

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.02.20.	Meggyes gyümölcs Tea; Ken májas (1, 2, 4)*; Zsemle (1)*;	Reszelt tésztaleves (1, 3, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; Főtt burgonya;	Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlés kenyér (1)*; Alma;
	EN=225,19kcal FH=6,31g ZS=5,33g SZH=36,63g CK=7,45g SÓ=1,08g TZS=2,28g	EN=508,90kcal FH=17,69g ZS=18,89g SZH=68,52g CK=15,35g SÓ=0,43g TZS=0,79g	EN=190,40kcal FH=6,31g ZS=4,71g SZH=30,39g CK=0,27g SÓ=1,16g TZS=2,94g
KEDD 2023.02.21.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Pritaminos tonhalpástétom (2, 3, 4, 9, 11)*; Teljes kiőrlés kenyér (1)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Alma;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=227,03kcal FH=6,69g ZS=9,17g SZH=28,90g CK=7,61g SÓ=0,93g TZS=1,73g	EN=552,78kcal FH=20,80g ZS=15,67g SZH=93,38g CK=44,17g SÓ=0,53g TZS=2,55g	EN=207,73kcal FH=5,74g ZS=9,16g SZH=24,82g CK=1,68g SÓ=1,06g TZS=3,72g
SZERDA 2023.02.22.	Citromos tea; Sonkakrém; Teljes kiőrlés kenyér (1)*;	Gyümölcsleves (1, 2)*; Paprikásburgonya (1, 3, 5)*; Fejeskáposzta-saláta;	Molnárka (1, 2, 3)*; Méz; Liga Margarin;
	EN=161,22kcal FH=6,02g ZS=2,80g SZH=28,05g CK=7,35g SÓ=1,21g TZS=0,91g	EN=561,08kcal FH=20,55g ZS=22,44g SZH=66,72g CK=19,52g SÓ=0,42g TZS=0,76g	EN=228,90kcal FH=4,05g ZS=5,91g SZH=39,97g CK=14,85g SÓ=0,48g TZS=2,63g
CSÜTÖRTÖK 2023.02.23.	Tej (2)*; Kifli (1, 2)*;	Babgulyás (1, 3, 5)*; Darás metélt (1)*; Baracklekvár; Porcukor (1, 13)*;	Teljes kiőrlés kenyér (1)*; Liga Margarin; Jégcsap retek;
	EN=214,85kcal FH=9,53g ZS=4,16g SZH=34,17g CK=11,03g SÓ=0,73g TZS=2,60g	EN=685,79kcal FH=22,32g ZS=15,71g SZH=111,57g CK=35,32g SÓ=0,31g TZS=0,71g	EN=123,00kcal FH=4,29g ZS=2,48g SZH=20,71g CK=0,32g SÓ=0,71g TZS=0,78g
PÉNTEK 2023.02.24.	Meggyes gyümölcs Tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlés kenyér (1)*;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Zöldborsóf zelék (1, 2)*; Alma;	Briós (1, 2, 3)*;
	EN=189,54kcal FH=6,43g ZS=5,65g SZH=28,02g CK=7,45g SÓ=1,11g TZS=1,98g	EN=556,93kcal FH=22,87g ZS=16,73g SZH=74,73g CK=18,91g SÓ=1,59g TZS=4,75g	EN=196,00kcal FH=3,95g ZS=3,75g SZH=35,80g CK=11,75g SÓ=0,35g TZS=1,85g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi
ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a
tagóvoda vezetője I kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0