

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
<b>HÉTF</b> 2023.02.27.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Dörgicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Alma;	Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Liga Margarin;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Paradicsomos burgonyaf zélék (1, 5)*;
	EN=301,14kcal FH=11,00g ZS=9,80g SZH=43,19g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=268,80kcal FH=8,78g ZS=12,80g SZH=29,58g CK=0,44g SÓ=1,36g TZS=1,88g	EN=766,03kcal FH=28,80g ZS=27,63g SZH=98,47g CK=20,23g SÓ=0,70g TZS=2,81g	EN=274,80kcal FH=8,60g ZS=10,00g SZH=37,68g CK=0,84g SÓ=2,18g TZS=5,28g	EN=648,53kcal FH=25,05g ZS=27,31g SZH=68,07g CK=10,31g SÓ=1,19g TZS=1,69g
<b>KEDD</b> 2023.02.28.	Tej (2)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Almaleves (1, 2)*; Sajtos korong (1, 2, 3, 4, 11)*; Rizibizi (5)*;	Lekvár; Teavaj (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Szegedi aprópecsenye (5)*; Kuszkus (1, 5)*;
	EN=291,80kcal FH=12,90g ZS=6,75g SZH=45,17g CK=12,59g SÓ=1,26g TZS=3,28g	EN=283,00kcal FH=9,81g ZS=10,41g SZH=34,55g CK=0,91g SÓ=1,29g TZS=3,67g	EN=726,46kcal FH=21,49g ZS=22,87g SZH=125,76g CK=31,47g SÓ=2,31g TZS=4,67g	EN=282,66kcal FH=5,36g ZS=10,46g SZH=42,15g CK=15,36g SÓ=0,87g TZS=7,08g	EN=597,77kcal FH=23,58g ZS=28,74g SZH=57,13g CK=4,46g SÓ=1,05g TZS=1,33g
<b>SZERDA</b> 2023.03.01.	Zöldtea-citrusos; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Joghurt (2)*; Kifli (1, 2)*;	Csontleves (1, 3, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Burgonyaf zélék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Sajt (2)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Szárnas rizottó (5)*;
	EN=282,10kcal FH=10,71g ZS=9,45g SZH=37,79g CK=9,66g SÓ=1,74g TZS=3,36g	EN=219,85kcal FH=8,63g ZS=6,56g SZH=30,77g CK=7,63g SÓ=0,62g TZS=4,20g	EN=812,91kcal FH=29,65g ZS=31,99g SZH=92,70g CK=2,04g SÓ=2,08g TZS=2,10g	EN=280,80kcal FH=15,28g ZS=11,80g SZH=28,32g CK=0,42g SÓ=1,74g TZS=6,96g	EN=409,08kcal FH=27,33g ZS=14,72g SZH=60,49g CK=2,01g SÓ=0,91g TZS=1,02g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.02.	Erdei gyümölcs tea; Petrezselymes tejfölöszturó (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Szárazbaleves (1, 5)*; Borsos tokány (1, 5)*; Bulgur (1, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Alma;	Natúr baromfi érme (1, 2, 3, 4, 11)*; Sárgarépa zélék (1, 2)*;
	EN=227,99kcal FH=11,09g ZS=3,20g SZH=37,93g CK=9,40g SÓ=0,98g TZS=0,24g	EN=235,20kcal FH=10,08g ZS=9,40g SZH=27,72g CK=0,62g SÓ=1,74g TZS=3,36g	EN=863,87kcal FH=34,15g ZS=36,20g SZH=89,32g CK=4,27g SÓ=1,83g TZS=1,72g	EN=217,32kcal FH=4,81g ZS=3,59g SZH=39,86g CK=6,16g SÓ=0,40g TZS=1,82g	EN=471,73kcal FH=18,56g ZS=16,99g SZH=57,70g CK=22,20g SÓ=2,10g TZS=4,70g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.03.	Citromos tea; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Tej (2)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Halpogácsa (1, 3, 9)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Alma;	Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sonkás krém 50g Eurofood Hidegcs; Kifli (1, 2)*; Kifli (1, 2)*; Alma;
