

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.07.11.	Tej (2)*; Kockasajt (2)*; Kifli (1, 2)*;	Palócleves (1, 2, 3, 5)*; Szilvásgombóc (1, 3)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Magvas kenyér (1, 12)*; Zöldpaprika;
	EN=329,85kcal FH=14,23g ZS=11,91g SZH=40,78g CK=13,38g SÓ=2,04g TZS=7,60g	EN=997,93kcal FH=20,02g ZS=26,02g SZH=117,06g CK=30,64g SÓ=5,71g TZS=1,31g	EN=296,80kcal FH=9,08g ZS=14,51g SZH=32,34g CK=0,26g SÓ=1,30g TZS=2,12g
KEDD 2022.07.12.	Csipkebogyó tea; Zala felvágott (4)*; Delma Margarin (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Spenót (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=316,00kcal FH=11,52g ZS=9,90g SZH=45,79g CK=10,02g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=746,77kcal FH=31,70g ZS=33,77g SZH=73,65g CK=9,53g SÓ=3,55g TZS=4,00g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g
SZERDA 2022.07.13.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Zöldbableves (1, 2, 3, 5)*; Csirkemájás sertésragu (1, 5)*; Törtburgonya (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Kukoricás kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=733,73kcal FH=29,60g ZS=35,10g SZH=67,54g CK=3,83g SÓ=2,81g TZS=1,79g	EN=250,30kcal FH=8,13g ZS=7,63g SZH=36,35g CK=0,12g SÓ=1,72g TZS=4,84g
CSÜTÖRTÖK 2022.07.14.	Tejeskávé (1, 2)*; F tt tojás (3)*; Delma Margarin (2)*; Kifli (1, 2)*;	Karfiollevés (1, 3, 5)*; Brassói aprópecsenye (1, 5)*; Bulgur (1, 5)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=408,20kcal FH=15,88g ZS=14,50g SZH=49,20g CK=22,42g SÓ=0,97g TZS=6,60g	EN=728,42kcal FH=27,27g ZS=37,30g SZH=60,39g CK=4,49g SÓ=2,93g TZS=1,76g	EN=246,70kcal FH=10,58g ZS=9,50g SZH=29,72g CK=0,62g SÓ=1,74g TZS=3,36g
PÉNTEK 2022.07.15.	Tej (2)*; Vajkrém (2)*; Fonottka (1, 2)*;	Hargitai burgonyaleves (1, 2, 4, 5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Rizibizi (5)*; Sárgarépás káposztasaláta; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=305,70kcal FH=12,41g ZS=9,50g SZH=41,95g CK=13,70g SÓ=0,90g TZS=3,20g	EN=864,67kcal FH=41,08g ZS=34,95g SZH=105,80g CK=10,82g SÓ=4,15g TZS=5,24g	EN=209,00kcal FH=2,70g ZS=10,45g SZH=25,35g CK=8,95g SÓ=0,35g TZS=5,25g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0