

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Ebéd B	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2022.09.10.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Tej (2)*; Sajtos pogácsa (1, 2)*;	Sárgaborsóleves (1, 3, 5)*; Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Galuska (1, 3)*; Félbarna kenyér (1)*;		Sajt (2)*; Zsemle (1)*;	Pulykasült (5)*; Tökf zelék (1, 2)*; Alma; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=391,60kcal FH=15,61g ZS=9,46g SZH=62,01g CK=11,46g SÓ=2,36g TZS=3,09g	EN=402,90kcal FH=15,65g ZS=14,44g SZH=51,69g CK=15,36g SÓ=2,28g TZS=7,97g	EN=980,57kcal FH=69,47g ZS=22,79g SZH=178,18g CK=2,95g SÓ=2,92g TZS=1,72g		EN=265,25kcal FH=14,24g ZS=9,33g SZH=29,87g CK=0,16g SÓ=1,44g TZS=6,32g	EN=534,86kcal FH=30,25g ZS=16,65g SZH=62,44g CK=12,97g SÓ=2,10g TZS=0,74g
VASÁRNAP 2022.09.11.	Citromos tea; Ken májas (1, 2, 4)*; Korpás zsemle (1)*; Zöldpaprika;	Poharas tej (2)*; Kifli (1, 2)*;	Marha er leves (1, 3, 5)*; F szeres sertésárja (5)*; Steak burgonya (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;		Fonott kalács (1, 2, 3)*; Alma;	Sertés sült (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Alma bef tt; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=324,40kcal FH=10,17g ZS=12,82g SZH=40,91g CK=10,85g SÓ=1,74g TZS=5,22g	EN=250,85kcal FH=10,33g ZS=6,76g SZH=35,37g CK=1,63g SÓ=0,47g TZS=0,60g	EN=744,02kcal FH=30,67g ZS=71,74g SZH=79,22g CK=2,75g SÓ=3,46g TZS=1,02g		EN=360,20kcal FH=7,86g ZS=7,01g SZH=64,33g CK=9,12g SÓ=0,67g TZS=3,46g	EN=672,04kcal FH=32,27g ZS=17,21g SZH=142,03g CK=14,35g SÓ=2,09g TZS=2,63g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Középiscola

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"