

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Ebéd B	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2022.09.24.	Alma dobozos üdít ; Csemege szalámi; Bebo Mini Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Dzsem (db) (13)*; Bebo Mini Margarin; Kifli (1, 2)*;	Gyümölcsleves (1, 2)*; Marha pörkölt; Tarhonya (1)*;		Alma; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*;	Tejbedara (1, 2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Körte;
	EN=487,00kcal FH=12,81g ZS=16,98g SZH=70,54g CK=21,17g SÓ=2,31g TZS=6,07g	EN=220,85kcal FH=3,53g ZS=4,66g SZH=39,77g CK=14,88g SÓ=0,47g TZS=1,30g	EN=782,25kcal FH=31,40g ZS=27,41g SZH=100,43g CK=28,39g SÓ=1,68g TZS=1,68g		EN=276,85kcal FH=8,00g ZS=7,53g SZH=42,73g CK=0,16g SÓ=1,88g TZS=4,82g	EN=494,84kcal FH=13,67g ZS=9,84g SZH=85,49g CK=44,76g SÓ=0,61g TZS=5,79g
VASÁRNAP 2022.09.25.	Alma dobozos üdít ; Csirkemájkrém 50g; Méz; Riso Mini Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Zsemle (1)*;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Lecsős sertésragu (1, 5)*; Párolt rizs (5)*;		Alma; Kakaós csiga (1, 2)*;	Pulykasült (5)*; Almamártás (1, 2)*; F tt burgonya; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=539,10kcal FH=13,96g ZS=14,43g SZH=89,47g CK=37,59g SÓ=1,91g TZS=2,87g	EN=241,25kcal FH=6,91g ZS=9,68g SZH=30,56g CK=0,22g SÓ=1,03g TZS=1,55g	EN=741,10kcal FH=25,01g ZS=35,91g SZH=104,46g CK=1,33g SÓ=2,98g TZS=2,25g		EN=336,00kcal FH=4,34g ZS=14,63g SZH=45,29g CK=12,53g SÓ=0,49g TZS=7,35g	EN=628,48kcal FH=30,68g ZS=12,43g SZH=92,70g CK=34,35g SÓ=1,91g TZS=0,17g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Középkola

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**