

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.22.	Tej (2)*; Kalácska (1, 2, 3)*;	Sárgaborsókrém-leves (1, 3, 5)*; Sajt szórat (2)*; Vadas aprópecsenye (1, 2, 5, 11)*; Bulgur (1, 5)*; Alma;	Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=261,50kcal FH=10,20g ZS=6,75g SZH=39,40g CK=13,90g SÓ=0,61g TZS=3,90g	EN=667,98kcal FH=26,16g ZS=25,71g SZH=73,88g CK=3,30g SÓ=0,90g TZS=2,75g	EN=188,90kcal FH=6,55g ZS=4,92g SZH=27,85g CK=0,35g SÓ=1,13g TZS=3,11g
KEDD 2021.11.23.	Gyümölcs tea 'Meggy'; Zöldf szeres halpástétom (9)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*;	Kertészleves (1, 3, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Tökf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=228,94kcal FH=5,93g ZS=9,22g SZH=30,09g CK=7,21g SÓ=0,91g TZS=1,39g	EN=507,00kcal FH=20,16g ZS=25,14g SZH=46,59g CK=10,38g SÓ=1,05g TZS=0,90g	EN=171,05kcal FH=5,58g ZS=5,19g SZH=24,71g CK=0,35g SÓ=1,07g TZS=2,14g
SZERDA 2021.11.24.	F zött kakaó (2, 4)*; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Teljes kiörlés zsemle (1)*; Paradicsom;	Körtekrémleves (1, 2)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Galuska (1, 3)*; Céklasaláta (6, 15)*;	Lekváros bukta (1, 2, 3)*;
	EN=349,67kcal FH=12,40g ZS=11,97g SZH=46,09g CK=18,55g SÓ=1,50g TZS=6,73g	EN=560,33kcal FH=32,68g ZS=13,61g SZH=117,32g CK=22,65g SÓ=2,50g TZS=1,59g	EN=259,00kcal FH=4,41g ZS=4,27g SZH=49,42g CK=16,59g SÓ=0,49g TZS=2,17g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.25.	Tej (2)*; Dzsungel reggeliz hely (1)*; Kifli (1, 2)*;	Dörgicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Aranygaluska (1, 2, 3)*; Vanília öntet (1, 2)*; Alma;	Tejfölös-túró (2)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Paradicsom;
	EN=329,75kcal FH=11,93g ZS=5,06g SZH=59,07g CK=11,39g SÓ=0,97g TZS=2,60g	EN=706,74kcal FH=22,90g ZS=20,48g SZH=104,95g CK=39,55g SÓ=1,08g TZS=7,36g	EN=157,04kcal FH=7,77g ZS=3,46g SZH=23,38g CK=0,14g SÓ=0,76g TZS=0,36g
PÉNTEK 2021.11.26.	Gyümölcs tea 'Eper-csipkebogyó'; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Rántott csirkemell 'mirelit (1, 2, 3)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Vegyes vágott (6, 15)*;	Diós kifli (1, 2, 4, 6)*; Mandarin;
	EN=206,32kcal FH=7,40g ZS=5,87g SZH=28,65g CK=7,40g SÓ=0,93g TZS=2,02g	EN=546,81kcal FH=21,64g ZS=13,18g SZH=75,12g CK=6,37g SÓ=3,57g TZS=0,70g	EN=235,00kcal FH=4,42g ZS=8,00g SZH=36,38g CK=2,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi
ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft.
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a
tagóvoda vezetője I kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0