

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.07.18.	Csipkebogyó tea; Delma Margarin (2)*; Méz; Zsemle (1)*; Alma;	Filézett halászlé (5, 9)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=284,15kcal FH=4,85g ZS=2,93g SZH=59,14g CK=21,51g SÓ=0,75g TZS=1,04g	EN=716,05kcal FH=25,96g ZS=29,52g SZH=86,76g CK=21,14g SÓ=3,99g TZS=3,47g	EN=292,70kcal FH=9,50g ZS=12,50g SZH=35,52g CK=0,94g SÓ=1,74g TZS=4,58g
KEDD 2022.07.19.	Tej (2)*; Kalácska (1, 2, 3)*;	Húsgombóclevés (1, 2, 3, 5)*; Natúr sertés szelet (1, 5)*; Meggy mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=318,20kcal FH=12,54g ZS=8,25g SZH=47,75g CK=17,15g SÓ=0,74g TZS=4,78g	EN=808,13kcal FH=40,99g ZS=30,67g SZH=87,22g CK=33,02g SÓ=3,11g TZS=1,10g	EN=247,60kcal FH=9,72g ZS=10,25g SZH=29,07g CK=0,88g SÓ=1,72g TZS=4,16g
SZERDA 2022.07.20.	Tejeskávé (1, 2)*; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Rozs kenyér (1)*;	Paradicsomleves bet. tésztával (1, 3, 5)*; Majorannás sertésragu (1, 2, 5)*; Petrezselymes rizs (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Briós (1, 2, 3)*; szibarack;
	EN=437,20kcal FH=16,34g ZS=15,81g SZH=56,34g CK=21,16g SÓ=2,04g TZS=7,10g	EN=817,72kcal FH=26,93g ZS=36,73g SZH=112,34g CK=19,62g SÓ=3,15g TZS=1,97g	EN=323,60kcal FH=6,37g ZS=5,25g SZH=60,92g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g
CSÜTÖRTÖK 2022.07.21.	F zött kakaó (2, 4)*; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Kifli (1, 2)*;	Gyümölcsleves (1, 2)*; Paprikásburgonya (1, 3, 5)*; Uborkasaláta;	Kockasajt (2)*; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=507,02kcal FH=12,63g ZS=21,94g SZH=50,66g CK=26,30g SÓ=2,06g TZS=6,73g	EN=739,35kcal FH=26,97g ZS=29,09g SZH=88,34g CK=30,15g SÓ=2,08g TZS=0,80g	EN=249,00kcal FH=8,42g ZS=10,00g SZH=31,56g CK=0,36g SÓ=2,18g TZS=5,46g
PÉNTEK 2022.07.22.	Erdei gyümölcs tea; Sajt (2)*; Delma Margarin (2)*; Zöldpaprika; Félbarna kenyér (1)*;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Lencsef. zselé (1, 2, 5, 11)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Joghurt (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=356,50kcal FH=16,02g ZS=11,95g SZH=45,77g CK=9,82g SÓ=1,74g TZS=6,78g	EN=824,59kcal FH=40,33g ZS=31,11g SZH=85,13g CK=7,54g SÓ=3,20g TZS=1,26g	EN=267,90kcal FH=9,06g ZS=9,30g SZH=36,03g CK=10,95g SÓ=0,54g TZS=5,63g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0