	EN=286,74kcal FH=9,14g ZS=10,36g SZH=36,69g CK=9,53g SÓ=1,29g TZS=3,85g	EN=327,80kcal FH=12,52g ZS=8,57g SZH=49,24g CK=18,02g SÓ=0,79g TZS=4,88g	EN=747,92kcal FH=33,57g ZS=28,49g SZH=82,17g CK=6,27g SÓ=2,46g TZS=3,45g	EN=226,90kcal FH=8,47g ZS=7,70g SZH=31,06g CK=0,36g SÓ=1,71g TZS=4,84g	EN=449,90kcal FH=12,13g ZS=17,62g SZH=58,49g CK=3,27g SÓ=1,69g TZS=7,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klúg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2023.03.04.	Citromos tea; Csemege szalámi; Liga Margarín; Félbarna kenyér (1)*;	Félbarna kenyér (1)*; Liga Margarín; Alma;	Kertészleves (1, 3, 5)*; Pulyka pörkölt (1)*; Burgonyaf zselék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Joghurt (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Párolt sertés szelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Almakompót;
	EN=323,14kcal FH=9,00g ZS=13,00g SZH=42,47g CK=9,88g SÓ=1,78g TZS=4,98g	EN=219,00kcal FH=5,88g ZS=3,00g SZH=41,82g CK=0,84g SÓ=0,94g TZS=0,78g	EN=663,38kcal FH=33,28g ZS=21,42g SZH=78,05g CK=2,32g SÓ=1,81g TZS=1,23g	EN=227,40kcal FH=10,32g ZS=6,00g SZH=33,06g CK=6,36g SÓ=0,99g TZS=3,84g	EN=517,22kcal FH=27,65g ZS=14,05g SZH=64,14g CK=14,00g SÓ=0,80g TZS=2,27g
VASÁRNAP 2023.03.05.	Citromos tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Teljes kiörlés kenyér (1)*; Méz;	Almaleves (1, 2)*; Zöldborsós csirkecomb (1, 5)*; Párolt rizs (5)*;	Sajtos pogácsa (1, 2)*;	Sertés sült (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Sárgarépa zselék (1, 2)*; Alma;
	EN=263,44kcal FH=8,47g ZS=7,70g SZH=40,10g CK=9,40g SÓ=1,71g TZS=4,84g	EN=179,40kcal FH=5,26g ZS=0,60g SZH=39,42g CK=12,68g SÓ=0,85g TZS=0,24g	EN=697,39kcal FH=31,10g ZS=20,68g SZH=106,59g CK=30,69g SÓ=0,85g TZS=1,34g	EN=270,90kcal FH=6,65g ZS=9,94g SZH=37,59g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g	EN=507,12kcal FH=29,47g ZS=13,96g SZH=61,26g CK=22,30g SÓ=1,01g TZS=1,39g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klúg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	<b>Reggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>	<b>Vacsora</b>
<b>HÉTF</b> 2023.03.06.	Citromos tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Joghurt (2)*; Kifli (1, 2)*;	Bakonyi betyárleves (1, 2, 3, 5)*; Túrós tészta (1)*; Túró (2)*; Tejföl (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Sertésragdalt (1, 3, 5)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*;
	EN=297,34kcal FH=8,88g ZS=13,00g SZH=36,16g CK=9,46g SÓ=1,78g TZS=5,16g	EN=219,85kcal FH=8,63g ZS=6,56g SZH=30,77g CK=7,63g SÓ=0,62g TZS=4,20g	EN=805,88kcal FH=40,09g ZS=34,82g SZH=79,95g CK=4,55g SÓ=1,40g TZS=1,32g	EN=289,90kcal FH=9,07g ZS=7,70g SZH=45,76g CK=0,78g SÓ=1,71g TZS=4,66g	EN=537,46kcal FH=24,91g ZS=26,44g SZH=45,03g CK=9,92g SÓ=0,94g TZS=0,86g
