

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.03.08.	Tej (2)*; Dzsungel reggeliz pehely (1)*; Kifli (1, 2)*;	Szárnyasraguleves (1, 2, 3, 5)*; Pozsonyi kocka (1, 2, 3, 6, 7, 8, 12, 13)*;	Csemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;
	EN=327,65kcal FH=12,04g ZS=4,82g SZH=57,67g CK=19,53g SÓ=0,92g TZS=2,49g	EN=655,62kcal FH=22,27g ZS=19,42g SZH=95,41g CK=39,37g SÓ=0,60g TZS=2,27g	EN=188,58kcal FH=6,38g ZS=8,51g SZH=21,70g CK=0,27g SÓ=1,22g TZS=3,30g
KEDD 2021.03.09.	Gyümölcs tea 'Eper-csipkebogyó'; Házi körözött (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Lilahagyma;	Szárazbaleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Mézes-mustáros csirke csíkok (1, 2, 5, 11)*; Bulgur (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Gyümölcs joghurt 'Danone K+F' (1, 2, 6)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=179,71kcal FH=7,99g ZS=2,23g SZH=31,56g CK=8,61g SÓ=0,85g TZS=0,20g	EN=577,21kcal FH=28,81g ZS=14,44g SZH=75,66g CK=9,12g SÓ=1,02g TZS=1,34g	EN=284,12kcal FH=9,03g ZS=6,19g SZH=46,66g CK=20,96g SÓ=0,53g TZS=3,52g
SZERDA 2021.03.10.	Tej (2)*; Teavaj (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;	Húsgombóclevés (1, 2, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*;	Briós (1, 2, 3)*;
	EN=268,00kcal FH=10,46g ZS=11,71g SZH=30,72g CK=9,47g SÓ=0,84g TZS=7,68g	EN=546,29kcal FH=20,06g ZS=20,18g SZH=81,85g CK=38,30g SÓ=0,76g TZS=5,15g	EN=196,00kcal FH=3,95g ZS=3,75g SZH=35,80g CK=11,75g SÓ=0,35g TZS=1,85g
CSÜTÖRTÖK 2021.03.11.	Tej (2)*; Csirkemell sonka (4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Zöldborsólevés (1, 2, 3, 5)*; Bükki aprópecsenye (1, 2, 4, 5)*; Törtburgonya (5)*; Alma;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Kigyóuborka;
	EN=232,00kcal FH=13,31g ZS=6,65g SZH=30,09g CK=9,71g SÓ=1,39g TZS=3,00g	EN=501,32kcal FH=18,21g ZS=19,96g SZH=56,06g CK=3,05g SÓ=0,76g TZS=0,86g	EN=201,40kcal FH=6,17g ZS=9,25g SZH=23,23g CK=0,18g SÓ=0,91g TZS=1,39g
PÉNTEK 2021.03.12.	Tejeskávé (1, 2)*; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Zöldpaprika;	Tarhonyaleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; F tt burgonya; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Túrós bukta (1, 2, 3)*;
	EN=334,06kcal FH=13,49g ZS=11,33g SZH=42,05g CK=18,12g SÓ=1,13g TZS=5,26g	EN=551,55kcal FH=18,40g ZS=19,19g SZH=76,48g CK=15,90g SÓ=1,12g TZS=1,45g	EN=160,00kcal FH=6,50g ZS=3,75g SZH=24,50g CK=8,50g SÓ=0,24g TZS=0,05g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjével lehet kérni az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0