

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Ebéd B	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2022.11.19.	Citromos tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Kifli (1, 2)*; Méz;	Csontleves (1, 3, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Tarhonya (1)*;		Kakaós csiga (1, 2)*;	Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=437,10kcal FH=12,58g ZS=16,20g SZH=60,16g CK=11,28g SÓ=2,42g TZS=6,18g	EN=201,85kcal FH=3,60g ZS=1,16g SZH=45,37g CK=22,16g SÓ=0,50g TZS=0,60g	EN=811,14kcal FH=31,51g ZS=38,17g SZH=82,25g CK=5,81g SÓ=1,48g TZS=1,72g		EN=292,60kcal FH=3,78g ZS=14,63g SZH=35,49g CK=12,53g SÓ=0,49g TZS=7,35g	EN=520,07kcal FH=16,06g ZS=9,42g SZH=91,71g CK=45,31g SÓ=1,05g TZS=5,31g
VASÁRNAP 2022.11.20.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Liga Margarin; Alma; Zsemle (1)*;	Gombaleves (1, 2, 3, 5)*; Zöldborsós csirkecomb (1, 5)*; Törtburgonya (5)*;		Lekváros bukta (1, 2, 3)*;	Pulykasült (5)*; Almamártás (1, 2)*; F tt burgonya; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=409,60kcal FH=15,08g ZS=12,20g SZH=61,06g CK=11,53g SÓ=2,47g TZS=3,93g	EN=209,05kcal FH=4,87g ZS=3,33g SZH=38,54g CK=0,23g SÓ=0,75g TZS=1,16g	EN=667,76kcal FH=36,01g ZS=23,66g SZH=63,03g CK=3,19g SÓ=1,26g TZS=1,55g		EN=259,00kcal FH=4,41g ZS=4,27g SZH=49,42g CK=16,59g SÓ=0,49g TZS=2,17g	EN=610,42kcal FH=30,59g ZS=12,43g SZH=88,29g CK=34,05g SÓ=1,30g TZS=0,29g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Középiscola

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"