<b>KEDD</b> 2023.03.07.	Kakaó (2, 4)*; Tea; Liga Margarin; Ftttojás (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Natúr baromfi érme (1, 2, 3, 4, 11)*; Tejfölös burgonyaf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Rozsos párna (1, 12)*;	Húsos lecsó; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=367,55kcal FH=13,90g ZS=9,30g SZH=53,77g CK=20,89g SÓ=1,20g TZS=3,27g	EN=246,96kcal FH=5,39g ZS=10,44g SZH=33,40g CK=0,78g SÓ=0,85g TZS=6,90g	EN=791,84kcal FH=35,54g ZS=25,61g SZH=98,38g CK=2,10g SÓ=2,93g TZS=4,49g	EN=303,28kcal FH=8,41g ZS=14,90g SZH=32,82g CK=0,53g SÓ=1,14g TZS=2,14g	EN=593,83kcal FH=23,29g ZS=27,84g SZH=77,10g CK=10,70g SÓ=3,84g TZS=0,70g
<b>SZERDA</b> 2023.03.08.	Citromos tea; Ken májas (1, 2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*;	Tej (2)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Paradicsomleves bet tésztaival (1, 3, 5)*; Sertésrizottó (5)*; Fejeskáposzta-saláta;	Méz; Félbarna kenyér (1)*;	Citromos tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4, 11)*; Mustár (11)*;
	EN=303,94kcal FH=9,34g ZS=10,20g SZH=43,56g CK=10,34g SÓ=1,72g TZS=3,98g	EN=266,00kcal FH=12,78g ZS=6,75g SZH=38,87g CK=12,17g SÓ=1,26g TZS=3,46g	EN=816,09kcal FH=29,78g ZS=38,88g SZH=103,51g CK=26,84g SÓ=1,73g TZS=1,64g	EN=220,20kcal FH=5,34g ZS=0,60g SZH=49,84g CK=17,20g SÓ=0,84g TZS=0,06g	EN=514,46kcal FH=17,38g ZS=18,10g SZH=68,03g CK=9,63g SÓ=2,87g TZS=5,72g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.09.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Sárgaborsóf zelék (1, 5)*; Alma;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Spagetti (1)*; Sajt szórát (2)*; Tejföl (2)*;
	EN=301,14kcal FH=11,00g ZS=9,80g SZH=43,19g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=200,83kcal FH=10,96g ZS=3,08g SZH=32,01g CK=3,95g SÓ=0,84g TZS=0,24g	EN=810,37kcal FH=37,66g ZS=35,48g SZH=74,29g CK=2,58g SÓ=1,71g TZS=1,13g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g	EN=443,43kcal FH=16,15g ZS=17,72g SZH=54,22g CK=2,80g SÓ=0,71g TZS=4,66g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.10.	Gyümölcs tea; Virsli (1, 2, 3, 4)*; Ketchup; Félbarna kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Gyrosos sertészsíkok (1, 5)*; Párolt rizs (5)*;	Méz; Félbarna kenyér (1)*;	Májkrém; Zsemle (1)*; Zsemle (1)*; Alma;
	EN=321,70kcal FH=10,05g ZS=9,34g SZH=44,87g CK=10,82g SÓ=1,76g TZS=2,80g	EN=233,90kcal FH=9,02g ZS=7,75g SZH=31,66g CK=0,36g SÓ=1,72g TZS=4,84g	EN=850,56kcal FH=26,84g ZS=39,92g SZH=111,82g CK=26,04g SÓ=1,23g TZS=2,34g	EN=220,20kcal FH=5,34g ZS=0,60g SZH=49,84g CK=17,20g SÓ=0,84g TZS=0,06g	EN=477,10kcal FH=13,56g ZS=16,36g SZH=66,30g CK=0,32g SÓ=2,01g TZS=6,44g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klúg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2023.03.11.	Citromos tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Félbarna kenyér (1)*; Liga Margarin; Alma;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Tökf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Tejbedara (1, 2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*;
	EN=323,14kcal FH=9,00g ZS=13,00g SZH=42,47g CK=9,88g SÓ=1,78g TZS=4,98g	EN=219,00kcal FH=5,88g ZS=3,00g SZH=41,82g CK=0,84g SÓ=0,94g TZS=0,78g	EN=798,61kcal FH=31,03g ZS=37,94g SZH=77,48g CK=14,88g SÓ=2,01g TZS=2,15g	EN=252,70kcal FH=8,59g ZS=7,70g SZH=37,36g CK=0,78g SÓ=1,71g TZS=4,66g	EN=396,45kcal FH=14,06g ZS=5,95g SZH=70,31g CK=40,40g SÓ=0,45g TZS=3,35g
VASÁRNAP 2023.03.12.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Gombaleves (1, 2, 3, 5)*; Zöldborsós sertés szelet (1, 5)*; Törtburgonya (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma; Kifli (1, 2)*; Teavaj (2)*;	Pulykasült (5)*; Almamártás (1, 2)*; F tt burgonya;
	EN=301,14kcal FH=11,00g ZS=9,80g SZH=43,19g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=253,20kcal FH=8,54g ZS=7,60g SZH=37,62g CK=0,78g SÓ=2,08g TZS=4,56g	EN=707,51kcal FH=34,49g ZS=26,03g SZH=77,12g CK=3,25g SÓ=1,70g TZS=1,93g	EN=250,81kcal FH=4,05g ZS=11,00g SZH=33,20g CK=1,63g SÓ=0,48g TZS=7,44g	EN=485,96kcal FH=25,88g ZS=11,15g SZH=65,29g CK=28,47g SÓ=0,69g TZS=0,11g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klűg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
<b>HÉTF</b> 2023.03.13.	Meggyes gyümölcs Tea; Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Lekvár; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Paradicsomos burgonyaf zelék (1, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Lasagne (1, 2, 5)*;
	EN=295,30kcal FH=8,96g ZS=12,40g SZH=36,69g CK=9,56g SÓ=1,74g TZS=4,76g	EN=217,50kcal FH=5,37g ZS=3,02g SZH=42,17g CK=15,42g SÓ=0,96g TZS=0,96g	EN=798,05kcal FH=25,05g ZS=19,42g SZH=124,42g CK=10,98g SÓ=2,51g TZS=4,14g	EN=290,40kcal FH=9,02g ZS=7,60g SZH=46,02g CK=0,78g SÓ=2,08g TZS=4,56g	EN=546,96kcal FH=24,60g ZS=20,97g SZH=63,71g CK=7,37g SÓ=2,04g TZS=4,69g
<b>KEDD</b> 2023.03.14.	Citromos tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Filézett halászlé (5, 9)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Tej (2)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*;	Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Kelkáposzta f zelék (1, 5)*;
	EN=303,54kcal FH=10,70g ZS=9,45g SZH=43,91g CK=10,08g SÓ=1,74g TZS=3,18g	EN=233,90kcal FH=9,02g ZS=7,75g SZH=31,66g CK=0,36g SÓ=1,72g TZS=4,84g	EN=752,84kcal FH=26,42g ZS=29,52g SZH=95,08g CK=21,14g SÓ=3,69g TZS=3,47g	EN=327,80kcal FH=12,52g ZS=8,57g SZH=49,24g CK=18,02g SÓ=0,79g TZS=4,88g	EN=502,61kcal FH=22,77g ZS=24,36g SZH=44,20g CK=1,22g SÓ=0,83g TZS=0,67g
<b>SZERDA</b> 2023.03.15.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Félbarna kenyér (1)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Lekváros bukta (1, 2, 3)*;	Kockasajt (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Gyümölcs tea; Vírslí (1, 2, 3, 4)*; Mustár (11)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=282,34kcal FH=11,43g ZS=9,85g SZH=37,48g CK=9,66g SÓ=1,82g TZS=3,36g	EN=293,80kcal FH=8,82g ZS=12,76g SZH=35,72g CK=0,86g SÓ=1,36g TZS=1,70g	EN=808,41kcal FH=23,83g ZS=25,76g SZH=115,61g CK=36,81g SÓ=1,49g TZS=4,71g	EN=227,40kcal FH=8,42g ZS=7,60g SZH=31,32g CK=0,36g SÓ=2,08g TZS=4,74g	EN=310,80kcal FH=10,39g ZS=9,81g SZH=44,62g CK=9,97g SÓ=1,70g TZS=2,82g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.16.	Citromos tea; Sajt (2)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*;	Félbarna kenyér (1)*; Házi körözött (2)*;	Pásztorleves (1, 5)*; Mexikói sertésragu (1, 5)*; Petrezselymes rizs (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Citromos tea; Pizza (1, 2)*;
	EN=323,39kcal FH=14,30g ZS=11,73g SZH=38,98g CK=9,26g SÓ=1,53g TZS=7,04g	EN=221,99kcal FH=11,33g ZS=3,82g SZH=35,13g CK=0,82g SÓ=0,98g TZS=0,06g	EN=808,05kcal FH=27,87g ZS=34,36g SZH=112,49g CK=4,96g SÓ=1,81g TZS=2,07g	EN=272,40kcal FH=10,56g ZS=9,40g SZH=36,12g CK=0,62g SÓ=1,74g TZS=3,36g	EN=703,55kcal FH=27,05g ZS=26,06g SZH=84,11g CK=14,78g SÓ=2,69g TZS=5,74g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.17.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap rettek;	Lebbencsleves (1, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Spenót (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Kifli (1, 2)*; Kifli (1, 2)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;
	EN=266,53kcal FH=11,16g ZS=3,08g SZH=47,77g CK=13,40g SÓ=0,84g TZS=0,06g	EN=293,60kcal FH=9,55g ZS=13,05g SZH=34,02g CK=0,84g SÓ=1,78g TZS=4,98g	EN=790,30kcal FH=33,73g ZS=32,65g SZH=84,81g CK=10,96g SÓ=2,27g TZS=3,27g	EN=226,90kcal FH=8,47g ZS=7,70g SZH=31,06g CK=0,36g SÓ=1,71g TZS=4,84g	EN=432,50kcal FH=10,60g ZS=12,88g SZH=66,51g CK=10,33g SÓ=1,35g TZS=3,03g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klűg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2023.03.18.	Citromos tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Félbarna kenyér (1)*; Méz;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Sült virslis (1, 2, 3, 4)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Pulykasült (5)*; Sárgarépa zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=297,34kcal FH=8,88g ZS=13,00g SZH=36,16g CK=9,46g SÓ=1,78g TZS=5,16g	EN=205,20kcal FH=5,38g ZS=0,60g SZH=45,72g CK=13,10g SÓ=0,85g TZS=0,06g	EN=682,86kcal FH=24,09g ZS=29,50g SZH=71,25g CK=11,05g SÓ=3,31g TZS=6,75g	EN=219,00kcal FH=5,88g ZS=3,00g SZH=41,82g CK=0,84g SÓ=0,94g TZS=0,78g	EN=565,74kcal FH=32,07g ZS=15,37g SZH=70,25g CK=22,83g SÓ=1,50g TZS=1,43g
VASÁRNAP 2023.03.19.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Zsemle (1)*; Liga Margarin; Alma;	Csontleves (1, 3, 5)*; Sajtos szelet (1, 2, 5, 6)*; Rizibizi (5)*;	Lekváros bukta (1, 2, 3)*;	Sertés sült (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=301,14kcal FH=11,00g ZS=9,80g SZH=43,19g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=199,25kcal FH=4,78g ZS=2,93g SZH=37,13g CK=0,22g SÓ=0,73g TZS=1,04g	EN=663,91kcal FH=37,75g ZS=26,94g SZH=85,09g CK=4,63g SÓ=1,87g TZS=5,46g	EN=259,00kcal FH=4,41g ZS=4,27g SZH=49,42g CK=16,59g SÓ=0,49g TZS=2,17g	EN=534,07kcal FH=29,95g ZS=15,10g SZH=63,96g CK=0,43g SÓ=1,19g TZS=0,63g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klóg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**



