

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.06.20.	Tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Szárnyas húsgaluska-leves (1, 2, 3, 5)*; Natúr sertés szelet (1, 5)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Csirke májaskrém; Rozs kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=262,90kcal FH=9,96g ZS=6,91g SZH=39,43g CK=14,35g SÓ=0,65g TZS=4,04g	EN=520,89kcal FH=34,36g ZS=15,90g SZH=54,94g CK=2,42g SÓ=1,17g TZS=0,63g	EN=172,20kcal FH=5,62g ZS=4,80g SZH=26,03g CK=0,23g SÓ=0,94g TZS=1,15g
KEDD 2022.06.21.	Csipkebogyó tea; Csemege szalámi; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Bükki aprópecsenye (1, 2, 4, 5)*; Petrezselymes rizs (5)*;	Lekváros bukta (1, 2, 3)*;
	EN=216,42kcal FH=6,44g ZS=8,48g SZH=28,38g CK=7,30g SÓ=1,22g TZS=3,30g	EN=510,15kcal FH=18,52g ZS=25,98g SZH=65,37g CK=1,15g SÓ=0,86g TZS=1,40g	EN=185,00kcal FH=3,15g ZS=3,05g SZH=35,30g CK=11,85g SÓ=0,35g TZS=1,55g
SZERDA 2022.06.22.	Limonádé; Ft tojás (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Jókai babléves (1, 2, 4, 5)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=232,30kcal FH=9,31g ZS=4,95g SZH=33,63g CK=8,09g SÓ=0,79g TZS=1,40g	EN=630,77kcal FH=22,32g ZS=26,59g SZH=73,27g CK=17,73g SÓ=0,88g TZS=1,39g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g
CSÜTÖRTÖK 2022.06.23.	Tejeskávé (1, 2)*; Delma Margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyóuborka;	Hamis gulyásleves (1, 3, 5)*; Mediterrán csirkeapró (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Kuskusz (1, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Kukoricás kenyér (1)*;
	EN=304,93kcal FH=9,93g ZS=8,58g SZH=45,86g CK=19,39g SÓ=0,76g TZS=4,44g	EN=581,89kcal FH=26,06g ZS=14,39g SZH=82,73g CK=7,24g SÓ=1,05g TZS=1,42g	EN=171,45kcal FH=5,73g ZS=5,56g SZH=23,98g CK=0,24g SÓ=1,11g TZS=1,98g
PÉNTEK 2022.06.24.	Erdei gyümölcs tea; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Meggyleves (1, 2)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Galuska (1, 3)*; Fejeskáposzta-saláta;	Lekvár; Teavaj (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=348,21kcal FH=5,15g ZS=13,68g SZH=37,21g CK=8,35g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=579,06kcal FH=33,81g ZS=13,77g SZH=119,49g CK=21,83g SÓ=1,52g TZS=1,67g	EN=234,60kcal FH=4,04g ZS=8,68g SZH=35,38g CK=15,27g SÓ=0,66g TZS=5,88g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetője I kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0