

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.09.05.	Tej (2)*; Csokoládés gabonapehely (1, 8)*; Kifli (1, 2)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Amerikai palacsinta (1, 2, 3)*; Vanília öntet (1, 2)*;	Csemege szalámi; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=332,15kcal FH=11,39g ZS=5,45g SZH=59,97g CK=11,03g SÓ=0,81g TZS=2,87g	EN=469,25kcal FH=17,70g ZS=18,59g SZH=54,83g CK=20,96g SÓ=1,17g TZS=2,60g	EN=188,58kcal FH=6,38g ZS=8,51g SZH=21,70g CK=0,27g SÓ=1,22g TZS=3,30g
KEDD 2022.09.06.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Kockasajt (2)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Paprikás sertés szelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=200,04kcal FH=5,93g ZS=5,98g SZH=30,36g CK=7,35g SÓ=1,33g TZS=3,03g	EN=456,23kcal FH=25,22g ZS=15,85g SZH=49,30g CK=9,07g SÓ=1,17g TZS=1,54g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g
SZERDA 2022.09.07.	Limonádé; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;	Húsgombóclevés (1, 2, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=224,33kcal FH=6,70g ZS=5,81g SZH=32,70g CK=7,52g SÓ=0,93g TZS=2,02g	EN=546,24kcal FH=20,06g ZS=20,18g SZH=81,84g CK=38,29g SÓ=0,76g TZS=5,15g	EN=158,40kcal FH=6,36g ZS=5,65g SZH=20,64g CK=0,42g SÓ=1,11g TZS=1,98g
CSÜTÖRTÖK 2022.09.08.	Tej (2)*; Zöldf szeres halpástétom (9)*; Magvas kenyér (1, 12)*;	Zöldborsóleves (1, 3, 5)*; Bükki aprópecsenye (1, 2, 4, 5)*; Törtburgonya (5)*; Alma;	Sajtkrém (2, 5)*; Zsemle (1)*;
	EN=285,80kcal FH=11,87g ZS=12,22g SZH=32,12g CK=9,59g SÓ=1,17g TZS=3,38g	EN=544,76kcal FH=20,65g ZS=22,69g SZH=58,01g CK=3,57g SÓ=0,76g TZS=0,90g	EN=195,95kcal FH=6,19g ZS=4,79g SZH=31,07g CK=0,16g SÓ=1,16g TZS=3,08g
PÉNTEK 2022.09.09.	Karamellás tej (2)*; Teavaj (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Húsos tarhonya (1, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborkasaláta;	Túrós bukta (1, 2, 3)*;
	EN=335,10kcal FH=10,31g ZS=14,34g SZH=41,42g CK=20,47g SÓ=0,84g TZS=9,28g	EN=649,01kcal FH=24,54g ZS=23,92g SZH=80,77g CK=7,59g SÓ=1,33g TZS=1,31g	EN=160,00kcal FH=6,50g ZS=3,75g SZH=24,50g CK=8,50g SÓ=0,24g TZS=0,05g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi  
ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.  
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a  
tagóvoda vezetője I kérhet az intézményben.

**Suli-Host  
Étkeztetési  
Rendszer 3.0**