

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Ebéd B | Uzsonna | Vacsora |
|-------------------------|---|---|--|--------|--|--|
| SZOMBAT 2022.11.26. | Citromos tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; | Zsemle (1)*; Liga Margarin; Alma; | Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Sült virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*; | | Kakaós csiga (1, 2)*; | Pulykasült (5)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Csemege uborka (11)*; Félbarna kenyér (1)*; |
| | EN=437,10kcal FH=12,58g ZS=16,20g SZH=60,16g CK=11,28g SÓ=2,42g TZS=6,18g | EN=209,05kcal FH=4,87g ZS=3,33g SZH=38,54g CK=0,23g SÓ=0,75g TZS=1,16g | EN=785,81kcal FH=15,26g ZS=41,77g SZH=58,97g CK=11,58g SÓ=4,01g TZS=4,54g | | EN=292,60kcal FH=3,78g ZS=14,63g SZH=35,49g CK=12,53g SÓ=0,49g TZS=7,35g | EN=606,13kcal FH=33,31g ZS=16,24g SZH=75,05g CK=4,54g SÓ=2,96g TZS=2,40g |
| VASÁRNAP 2022.11.27. | Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; | Ken májas (1, 2, 4)*; Zsemle (1)*; | Csontleves (1, 3, 5)*; Sajtós szelet (1, 2, 5, 6)*; Rizibizi (5)*; | | Alma dobozos üdít ; | Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Alma; Félbarna kenyér (1)*; |
| | EN=409,60kcal FH=15,08g ZS=12,20g SZH=61,06g CK=11,53g SÓ=2,47g TZS=3,93g | EN=274,45kcal FH=9,24g ZS=12,53g SZH=30,12g CK=0,81g SÓ=1,74g TZS=5,22g | EN=712,19kcal FH=40,68g ZS=27,72g SZH=98,08g CK=4,14g SÓ=2,04g TZS=6,40g | | EN=84,20kcal FH=0,30g ZS=0,08g SZH=20,50g CK=20,00g SÓ=0,00g TZS=0,03g | EN=563,47kcal FH=16,62g ZS=9,42g SZH=101,51g CK=45,31g SÓ=1,05g TZS=5,31g |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Középiscola

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"