

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.15.	Tej (2)*; Margarin 'Liga'; Lapkasajt (2)*; Kenyér 'Lenmagos' (1)*; Paradicsom;	Bakonyi csirkeragu leves (1, 2, 3, 5)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Alma;
	EN=309,90kcal FH=16,63g ZS=12,25g SZH=33,20g CK=9,59g SÓ=1,47g TZS=6,67g	EN=613,45kcal FH=23,01g ZS=22,76g SZH=77,55g CK=18,59g SÓ=0,77g TZS=1,11g	EN=196,55kcal FH=3,92g ZS=3,36g SZH=36,52g CK=0,09g SÓ=0,63g TZS=0,18g
KEDD 2021.11.16.	Karamellás tej (2)*; Vajkrém (2)*; Császár zsemle (1, 2)*;	Zöldborsóleves (1, 3, 5)*; Csirke paprikás (1, 2, 5)*; Galuska (1, 3)*; Fejeskáposzta-saláta (6, 15)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Briós (1, 2, 3)*; Kiwi;
	EN=320,10kcal FH=10,43g ZS=8,90g SZH=48,45g CK=21,57g SÓ=0,99g TZS=4,00g	EN=630,02kcal FH=44,38g ZS=18,67g SZH=108,83g CK=4,29g SÓ=2,07g TZS=1,58g	EN=227,20kcal FH=4,55g ZS=3,75g SZH=42,58g CK=11,75g SÓ=0,35g TZS=1,85g
SZERDA 2021.11.17.	Tea 'Citromos'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Rántott sajt 'Mirelit' (1, 2, 3)*; Hagymás burgonya;	Teavaj (2)*; Fonottka (1, 2)*; Paradicsom;
	EN=310,08kcal FH=4,91g ZS=13,60g SZH=29,39g CK=8,46g SÓ=1,97g TZS=1,67g	EN=617,51kcal FH=24,43g ZS=26,77g SZH=65,48g CK=3,56g SÓ=1,48g TZS=0,69g	EN=197,20kcal FH=3,58g ZS=9,34g SZH=24,35g CK=1,52g SÓ=0,41g TZS=6,26g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.18.	Tejeskávé (1, 2)*; Pulyka mellcsemege felvágott (2, 4)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Kigyóuborka;	Burgonyaleves (1, 2, 5)*; Székelykáposzta (1, 2, 6)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=302,03kcal FH=12,81g ZS=7,03g SZH=46,37g CK=18,61g SÓ=1,15g TZS=3,73g	EN=466,51kcal FH=16,98g ZS=19,29g SZH=56,23g CK=8,35g SÓ=4,70g TZS=1,27g	EN=209,00kcal FH=2,70g ZS=10,45g SZH=25,35g CK=8,95g SÓ=0,35g TZS=5,25g
PÉNTEK 2021.11.19.	Gyümölcs tea 'Meggy'; Tejfölös-túró (2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;	Gulyásleves (1, 3, 5)*; Lekváros bukta (1, 2, 3)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;	Gyümölcs joghurt 'Danone K+F' (1, 2, 6)*; Teljes kiörlés zsemle (1)*;
	EN=187,13kcal FH=7,85g ZS=2,23g SZH=33,34g CK=7,61g SÓ=0,81g TZS=0,04g	EN=509,69kcal FH=15,13g ZS=16,15g SZH=72,82g CK=17,61g SÓ=1,07g TZS=2,42g	EN=230,50kcal FH=9,00g ZS=3,20g SZH=39,45g CK=15,15g SÓ=0,73g TZS=2,05g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezet jét l kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0