

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.05.22.	Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	szibarack leves tejszínes (2)*; Zöldborsós sertésragu; Petrezselymes rizs;	Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	Óvoda: EN=310,30kcal FH=11,06g ZS=10,80g SZH=41,45g CK=20,08g SÓ=1,04g TZS=5,39g	Iskola: EN=366,80kcal FH=14,40g ZS=13,18g SZH=46,70g CK=20,10g SÓ=1,34g TZS=6,93g	K.Iskola: EN=448,40kcal FH=18,48g ZS=15,64g SZH=57,15g CK=20,14g SÓ=1,78g TZS=8,51g
KEDD 2023.05.23.	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Sertés sült; Burgonyaf zelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=228,50kcal FH=8,36g ZS=9,25g SZH=27,31g CK=6,08g SÓ=0,71g TZS=4,46g	Iskola: EN=256,00kcal FH=9,30g ZS=9,35g SZH=32,85g CK=6,10g SÓ=0,85g TZS=4,50g	K.Iskola: EN=307,40kcal FH=10,88g ZS=9,52g SZH=43,42g CK=6,14g SÓ=1,13g TZS=4,58g
SZERDA 2023.05.24.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;	Tavaszi leves 'lisztmentes'; Csirkepörkölt; Szarvacskás tészta gluténment.; Káposzta saláta;	Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=278,50kcal FH=10,05g ZS=8,55g SZH=39,65g CK=13,65g SÓ=0,55g TZS=2,85g	Iskola: EN=300,50kcal FH=11,60g ZS=9,30g SZH=41,95g CK=15,95g SÓ=0,80g TZS=3,30g	K.Iskola: EN=322,50kcal FH=13,15g ZS=10,05g SZH=44,25g CK=18,25g SÓ=0,65g TZS=3,75g
CSÜTÖRTÖK 2023.05.25.	Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csontleves; Hentes sertésragu 'lisztmentes' (11)*; Tört burgonya; Alma;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=166,62kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=26,53g CK=5,13g SÓ=1,06g TZS=0,99g	Iskola: EN=214,08kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=34,44g CK=7,17g SÓ=1,70g TZS=1,17g	K.Iskola: EN=279,28kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=47,17g CK=9,21g SÓ=2,23g TZS=1,31g
PÉNTEK 2023.05.26.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Burgonyaleves tejfölös (2)*; Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Zöldbabf zelék (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=268,50kcal FH=10,91g ZS=6,99g SZH=39,60g CK=9,35g SÓ=0,90g TZS=2,70g	Iskola: EN=294,50kcal FH=12,70g ZS=7,80g SZH=42,50g CK=11,65g SÓ=0,95g TZS=3,15g	K.Iskola: EN=318,50kcal FH=14,37g ZS=8,58g SZH=45,10g CK=13,95g SÓ=1,00g TZS=3,60g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**