

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.02.27.	Citromos tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Dörögicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Alma;	Joghurt (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=210,10kcal FH=6,13g ZS=8,45g SZH=27,38g CK=7,35g SÓ=1,22g TZS=3,30g	EN=575,00kcal FH=20,04g ZS=19,33g SZH=78,53g CK=18,91g SÓ=0,26g TZS=2,01g	EN=219,85kcal FH=8,63g ZS=6,56g SZH=30,77g CK=7,63g SÓ=0,62g TZS=4,20g
KEDD 2023.02.28.	Tej (2)*; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Almaleves (1, 2)*; Sajtos korong (1, 2, 3, 4, 11)*; Rizibizi (5)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=263,78kcal FH=13,36g ZS=8,87g SZH=30,53g CK=9,78g SÓ=1,19g TZS=4,02g	EN=552,42kcal FH=18,06g ZS=17,72g SZH=95,57g CK=20,74g SÓ=1,95g TZS=4,16g	EN=168,75kcal FH=4,21g ZS=3,45g SZH=30,22g CK=0,58g SÓ=0,63g TZS=0,04g
SZERDA 2023.03.01.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; F tt tojás (3)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Csontleves (1, 3, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=205,97kcal FH=6,60g ZS=4,66g SZH=32,60g CK=7,75g SÓ=0,79g TZS=1,32g	EN=557,56kcal FH=20,78g ZS=22,55g SZH=60,97g CK=1,16g SÓ=1,04g TZS=1,59g	EN=175,65kcal FH=5,96g ZS=4,71g SZH=27,42g CK=0,58g SÓ=1,16g TZS=2,80g
CSÜTÖRTÖK 2023.03.02.	Meggyes gyümölcs Tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Szárazbaleves (1, 5)*; Borsos tokány (1, 5)*; Bulgur (1, 5)*;	Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=191,34kcal FH=6,83g ZS=5,85g SZH=28,08g CK=7,45g SÓ=1,15g TZS=1,98g	EN=631,83kcal FH=25,56g ZS=27,28g SZH=62,11g CK=2,52g SÓ=0,39g TZS=1,25g	EN=214,22kcal FH=4,77g ZS=3,59g SZH=39,16g CK=6,16g SÓ=0,40g TZS=1,82g
PÉNTEK 2023.03.03.	Tej (2)*; Liga Margarin; Kifli (1, 2)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Halpogácsa (1, 3, 9)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=232,85kcal FH=9,58g ZS=6,16g SZH=34,22g CK=11,08g SÓ=0,82g TZS=3,20g	EN=509,76kcal FH=24,72g ZS=18,85g SZH=55,31g CK=4,36g SÓ=1,51g TZS=2,08g	EN=207,85kcal FH=6,45g ZS=5,25g SZH=33,30g CK=0,84g SÓ=1,07g TZS=2,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi
ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a
tagóvoda vezetője kérhető az intézményben.

**Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.03.06.	Meggyes gyümölcs Tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Bakonyi betyárleves (1, 2, 3, 5)*; Túrós tészta (1)*; Túró (2)*; Tejföl (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=189,54kcal FH=6,43g ZS=5,65g SZH=28,02g CK=7,45g SÓ=1,11g TZS=1,98g	EN=529,82kcal FH=23,70g ZS=20,36g SZH=61,22g CK=3,91g SÓ=0,53g TZS=0,94g	EN=209,75kcal FH=6,40g ZS=4,71g SZH=35,12g CK=0,58g SÓ=1,16g TZS=2,80g
KEDD 2023.03.07.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Zöldf szeres halpástétom (9)*; Félbarna kenyér (1)*;	Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Natúr baromfi érme (1, 2, 3, 4, 11)*; Tejfölös burgonyaf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Zsemle (1)*;
	EN=234,79kcal FH=6,25g ZS=8,05g SZH=33,87g CK=7,66g SÓ=0,95g TZS=1,07g	EN=500,05kcal FH=22,97g ZS=13,97g SZH=66,19g CK=1,39g SÓ=1,41g TZS=2,27g	EN=186,64kcal FH=7,81g ZS=2,02g SZH=33,09g CK=3,75g SÓ=0,64g TZS=0,32g
SZERDA 2023.03.08.	Tej (2)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Paradicsomleves bet tésztával (1, 3, 5)*; Sertésrizottó (5)*; Fejeskáposzta-saláta;	Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=226,15kcal FH=10,05g ZS=5,45g SZH=34,47g CK=10,04g SÓ=0,97g TZS=2,65g	EN=574,63kcal FH=19,61g ZS=25,27g SZH=82,20g CK=19,86g SÓ=1,10g TZS=1,18g	EN=178,44kcal FH=6,13g ZS=8,09g SZH=20,41g CK=0,38g SÓ=1,19g TZS=3,06g
CSÜTÖRTÖK 2023.03.09.	Eper-meggy gyümölcs tea; Liga Margarin; Teljes kiörlés zsemle (1)*; Paradicsom;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Sárgaborsóf zelék (1, 5)*;	Méz; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=182,54kcal FH=4,72g ZS=2,66g SZH=32,88g CK=7,43g SÓ=0,68g TZS=0,95g	EN=572,37kcal FH=27,25g ZS=25,73g SZH=50,45g CK=1,90g SÓ=0,68g TZS=0,88g	EN=174,15kcal FH=4,09g ZS=2,45g SZH=34,96g CK=10,49g SÓ=0,72g TZS=0,65g
PÉNTEK 2023.03.10.	Citromos tea; Sonkacrém; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Gyrosos sertéscsíkok (1, 5)*; Párolt rizs (5)*;	Liga Margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Narancs;
	EN=161,22kcal FH=6,02g ZS=2,80g SZH=28,05g CK=7,35g SÓ=1,21g TZS=0,91g	EN=514,53kcal FH=17,48g ZS=24,96g SZH=69,78g CK=15,76g SÓ=0,51g TZS=1,02g	EN=243,22kcal FH=5,04g ZS=5,59g SZH=40,86g CK=6,21g SÓ=0,48g TZS=2,42g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi
ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a
tagóvoda vezet jét l kérhet az intézményben.

**Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.03.13.	Tej (2)*; Vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Paradicsomos burgonyaf zelék (1, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Rozsos párna (1, 12)*; Alma;
	EN=232,25kcal FH=10,44g ZS=5,65g SZH=35,07g CK=10,01g SÓ=0,93g TZS=2,04g	EN=546,30kcal FH=18,10g ZS=16,63g SZH=76,98g CK=8,17g SÓ=1,76g TZS=3,81g	EN=203,78kcal FH=5,37g ZS=2,74g SZH=38,16g CK=0,45g SÓ=0,62g TZS=0,50g
KEDD 2023.03.14.	Csipkebogyó tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Zsemle (1)*;	Filézett halászlé (5, 9)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=252,47kcal FH=6,52g ZS=8,53g SZH=36,10g CK=7,24g SÓ=1,22g TZS=3,44g	EN=501,62kcal FH=17,41g ZS=22,01g SZH=59,17g CK=19,65g SÓ=3,23g TZS=3,21g	EN=209,75kcal FH=6,40g ZS=4,71g SZH=35,12g CK=0,58g SÓ=1,16g TZS=2,80g
SZERDA 2023.03.15.			
CSÜTÖRTÖK 2023.03.16.	Erdei gyümölcs tea; Ken májas (1, 2, 4)*; Kifli (1, 2)*;	Pásztorleves (1, 5)*; Mexikói sertésragu (1, 5)*; Petrezselymes rizs (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Lekvár; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=211,59kcal FH=5,59g ZS=5,96g SZH=32,72g CK=8,92g SÓ=0,91g TZS=2,56g	EN=522,88kcal FH=18,13g ZS=21,45g SZH=79,05g CK=2,30g SÓ=0,76g TZS=1,11g	EN=233,75kcal FH=4,58g ZS=2,48g SZH=47,82g CK=15,64g SÓ=0,74g TZS=0,65g
PÉNTEK 2023.03.17.	Citromos tea; Liga Margarin; Zala felvágott (4)*; Félbarna kenyér (1)*;	Lebbencsleves (1, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Spenót (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Narancs;
	EN=207,97kcal FH=6,85g ZS=5,85g SZH=32,47g CK=7,76g SÓ=1,15g TZS=1,84g	EN=520,92kcal FH=23,71g ZS=23,38g SZH=50,07g CK=8,62g SÓ=1,10g TZS=2,46g	EN=225,22kcal FH=4,99g ZS=3,59g SZH=40,81g CK=6,16g SÓ=0,40g TZS=1,82g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi
ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a
tagóvoda vezet jét l kérhet az intézményben.

**Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.03.20.	Zöldtea-citrusos; Liga Margarin; Rozsos párna (1, 12)*;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Tökf zselé (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=218,82kcal FH=5,05g ZS=4,74g SZH=37,89g CK=7,53g SÓ=0,70g TZS=1,10g	EN=566,39kcal FH=17,51g ZS=29,66g SZH=54,59g CK=10,09g SÓ=2,09g TZS=8,37g	EN=178,44kcal FH=6,13g ZS=8,09g SZH=20,41g CK=0,38g SÓ=1,19g TZS=3,06g
KEDD 2023.03.21.	F zött kakaó (2, 4)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Buzsáki leves (2, 5, 11)*; Sajtós metélt (1)*; Sajt szórát (2)*; Tejföl (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=302,67kcal FH=10,36g ZS=7,12g SZH=48,34g CK=23,15g SÓ=0,59g TZS=3,96g	EN=568,90kcal FH=23,73g ZS=24,02g SZH=62,56g CK=4,07g SÓ=1,05g TZS=3,90g	EN=178,35kcal FH=4,88g ZS=2,65g SZH=33,37g CK=0,61g SÓ=0,67g TZS=0,04g
SZERDA 2023.03.22.	Erdei-bodzás gyümölcs tea; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Lencseleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Budapest ragu (5)*; Bulgur (1, 5)*; Alma;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*;
	EN=202,72kcal FH=7,10g ZS=5,84g SZH=28,14g CK=7,40g SÓ=0,93g TZS=2,02g	EN=592,79kcal FH=25,26g ZS=20,72g SZH=67,55g CK=3,11g SÓ=0,45g TZS=1,14g	EN=198,05kcal FH=6,69g ZS=5,73g SZH=29,02g CK=0,31g SÓ=1,12g TZS=2,12g
CSÜTÖRTÖK 2023.03.23.	Meggyes gyümölcs Tea; Tejfölös-túró (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Hentes tokány (1, 11)*; Kuskusz (1, 5)*; Alma;	Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=167,78kcal FH=7,76g ZS=2,23g SZH=28,61g CK=7,30g SÓ=0,72g TZS=0,18g	EN=593,48kcal FH=21,36g ZS=24,11g SZH=68,18g CK=3,44g SÓ=0,65g TZS=1,90g	EN=209,00kcal FH=2,70g ZS=10,45g SZH=25,35g CK=8,95g SÓ=0,35g TZS=5,25g
PÉNTEK 2023.03.24.	Erdei gyümölcs tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Frankfurtileves (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Csirkemáj rizottó; Vegyes saláta;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=187,44kcal FH=5,93g ZS=4,71g SZH=30,07g CK=7,30g SÓ=1,16g TZS=2,94g	EN=480,10kcal FH=20,20g ZS=17,51g SZH=69,07g CK=10,33g SÓ=1,04g TZS=1,56g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi
ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a
tagóvoda vezet jét I kérhet az intézményben.

**Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.03.27.	F zött kakaó (2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Zellerkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Debreceni aprópecsenye (1, 2, 4)*; Törtburgonya (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=265,92kcal FH=10,46g ZS=5,66g SZH=43,38g CK=18,84g SÓ=0,91g TZS=2,57g	EN=555,72kcal FH=20,82g ZS=22,67g SZH=61,31g CK=1,88g SÓ=0,77g TZS=1,58g	EN=209,75kcal FH=6,40g ZS=4,71g SZH=35,12g CK=0,58g SÓ=1,16g TZS=2,80g
KEDD 2023.03.28.	Erdei gyümölcs tea; Méz; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Csurgatott tojásleves (1, 3, 5)*; Csikós tokány (1, 2, 5)*; Párolt rizs (5)*; Vegyes saláta;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=185,94kcal FH=4,07g ZS=2,45g SZH=37,61g CK=17,20g SÓ=0,72g TZS=0,78g	EN=581,60kcal FH=20,98g ZS=31,42g SZH=66,78g CK=9,46g SÓ=0,72g TZS=2,59g	EN=204,15kcal FH=6,23g ZS=8,07g SZH=26,59g CK=0,64g SÓ=0,95g TZS=1,07g
SZERDA 2023.03.29.	Zöldtea-citrusos; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Gulyásleves (1, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=210,69kcal FH=6,92g ZS=5,85g SZH=32,80g CK=7,76g SÓ=1,15g TZS=1,84g	EN=598,11kcal FH=21,38g ZS=15,79g SZH=103,43g CK=42,57g SÓ=0,73g TZS=2,59g	EN=148,45kcal FH=4,76g ZS=2,68g SZH=26,03g CK=0,61g SÓ=0,67g TZS=0,04g
CSÜTÖRTÖK 2023.03.30.	Tej (2)*; Fonottka (1, 2)*;	Magyaros gombaleves (1, 2, 3, 5)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Zöldborsóf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=235,50kcal FH=10,05g ZS=4,35g SZH=38,30g CK=11,30g SÓ=0,76g TZS=2,70g	EN=531,02kcal FH=26,16g ZS=20,73g SZH=56,39g CK=19,10g SÓ=0,81g TZS=1,62g	EN=177,95kcal FH=6,33g ZS=5,28g SZH=25,96g CK=0,84g SÓ=1,07g TZS=2,00g
PÉNTEK 2023.03.31.	Meggyes gyümölcs Tea; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Csorbaleves (1, 2, 5, 6)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Tészta 'Orsó' (1)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Teavaj (2)*; Rozsos párna (1, 12)*; Alma;
	EN=187,16kcal FH=7,75g ZS=2,20g SZH=33,48g CK=7,66g SÓ=0,74g TZS=0,05g	EN=541,56kcal FH=25,06g ZS=20,03g SZH=63,65g CK=4,21g SÓ=1,71g TZS=1,26g	EN=276,08kcal FH=5,41g ZS=10,94g SZH=38,19g CK=0,45g SÓ=0,62g TZS=6,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi
ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a
tagóvoda vezetője I kérhet az intézményben.

**Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0**