	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
<b>HÉTF</b> 2023.03.20.	Tej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Joghurt (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Tökf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Erdei gyümölcs tea; Virsli (1, 2, 3, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; Ketchup;
	EN=368,70kcal FH=16,59g ZS=11,50g SZH=49,96g CK=12,53g SÓ=2,04g TZS=7,16g	EN=273,12kcal FH=9,43g ZS=8,99g SZH=37,46g CK=12,16g SÓ=0,55g TZS=5,42g	EN=805,38kcal FH=24,74g ZS=35,09g SZH=93,82g CK=14,45g SÓ=3,28g TZS=9,30g	EN=268,00kcal FH=10,75g ZS=9,45g SZH=34,62g CK=1,04g SÓ=1,74g TZS=3,18g	EN=321,70kcal FH=10,05g ZS=9,34g SZH=44,87g CK=10,82g SÓ=1,76g TZS=2,80g
<b>KEDD</b> 2023.03.21.	Zöldtea-citrusos; Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma dobozos üdít ; Kifli (1, 2)*;	Buzsáki leves (2, 5, 11)*; Sajtos metélt (1)*; Sajt szórat (2)*; Tejföl (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Félbarna kenyér (1)*;	Paprikásburgonya (1, 3, 5)*;
	EN=300,70kcal FH=8,96g ZS=13,00g SZH=36,59g CK=9,46g SÓ=1,78g TZS=5,16g	EN=211,05kcal FH=3,83g ZS=1,24g SZH=45,27g CK=21,63g SÓ=0,47g TZS=0,63g	EN=795,80kcal FH=32,17g ZS=34,69g SZH=85,59g CK=4,82g SÓ=1,76g TZS=4,96g	EN=294,60kcal FH=8,90g ZS=12,80g SZH=35,88g CK=0,86g SÓ=1,36g TZS=1,70g	EN=550,63kcal FH=24,66g ZS=29,24g SZH=44,33g CK=0,76g SÓ=0,78g TZS=0,52g
<b>SZERDA</b> 2023.03.22.	Citromos tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Zsemle (1)*; Alma;	Lencseleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Budapest ragu (5)*; Bulgur (1, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Méz; Félbarna kenyér (1)*;	Tejberizs (2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Alma;
	EN=271,74kcal FH=10,08g ZS=9,40g SZH=36,77g CK=9,66g SÓ=1,74g TZS=3,36g	EN=270,15kcal FH=7,97g ZS=7,63g SZH=41,07g CK=0,16g SÓ=1,51g TZS=4,92g	EN=817,32kcal FH=38,04g ZS=28,36g SZH=91,95g CK=4,68g SÓ=1,91g TZS=1,72g	EN=220,20kcal FH=5,34g ZS=0,60g SZH=49,84g CK=17,20g SÓ=0,84g TZS=0,06g	EN=436,87kcal FH=13,01g ZS=4,11g SZH=106,70g CK=42,97g SÓ=0,41g TZS=2,34g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.23.	Erdei gyümölcs tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zöldf szerez halpástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Hentes tokány (1, 11)*; Kuskusz (1, 5)*;	Joghurt (2)*; Fonottka (1, 2)*;	Székelykáposzta (1, 2, 6)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=278,70kcal FH=10,96g ZS=9,80g SZH=37,30g CK=9,66g SÓ=1,82g TZS=3,36g	EN=275,00kcal FH=9,25g ZS=12,81g SZH=30,02g CK=0,44g SÓ=1,36g TZS=1,88g	EN=784,77kcal FH=29,22g ZS=35,73g SZH=80,88g CK=4,56g SÓ=6,53g TZS=2,84g	EN=240,50kcal FH=9,15g ZS=6,75g SZH=34,90g CK=7,90g SÓ=0,65g TZS=4,30g	EN=547,99kcal FH=24,48g ZS=27,17g SZH=54,57g CK=0,52g SÓ=6,13g TZS=0,61g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.24.	Gyümölcs tea; Ken májas (1, 2, 4)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Frankfurteleves (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Csirkemáj rizottó; Vegyes saláta; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Csemege szalámi; Bebo Mini Margarin; Kifli (1, 2)*; Kifli (1, 2)*; Alma;
