

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.05.22.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	szibarackleves tejjel 'lisztmentes' (2)*; Zöldborsós sertésragu; Petrezselymes rizs;	Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;
	Óvoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,06g CK=21,08g SÓ=1,60g TZS=6,02g	Óvoda: EN=491,74kcal FH=19,04g ZS=19,64g SZH=76,32g CK=21,41g SÓ=0,34g TZS=1,69g	Óvoda: EN=783,54kcal FH=29,68g ZS=31,83g SZH=122,22g CK=31,35g SÓ=0,62g TZS=2,81g
KEDD 2023.05.23.	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	Zöldségleves 'lisztmentes'; Sertés sült; Burgonyaf zelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';	Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=369,05kcal FH=18,13g ZS=15,27g SZH=39,92g CK=7,08g SÓ=1,27g TZS=5,09g	Óvoda: EN=638,41kcal FH=36,02g ZS=18,79g SZH=76,60g CK=3,24g SÓ=1,49g TZS=1,37g	Óvoda: EN=1 002,01kcal FH=57,67g ZS=26,54g SZH=126,70g CK=5,35g SÓ=2,94g TZS=2,02g
SZERDA 2023.05.24.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Tavaszi leves 'lisztmentes'; Csirkepörkölt; Szarvacskás tészta gluténment.; Káposzta saláta;	Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=360,45kcal FH=18,93g ZS=12,84g SZH=42,61g CK=10,28g SÓ=1,32g TZS=3,29g	Óvoda: EN=590,52kcal FH=23,40g ZS=22,53g SZH=71,19g CK=11,15g SÓ=0,33g TZS=1,87g	Óvoda: EN=954,83kcal FH=33,41g ZS=35,28g SZH=122,58g CK=24,27g SÓ=1,18g TZS=2,98g
CSÜTÖRTÖK 2023.05.25.	Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Csontleves 'lisztmentes'; Hentes sertésragu 'lisztmentes' (11)*; Tört burgonya; Alma;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;
	Óvoda: EN=307,17kcal FH=14,79g ZS=10,19g SZH=39,14g CK=6,13g SÓ=1,62g TZS=1,62g	Óvoda: EN=475,31kcal FH=21,81g ZS=15,49g SZH=56,83g CK=1,37g SÓ=0,84g TZS=1,23g	Óvoda: EN=763,46kcal FH=36,56g ZS=26,12g SZH=87,29g CK=2,50g SÓ=1,91g TZS=2,15g
PÉNTEK 2023.05.26.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	Burgonyaleves (tejmentes); Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Zöldbabf zelék tejfőlös 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=366,45kcal FH=19,29g ZS=12,93g SZH=43,51g CK=10,28g SÓ=1,32g TZS=3,29g	Óvoda: EN=631,00kcal FH=31,00g ZS=20,54g SZH=77,18g CK=7,55g SÓ=1,25g TZS=1,98g	Óvoda: EN=1 045,94kcal FH=56,39g ZS=29,05g SZH=134,30g CK=12,46g SÓ=2,62g TZS=2,71g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0300A1 Gluténmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**