

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Ebéd B	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2022.05.09.	Citromos tea; Csemege szalámi; Delma Margarin (2)*; Rozs kenyér (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Zsemle (1)*;	Pásztorgulyás (1, 3, 5)*; Káposztás kocka (1)*; Porcukor (1, 13)*; Alma; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Pásztorgulyás (1, 3, 5)*; Rakott metélt dióval (1, 2, 5, 6, 11, 13)*; Alma; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Csirkemájkrém 50g; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;	Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Sárgarépa felék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=421,80kcal FH=10,62g ZS=16,02g SZH=58,03g CK=10,49g SÓ=2,51g TZS=6,18g	EN=265,45kcal FH=8,36g ZS=4,53g SZH=46,17g CK=16,41g SÓ=0,87g TZS=3,07g	EN=892,56kcal FH=30,64g ZS=21,86g SZH=140,40g CK=28,49g SÓ=2,14g TZS=1,61g	EN=1 185,37kcal FH=35,82g ZS=35,62g SZH=175,90g CK=55,99g SÓ=2,04g TZS=1,67g	EN=270,85kcal FH=9,90g ZS=12,29g SZH=29,02g CK=1,63g SÓ=1,12g TZS=3,35g	EN=610,61kcal FH=34,60g ZS=17,45g SZH=66,85g CK=20,11g SÓ=2,40g TZS=1,87g
KEDD 2022.05.10.	Tejeskávé (1, 2)*; Tea; Magyaros vajkrém (2)*; Zsemle (1)*; Kigyóborka;	Kefír (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Rakott karfiol (1, 2, 3, 5)*; Alma bef tt;	Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Brassói aprópecsenye (1, 5)*; Forgotott burgonya; Fejes saláta; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zöld szerez halpástétom (9)*; Kifli (1, 2)*;	Mediterrán csirkeapró (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Bulgur (1, 5)*;
	EN=347,81kcal FH=10,14g ZS=9,16g SZH=54,66g CK=22,15g SÓ=0,87g TZS=5,63g	EN=270,12kcal FH=9,13g ZS=8,84g SZH=37,16g CK=11,86g SÓ=0,55g TZS=5,27g	EN=776,61kcal FH=40,28g ZS=34,31g SZH=129,81g CK=21,90g SÓ=2,21g TZS=1,91g	EN=1 018,51kcal FH=44,74g ZS=43,32g SZH=102,31g CK=8,76g SÓ=4,88g TZS=1,89g	EN=227,05kcal FH=6,14g ZS=10,28g SZH=26,54g CK=1,69g SÓ=0,86g TZS=1,83g	EN=600,45kcal FH=29,73g ZS=17,31g SZH=70,38g CK=7,74g SÓ=2,04g TZS=1,57g
SZERDA 2022.05.11.	Citromos tea; Ken májas (1, 2, 4)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;	Kockasajt (2)*; Molnárika (1, 2, 3)*;	Brokkolikrémléves sárgarépakockával (1, 2, 5, 6)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Galuska (1, 3)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Brokkolikrémléves sárgarépakockával (1, 2, 5, 6)*; Hentes tokány (1, 11)*; Petrezselymes rizs (5)*; Alma;	Túrós bukta (1, 2, 3)*;	Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Romanobabf felék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=390,00kcal FH=13,43g ZS=13,02g SZH=54,49g CK=11,23g SÓ=2,36g TZS=5,26g	EN=267,90kcal FH=7,16g ZS=10,90g SZH=34,29g CK=4,95g SÓ=1,63g TZS=6,54g	EN=810,46kcal FH=55,48g ZS=19,64g SZH=157,14g CK=4,63g SÓ=4,15g TZS=2,06g	EN=783,49kcal FH=27,43g ZS=38,97g SZH=105,19g CK=3,55g SÓ=3,34g TZS=2,73g	EN=224,00kcal FH=9,10g ZS=5,25g SZH=34,30g CK=11,90g SÓ=0,34g TZS=0,07g	EN=713,51kcal FH=27,91g ZS=45,80g SZH=50,80g CK=5,11g SÓ=3,94g TZS=14,37g
CSÜTÖRTÖK 2022.05.12.	Tej (2)*; Tea; Házi körözött (2)*; Rozs kenyér (1)*; Retek;	Joghurt (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Gombaleves (1, 2, 3, 5)*; Majorannás csirkecombfilé (1, 2, 5)*; Bulgur (1, 5)*; Fejeskáposzta-saláta;	Gombaleves (1, 2, 3, 5)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Tökf felék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Méz; Bebo Mini Margarin; Fonottka (1, 2)*;	Tiszai aprópecsenye (1, 5)*; Hagymás burgonya; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=420,36kcal FH=19,02g ZS=6,69g SZH=68,92g CK=17,59g SÓ=1,82g TZS=1,60g	EN=273,12kcal FH=9,43g ZS=8,99g SZH=37,46g CK=12,16g SÓ=0,55g TZS=5,42g	EN=735,01kcal FH=36,39g ZS=22,17g SZH=85,82g CK=9,03g SÓ=3,36g TZS=1,87g	EN=827,83kcal FH=30,02g ZS=50,12g SZH=62,05g CK=14,28g SÓ=5,05g TZS=14,85g	EN=239,00kcal FH=4,05g ZS=4,85g SZH=45,38g CK=18,32g SÓ=0,50g TZS=1,40g	EN=706,63kcal FH=25,09g ZS=32,98g SZH=70,42g CK=1,46g SÓ=2,38g TZS=2,46g
PÉNTEK 2022.05.13.	Gyümölcs tea; Zala felvágott (4)*; Delma Margarin (2)*; Magvas kenyér (1, 12)*; Kigyóborka;	Poharas tej (2)*; Dzsungel reggeliz hely (1)*;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Natúr sertésleves (1, 5)*; Finomf felék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Mustáros sertéskaraj sajttal (1, 2, 5, 11)*; Hagymás burgonya; Alma;	Napraforgómagos fonottka (1, 2, 3)*; Bebo Mini Margarin;	Joghurt (2)*; Májkrém; Pizzás csiga (1, 2, 4)*; Teljes kiörlés egyenes kifli (1)*;
	EN=409,10kcal FH=15,08g ZS=14,60g SZH=55,23g CK=10,56g SÓ=2,38g TZS=4,56g	EN=236,80kcal FH=9,11g ZS=6,26g SZH=34,30g CK=8,70g SÓ=0,25g TZS=0,09g	EN=715,18kcal FH=37,75g ZS=19,09g SZH=89,22g CK=17,53g SÓ=3,65g TZS=2,25g	EN=897,00kcal FH=40,49g ZS=34,32g SZH=93,29g CK=11,13g SÓ=3,54g TZS=6,25g	EN=267,90kcal FH=5,52g ZS=10,40g SZH=36,60g CK=6,00g SÓ=0,42g TZS=3,34g	EN=726,10kcal FH=22,80g ZS=38,90g SZH=67,90g CK=9,79g SÓ=3,01g TZS=19,30g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Középkola

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek