98g	EN=583,22kcal FH=27,99g ZS=31,64g SZH=41,85g CK=10,45g SÓ=0,57g TZS=0,88g	EN=166,34kcal FH=7,57g ZS=1,94g SZH=29,44g CK=4,17g SÓ=0,63g TZS=0,04g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.05.25.	F zött kakaó (2, 4)*; Kifli (1, 2)*;	Csontleves (1, 3, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=254,62kcal FH=9,93g ZS=4,37g SZH=43,08g CK=19,83g SÓ=0,67g TZS=2,53g	EN=536,21kcal FH=18,68g ZS=18,92g SZH=74,17g CK=15,79g SÓ=0,64g TZS=0,83g	EN=211,85kcal FH=6,89g ZS=5,65g SZH=33,07g CK=0,73g SÓ=1,11g TZS=1,84g
<b>PÉNTEK</b> 2023.05.26.	Csipkebogyó tea; Virsli (1, 2, 3, 4)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Csorbaleves (1, 2, 5, 6)*; Sajtos panírozott halfilék (1, 2, 3, 4, 9)*; Rizibizi (5)*;	Méz; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;
	EN=288,95kcal FH=8,78g ZS=9,27g SZH=37,19g CK=8,19g SÓ=1,55g TZS=3,05g	EN=596,95kcal FH=24,95g ZS=26,22g SZH=80,65g CK=3,67g SÓ=1,69g TZS=2,21g	EN=188,90kcal FH=4,44g ZS=2,45g SZH=37,93g CK=10,17g SÓ=0,72g TZS=0,78g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi  
ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.  
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a  
tagóvoda vezetője I kérhet az intézményben.

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.05.29.			
<b>KEDD</b> 2023.05.30.	Tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;  EN=262,90kcal FH=9,96g ZS=6,91g SZH=39,43g CK=14,35g SÓ=0,65g TZS=4,04g	Jókai bableves (1, 2, 4, 5)*; Baracklekvár; Darás metélt (1)*; Porcukor (1, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;  EN=710,19kcal FH=22,94g ZS=15,22g SZH=118,44g CK=35,49g SÓ=0,61g TZS=1,38g	Liga Margarin; Kigyóuborka; Félbarna kenyér (1)*;  EN=141,75kcal FH=4,35g ZS=2,48g SZH=25,58g CK=0,64g SÓ=0,71g TZS=0,65g
<b>SZERDA</b> 2023.05.31.	Zöldtea-citrusos; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*; Kigyóuborka;  EN=232,79kcal FH=7,06g ZS=5,76g SZH=36,91g CK=7,34g SÓ=1,12g TZS=2,12g	Gyümölcsleves (1, 2)*; Sajtos korong (1, 2, 3, 4, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;  EN=617,77kcal FH=20,50g ZS=19,31g SZH=85,95g CK=16,49g SÓ=2,23g TZS=6,26g	Paradicsomos halpástétom (9)*; Félbarna kenyér (1)*;  EN=204,15kcal FH=6,23g ZS=8,07g SZH=26,59g CK=0,64g SÓ=0,95g TZS=1,07g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.06.01.	F zött kakaó (2, 4)*; Liga Margarin; Kifli (1, 2)*;  EN=272,62kcal FH=9,98g ZS=6,37g SZH=43,13g CK=19,88g SÓ=0,76g TZS=3,13g	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Mézes-mustáros csirke csíkok (1, 5, 11)*; Párolt rizs (5)*; Alma;  EN=496,92kcal FH=23,03g ZS=15,25g SZH=82,53g CK=7,71g SÓ=0,48g TZS=1,36g	Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;  EN=181,68kcal FH=6,13g ZS=8,45g SZH=20,34g CK=0,32g SÓ=1,22g TZS=3,30g
<b>PÉNTEK</b> 2023.06.02.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;  EN=207,97kcal FH=6,85g ZS=5,85g SZH=32,46g CK=7,76g SÓ=1,15g TZS=1,84g	Filézett halászlé (5, 9)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;  EN=596,95kcal FH=18,97g ZS=20,27g SZH=84,95g CK=21,07g SÓ=3,24g TZS=4,42g	Sajtos pogácsa (1, 2)*;  EN=193,50kcal FH=4,75g ZS=7,10g SZH=26,85g CK=0,90g SÓ=1,35g TZS=3,55g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi  
ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.  
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a  
tagóvoda vezetője I kérhet az intézményben.

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**