	EN=288,50kcal FH=9,85g ZS=10,25g SZH=38,28g CK=9,92g SÓ=1,72g TZS=4,16g	EN=253,20kcal FH=8,54g ZS=7,60g SZH=37,62g CK=0,78g SÓ=2,08g TZS=4,56g	EN=807,02kcal FH=34,77g ZS=29,09g SZH=111,08g CK=14,16g SÓ=3,01g TZS=2,62g	EN=252,70kcal FH=8,59g ZS=7,70g SZH=37,36g CK=0,78g SÓ=1,72g TZS=4,66g	EN=427,20kcal FH=11,13g ZS=15,82g SZH=57,94g CK=3,27g SÓ=1,79g TZS=6,10g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klűg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2023.03.25.	Citromos tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Liga Margarin; Alma; Félbarna kenyér (1)*;	Rizsleves (5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Spenót (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Pulykasült (5)*; Tökf zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=323,14kcal FH=9,00g ZS=13,00g SZH=42,47g CK=9,88g SÓ=1,78g TZS=4,98g	EN=219,00kcal FH=5,88g ZS=3,00g SZH=41,82g CK=0,84g SÓ=0,94g TZS=0,78g	EN=674,05kcal FH=37,45g ZS=20,65g SZH=79,80g CK=16,84g SÓ=1,89g TZS=2,51g	EN=252,70kcal FH=8,59g ZS=7,70g SZH=37,36g CK=0,78g SÓ=1,72g TZS=4,66g	EN=466,07kcal FH=28,28g ZS=15,96g SZH=49,17g CK=12,30g SÓ=1,22g TZS=0,62g
VASÁRNAP 2023.03.26.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Zsemle (1)*; Ken májas (1, 2, 4)*;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Párolt rizs (5)*; Lecsós szelet (1, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma dobozos üdít ;	Sertés sült (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Almakompót;
	EN=301,14kcal FH=11,00g ZS=9,80g SZH=43,19g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=247,65kcal FH=8,24g ZS=10,13g SZH=29,83g CK=0,68g SÓ=1,52g TZS=4,24g	EN=692,18kcal FH=33,40g ZS=25,11g SZH=100,88g CK=3,65g SÓ=2,06g TZS=2,26g	EN=84,20kcal FH=0,30g ZS=0,08g SZH=20,50g CK=20,00g SÓ=0,00g TZS=0,03g	EN=505,17kcal FH=27,29g ZS=14,02g SZH=61,67g CK=13,94g SÓ=0,80g TZS=2,27g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klúg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* ) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"



	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
<b>HÉTF</b> 2023.03.27.	Meggyes gyümölcs Tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Zellerkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Debreceni aprópecsenye (1, 2, 4)*; Törtburgonya (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Teavaj (2)*; Zsemle (1)*; Alma;	Eper-meggy gyümölcs tea; Pizza (1, 2)*;
	EN=300,90kcal FH=10,28g ZS=9,40g SZH=43,48g CK=10,08g SÓ=1,74g TZS=3,18g	EN=252,70kcal FH=8,59g ZS=7,70g SZH=37,36g CK=0,78g SÓ=1,71g TZS=4,66g	EN=789,64kcal FH=27,51g ZS=37,60g SZH=78,08g CK=2,65g SÓ=1,86g TZS=2,85g	EN=264,41kcal FH=4,77g ZS=10,37g SZH=37,11g CK=0,16g SÓ=0,64g TZS=7,16g	EN=706,91kcal FH=27,13g ZS=26,06g SZH=84,53g CK=14,78g SÓ=2,69g TZS=5,74g
