

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.05.23.	Tej (2)*; Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	Filézett halászlé (5, 9)*; Túrós tészta (1)*; Túró (2)*; Tejföl (2)*; Porcukor (1, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Sajtkrém (2, 5)*; Fonottka (1, 2)*;
	EN=295,93kcal FH=12,52g ZS=11,51g SZH=35,67g CK=10,04g SÓ=1,48g TZS=5,16g	EN=608,45kcal FH=24,76g ZS=17,23g SZH=89,30g CK=25,49g SÓ=3,62g TZS=3,45g	EN=203,00kcal FH=6,00g ZS=5,61g SZH=31,30g CK=1,90g SÓ=1,02g TZS=3,46g
KEDD 2022.05.24.	Meggyes gyümölcs Tea; Mogorókrém (2, 6, 8)*; Kukoricás kenyér (1)*;	Marha er leves (1, 3, 5)*; Paprikásburgonya (1, 3, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Fejeskáposzta-saláta;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Rozsos párna (1, 12)*;
	EN=193,59kcal FH=3,55g ZS=3,36g SZH=36,20g CK=7,12g SÓ=0,63g TZS=0,18g	EN=523,60kcal FH=21,59g ZS=22,50g SZH=56,35g CK=5,27g SÓ=1,18g TZS=0,62g	EN=294,68kcal FH=9,05g ZS=6,74g SZH=47,96g CK=16,70g SÓ=0,85g TZS=3,25g
SZERDA 2022.05.25.	F zött kakaó (2, 4)*; Kockasajt (2)*; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés zsemle (1)*;	Eperleves (1, 2)*; Csikós tokány (1, 2, 5)*; Rizibizi (5)*; Uborkasaláta;	Lekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=342,77kcal FH=12,10g ZS=11,91g SZH=44,89g CK=18,55g SÓ=1,50g TZS=6,73g	EN=570,72kcal FH=19,93g ZS=26,89g SZH=76,46g CK=15,48g SÓ=0,88g TZS=1,84g	EN=288,05kcal FH=4,58g ZS=8,67g SZH=47,80g CK=15,59g SÓ=0,66g TZS=5,75g
CSÜTÖRTÖK 2022.05.26.	Tej (2)*; Dzsungel reggeliz hely (1)*; Kifli (1, 2)*;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Tökf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=329,75kcal FH=11,93g ZS=5,06g SZH=59,07g CK=11,39g SÓ=0,97g TZS=2,60g	EN=440,87kcal FH=16,22g ZS=19,12g SZH=44,06g CK=9,83g SÓ=1,24g TZS=0,92g	EN=180,65kcal FH=6,30g ZS=5,31g SZH=26,80g CK=0,84g SÓ=1,07g TZS=2,00g
PÉNTEK 2022.05.27.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Kigyóuborka; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zöldségkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Rakott burgonya (1, 2, 3, 4, 5)*;	Diós kifli (1, 2, 4, 6)*;
	EN=194,94kcal FH=7,13g ZS=5,88g SZH=28,59g CK=7,45g SÓ=1,15g TZS=1,98g	EN=580,02kcal FH=18,64g ZS=24,52g SZH=64,89g CK=1,95g SÓ=1,50g TZS=5,77g	EN=208,00kcal FH=4,00g ZS=8,00g SZH=30,50g CK=2,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi
ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a
tagóvoda vezet jét l kérhet az intézményben.

**Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0**