

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Ebéd B	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2022.09.17.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Poharas tej (2)*; Csokoládés gabonapehely (1, 8)*;	Szárnyasraguleves (1, 3, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Sárgaborsóf zelék (1, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;		Alma; Lapkasajt (2)*; Zsemle (1)*;	Párolt sertés szelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Alma bef tt; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=378,10kcal FH=15,43g ZS=12,26g SZH=52,84g CK=10,83g SÓ=2,47g TZS=4,20g	EN=241,30kcal FH=8,66g ZS=6,89g SZH=36,40g CK=0,00g SÓ=0,08g TZS=0,27g	EN=961,19kcal FH=55,63g ZS=40,22g SZH=88,75g CK=5,86g SÓ=3,08g TZS=1,26g		EN=339,35kcal FH=17,80g ZS=12,03g SZH=38,47g CK=0,16g SÓ=1,64g TZS=7,82g	EN=665,43kcal FH=32,66g ZS=15,00g SZH=144,84g CK=14,43g SÓ=2,11g TZS=2,39g
VASÁRNAP 2022.09.18.	Citromos tea; Májkrém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Poharas tej (2)*; Kifli (1, 2)*;	Frankfurtileves (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Gyrosos csirkemell csíkok (1)*; F szeres burgonya steak (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;		Banán; Teljes kiörlés gabonás keksz (1, 5)*;	Sertés sült (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Sárgarépa zelék (1, 2)*; Alma; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=447,10kcal FH=13,21g ZS=16,26g SZH=61,66g CK=11,21g SÓ=2,00g TZS=5,89g	EN=250,85kcal FH=10,33g ZS=6,76g SZH=35,37g CK=1,63g SÓ=0,47g TZS=0,60g	EN=850,62kcal FH=36,36g ZS=30,46g SZH=92,73g CK=1,48g SÓ=4,60g TZS=2,70g		EN=341,90kcal FH=5,27g ZS=6,40g SZH=64,30g CK=9,20g SÓ=0,18g TZS=3,12g	EN=606,93kcal FH=32,06g ZS=17,25g SZH=76,15g CK=19,99g SÓ=2,25g TZS=1,81g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Középkola

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"