<b>KEDD</b> 2023.03.28.	Csipkebogyó tea; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Méz; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Csurgatott tojásleves (1, 3, 5)*; Csikós tokány (1, 2, 5)*; Párolt rizs (5)*; Vegyes saláta;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sertésvagdalt (1, 3, 5)*; Finomf zelék (1, 2)*;
	EN=290,10kcal FH=9,22g ZS=10,36g SZH=37,11g CK=9,53g SÓ=1,29g TZS=3,85g	EN=257,40kcal FH=5,82g ZS=0,60g SZH=58,24g CK=17,20g SÓ=0,84g TZS=0,06g	EN=788,58kcal FH=27,54g ZS=44,58g SZH=83,98g CK=12,27g SÓ=1,82g TZS=3,61g	EN=268,80kcal FH=8,78g ZS=12,80g SZH=29,58g CK=0,44g SÓ=1,36g TZS=1,88g	EN=562,73kcal FH=25,10g ZS=25,42g SZH=55,01g CK=15,52g SÓ=1,14g TZS=1,39g
<b>SZERDA</b> 2023.03.29.	Tej (2)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Gulyásleves (1, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Joghurt (2)*; Rozsos párna (1, 12)*;	Húsos tarhonya (1, 5)*; Céklasaláta (6, 15)*;
	EN=266,00kcal FH=12,78g ZS=6,75g SZH=38,87g CK=12,17g SÓ=1,26g TZS=3,46g	EN=241,60kcal FH=9,22g ZS=10,20g SZH=28,22g CK=0,88g SÓ=1,72g TZS=4,16g	EN=796,97kcal FH=29,33g ZS=21,26g SZH=139,15g CK=44,86g SÓ=1,44g TZS=2,75g	EN=262,68kcal FH=10,03g ZS=8,14g SZH=36,46g CK=6,45g SÓ=0,77g TZS=4,10g	EN=678,14kcal FH=28,41g ZS=30,67g SZH=68,96g CK=4,87g SÓ=2,65g TZS=0,83g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.30.	Csipkebogyó tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Magyaros gombaleves (1, 2, 3, 5)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Zöldborsóf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Narancs;	Rakott karfiol (1, 2, 3, 5)*;
	EN=326,50kcal FH=9,08g ZS=13,00g SZH=42,89g CK=9,88g SÓ=1,78g TZS=4,98g	EN=253,20kcal FH=8,54g ZS=7,60g SZH=37,62g CK=0,78g SÓ=2,08g TZS=4,56g	EN=818,78kcal FH=39,57g ZS=29,14g SZH=93,87g CK=28,03g SÓ=1,95g TZS=1,89g	EN=229,32kcal FH=5,05g ZS=3,59g SZH=41,66g CK=6,16g SÓ=0,40g TZS=1,82g	EN=488,24kcal FH=25,43g ZS=26,39g SZH=40,24g CK=6,51g SÓ=0,68g TZS=1,62g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.31.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Csorbaleves (1, 2, 5, 6)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Tészta 'Orsó' (1)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Lapkasajt (2)*; Zsemle (1)*;	Sonkás krém 50g Eurofood Hidegcs; Bebo Mini Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=301,14kcal FH=11,00g ZS=9,80g SZH=43,19g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=228,99kcal FH=11,88g ZS=3,87g SZH=35,73g CK=0,82g SÓ=0,98g TZS=0,06g	EN=787,82kcal FH=35,84g ZS=30,64g SZH=89,69g CK=5,80g SÓ=2,87g TZS=2,04g	EN=295,95kcal FH=17,24g ZS=12,03g SZH=28,67g CK=0,16g SÓ=1,64g TZS=7,82g	EN=387,90kcal FH=10,42g ZS=19,40g SZH=42,31g CK=0,78g SÓ=1,58g TZS=6,56g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klűg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**