

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.05.22.	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlés kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	szibarack leves (cukormentes, tejmentes) (15)*; Sertésragu; Petrezselymes rizs;	Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlés kenyér (adalékmentes) (1)*; Alma;
	Óvoda: EN=233,22kcal FH=12,07g ZS=10,94g SZH=21,41g CK=0,32g SÓ=1,11g TZS=5,38g	Iskola: EN=302,58kcal FH=16,22g ZS=13,45g SZH=28,85g CK=0,43g SÓ=1,48g TZS=6,94g	K.Iskola: EN=403,18kcal FH=21,55g ZS=16,08g SZH=42,73g CK=0,61g SÓ=2,06g TZS=8,56g
KEDD 2023.05.23.	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlés kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Sertés sült; Burgonyaf zelék 'tejmentes'; Alma;	Gépsonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlés kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=225,30kcal FH=9,01g ZS=9,35g SZH=26,30g CK=6,27g SÓ=0,78g TZS=4,48g	Iskola: EN=258,90kcal FH=10,32g ZS=9,50g SZH=33,06g CK=6,36g SÓ=0,99g TZS=4,54g	K.Iskola: EN=326,10kcal FH=12,93g ZS=9,80g SZH=46,59g CK=6,54g SÓ=1,41g TZS=4,66g
SZERDA 2023.05.24.	Tej (2)*; Körözött 'házi' (2)*; Teljes kiőrlés kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tavaszeleves 'lisztmentes'; Csirkepörkölt; Szarvacska tészta gluténment.; Káposzta saláta 'Cukormentes' (15)*;	Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlés kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=216,95kcal FH=13,04g ZS=4,82g SZH=21,03g CK=9,51g SÓ=0,86g TZS=1,98g	Iskola: EN=293,33kcal FH=18,08g ZS=6,71g SZH=40,03g CK=11,94g SÓ=1,12g TZS=2,49g	K.Iskola: EN=390,29kcal FH=23,00g ZS=8,14g SZH=56,16g CK=14,47g SÓ=1,62g TZS=3,06g
CSÜTÖRTÖK 2023.05.25.	Tea (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlés kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csontleves; Hentes sertésragu 'lisztmentes' (11)*; Tört burgonya;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlés kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=147,02kcal FH=5,97g ZS=4,30g SZH=21,03g CK=0,32g SÓ=1,13g TZS=1,01g	Iskola: EN=194,98kcal FH=9,34g ZS=4,79g SZH=28,50g CK=0,43g SÓ=1,84g TZS=1,21g	K.Iskola: EN=269,18kcal FH=12,98g ZS=5,27g SZH=42,37g CK=0,61g SÓ=2,51g TZS=1,40g
PÉNTEK 2023.05.26.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlés kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Burgonyaleves (tejmentes); Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Zöldbabf zelék (tejfölös,cukormentes) (2)*;	Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlés kenyér (adalékmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=226,30kcal FH=10,47g ZS=7,04g SZH=30,39g CK=9,47g SÓ=0,83g TZS=2,68g	Iskola: EN=285,90kcal FH=13,57g ZS=8,00g SZH=40,06g CK=11,86g SÓ=1,09g TZS=3,19g	K.Iskola: EN=377,10kcal FH=17,85g ZS=9,08g SZH=56,19g CK=14,34g SÓ=1,56g TZS=3,76g
	Óvoda: EN=233,22kcal FH=12,07g ZS=10,94g SZH=21,41g CK=0,32g SÓ=1,11g TZS=5,38g	Iskola: EN=302,58kcal FH=16,22g ZS=13,45g SZH=28,85g CK=0,43g SÓ=1,48g TZS=6,94g	K.Iskola: EN=403,18kcal FH=21,55g ZS=16,08g SZH=42,73g CK=0,61g SÓ=2,06g TZS=8,56g
	Óvoda: EN=216,95kcal FH=13,04g ZS=4,82g SZH=21,03g CK=9,51g SÓ=0,86g TZS=1,98g	Iskola: EN=293,33kcal FH=18,08g ZS=6,71g SZH=40,03g CK=11,94g SÓ=1,12g TZS=2,49g	K.Iskola: EN=390,29kcal FH=23,00g ZS=8,14g SZH=56,16g CK=14,47g SÓ=1,62g TZS=3,06g
	Óvoda: EN=147,02kcal FH=5,97g ZS=4,30g SZH=21,03g CK=0,32g SÓ=1,13g TZS=1,01g	Iskola: EN=194,98kcal FH=9,34g ZS=4,79g SZH=28,50g CK=0,43g SÓ=1,84g TZS=1,21g	K.Iskola: EN=269,18kcal FH=12,98g ZS=5,27g SZH=42,37g CK=0,61g SÓ=2,51g TZS=1,40g
	Óvoda: EN=226,30kcal FH=10,47g ZS=7,04g SZH=30,39g CK=9,47g SÓ=0,83g TZS=2,68g	Iskola: EN=285,90kcal FH=13,57g ZS=8,00g SZH=40,06g CK=11,86g SÓ=1,09g TZS=3,19g	K.Iskola: EN=377,10kcal FH=17,85g ZS=9,08g SZH=56,19g CK=14,34g SÓ=1,56g TZS=3,76g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0