

	HÉTFŐ 2023.01.30.		KEDD 2023.01.31.		SZERDA 2023.02.01.		CSÜTÖRTÖK 2023.02.02.		PÉNTEK 2023.02.03.		
Reggeli	Meggyes gyümölcs Tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Csipkebogyó tea; Paradicsomos halpasztón (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Tej (2)*; Liga Margarini; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Csipkebogyó tea; Csemege szalámi; Liga Margarini; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóboborka;		Citromos tea; Házi körözött (2)*; Zsemle (1)*;		
Tízórai	Tej (2)*; Teljes kiőrlésű zsemle (1)*;		Méz; Kifli (1, 2)*;		Fatőzskifli (1, 2, 3)*; Narancs;		Liga Margarini; Teljes kiőrlésű zsemle (1)*;		Molnárika (1, 2, 3)*; Alma;		
Ebéd A	Lebbencsleves (1, 5)*; Natúr baromfi érmé (1, 2, 3, 4, 11)*; Gyümölcsmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;		Brokkolikrémleves gyöngygyagylóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Paprikásburgonya virslivel (1, 2, 3, 4, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Vegyes vágott (6, 15)*;		Gesztenyekrém leves almakockával (1, 2, 5)*; Mexikói sertésragu (1, 5)*; Kuszkus (1, 5)*;		Karfiolleves (1, 3, 5)*; Bolognai szósz; Makaróni (1)*; Sajt szótát (2)*; Alma;		Burgonyaleves (1, 2, 5)*; Rüdvagdalt (1, 3, 5)*; Finomfűszék (1, 2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		
Uzsonna	Műzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*; Alma;		Teával (2)*; Félbarna kenyér (1)*;		Joghurt (2)*; Kifli (1, 2)*;		Alma dobozos üdítő;		Dzsem (db) (1, 3)*; Félbarna kenyér (1)*;		
Vacsora	Húsos tarhonya (1, 5)*; Cékasaláta (6, 15)*;		Sertésvagdalt (1, 3, 5)*; Finomfűszék (1, 2)*;		Citromos tea; Pizza (1, 2)*;		Rakott burgonya (1, 2, 3, 4, 5)*;		Bebó Mini Margarini; Kifli (1, 2)*; Alma; Sonkás krém 50g Eurofood Hídegcs; Félbarna kenyér (1)*;		
	EN=266,80kcal FH=8,55g ZS=7,70g SZH=40,52g CK=9,40g SO=1,72g TZS=4,84g	EN=236,50kcal FH=1,80g ZS=4,35g SZH=36,00g CK=12,10g SO=0,92g TZS=2,85g	EN=308,70kcal FH=8,89g ZS=12,80g SZH=39,05g CK=9,48g SO=1,36g TZS=1,88g	EN=266,00kcal FH=12,78g ZS=6,75g SZH=38,87g CK=12,17g SO=1,26g TZS=3,46g	EN=246,96kcal FH=5,39g ZS=1,6g SZH=41,25g CK=18,05g SO=0,47g TZS=0,60g	EN=732,89kcal FH=20,81g ZS=20,36g SZH=111,92g CK=36,84g SO=2,90g TZS=4,79g	EN=739,96kcal FH=27,20g ZS=25,44g SZH=99,12g CK=4,74g SO=4,89g TZS=6,04g	EN=804,98kcal FH=26,99g ZS=29,72g SZH=102,41g CK=22,38g SO=1,09g TZS=1,52g	EN=219,85kcal FH=8,63g ZS=6,56g SZH=30,77g CK=7,63g SO=0,62g TZS=4,20g	EN=246,96kcal FH=5,39g ZS=10,44g SZH=33,40g CK=0,78g SO=0,85g TZS=6,90g	EN=549,17kcal FH=24,70g ZS=25,38g SZH=52,16g CK=15,52g SO=1,14g TZS=1,39g
	EN=332,50kcal FH=9,58g ZS=13,05g SZH=43,73g CK=9,88g SO=1,78g TZS=4,98g	EN=148,10kcal FH=4,44g ZS=3,90g SZH=38,43g CK=0,41g SO=0,70g TZS=1,07g	EN=186,88kcal FH=4,35g ZS=1,6g SZH=41,25g CK=18,05g SO=0,47g TZS=0,60g	EN=229,32kcal FH=5,05g ZS=3,59g SZH=41,68g CK=6,16g SO=0,40g TZS=1,82g	EN=73,73kcal FH=30,56g ZS=27,55g SZH=85,86g CK=17,39g SO=2,03g TZS=1,86g	EN=115,80kcal FH=1,42g ZS=1,44g SZH=23,60g CK=7,00g SO=0,02g TZS=0,60g	EN=578,14kcal FH=28,41g ZS=30,67g SZH=68,98g CK=4,87g SO=2,65g TZS=0,83g	EN=84,20kcal FH=0,30g ZS=0,09g SZH=20,50g CK=20,00g SO=0,00g TZS=0,03g	EN=222,70kcal FH=5,34g ZS=0,60g SZH=48,36g CK=14,03g SO=0,84g TZS=0,06g	EN=514,75kcal FH=13,95g ZS=20,56g SZH=67,08g CK=2,41g SO=2,05g TZS=7,16g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KenyérÉgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sulli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csilagfürt; 15=Édeslőszer; 16=Puhítószer

"Sulli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap név:
Kiűg