

| | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|--|--|--|
| HÉTFŐ 2024.06.03. | Csokoládé ízű tej (2)*; Kifli (1, 2)*; | Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Vadas aprópecsenye (1, 2, 5, 11)*; Csó tészta (1)*; | Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma; |
| | EN=267,89kcal FH=11,28g ZS=4,93g SZH=44,14g CK=13,13g SÓ=0,72g TZS=2,85g | EN=855,52kcal FH=30,93g ZS=34,74g SZH=100,91g CK=6,72g SÓ=1,20g TZS=1,83g | EN=292,60kcal FH=9,36g ZS=12,40g SZH=36,62g CK=0,52g SÓ=1,74g TZS=4,78g |
| KEDD 2024.06.04. | Meggyes gyümölcs Tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; | Tarhonyaleves (1, 5)*; Zöldborsós aprópecsenye (1, 5)*; Kuszkus (1, 5)*; Alma; | Sajtos szál (1, 2)*; |
| | EN=275,10kcal FH=10,16g ZS=9,40g SZH=37,19g CK=9,66g SÓ=1,74g TZS=3,36g | EN=866,72kcal FH=30,94g ZS=37,59g SZH=94,51g CK=7,33g SÓ=1,67g TZS=2,86g | EN=320,80kcal FH=5,60g ZS=20,72g SZH=27,08g CK=1,19g SÓ=1,33g TZS=10,43g |
| SZERDA 2024.06.05. | Húsmentes nap Limonádé; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; | Szárabbaleves (1, 5)*; Almás-fahéjas rakott palacsinta (1, 2, 3)*; Félbarna kenyér (1)*; | Paradicsomos halpástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka; |
| | EN=288,96kcal FH=5,39g ZS=10,44g SZH=42,90g CK=10,16g SÓ=0,86g TZS=6,90g | EN=806,13kcal FH=29,14g ZS=17,98g SZH=128,99g CK=32,59g SÓ=2,45g TZS=5,12g | EN=271,80kcal FH=9,26g ZS=12,88g SZH=30,43g CK=0,44g SÓ=1,36g TZS=1,88g |
| CSÜTÖRTÖK 2024.06.06. | Tejeskávé ízű tej (2)*; Molnártka (1, 2, 3)*; | Táknonyos sertésragu leves (1, 3, 5)*; Metélt tészta (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; | Sonkacrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka; |
| | EN=301,02kcal FH=11,41g ZS=7,47g SZH=46,24g CK=15,88g SÓ=0,62g TZS=4,17g | EN=779,88kcal FH=25,10g ZS=35,34g SZH=87,21g CK=20,50g SÓ=0,81g TZS=2,64g | EN=224,10kcal FH=9,29g ZS=4,65g SZH=36,26g CK=0,94g SÓ=1,80g TZS=0,34g |
| PÉNTEK 2024.06.07. | Erdői gyümölcs tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; | Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Mediterrán csirkeapró (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Petrezselymes rizs (5)*; Alma; | Csokis-Banános Piskóta (1, 2, 3, 4, 6)*; |
| | EN=266,80kcal FH=8,55g ZS=7,70g SZH=40,52g CK=9,40g SÓ=1,72g TZS=4,84g | EN=822,91kcal FH=43,64g ZS=27,84g SZH=116,13g CK=8,97g SÓ=1,60g TZS=2,26g | EN=235,40kcal FH=2,69g ZS=11,00g SZH=31,35g CK=18,70g SÓ=0,49g TZS=6,05g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDEGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keménygyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'B'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula; pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'B'

Időszak: 2024.06.05.-től 2024.06.07.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|---|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Alma Összetétel: Alma 'Idared' | 37,20kcal | 0,48g | 0,00g | 8,40g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Almás-fahéjas rakott palacsinta Összetétel: Fagy. alma, Fagy. palacsinta, Fahéj, Kristálycukor, Puding por, Tej '1,5%', Vaníliás cukor | 505,38kcal | 15,40g | 14,64g | 76,63g | 30,63g | 1,53g | 4,80g |
| Csokis-Banános Piskóta Összetétel: 8 KEK Piskóta - Banános | 235,40kcal | 2,70g | 11,00g | 31,35g | 18,70g | 0,50g | 6,05g |
| Erdei gyümölcs tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor | 39,90kcal | 0,08g | 0,00g | 9,47g | 9,04g | 0,00g | 0,00g |
| Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér | 160,20kcal | 5,34g | 0,60g | 33,36g | 0,78g | 0,84g | 0,06g |
| Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér | 80,10kcal | 2,67g | 0,30g | 16,68g | 0,39g | 0,42g | 0,03g |
| Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka | 6,00kcal | 0,50g | 0,05g | 0,85g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Limonádé Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor | 42,00kcal | 0,00g | 0,00g | 9,50g | 9,40g | 0,00g | 0,00g |
| Májgaluskaleves Összetétel: Étélizsító só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. levezőzöld, Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Majoranna, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés máj, Só 'jódozott', Tojáspor, Vöröshagyma | 258,51kcal | 16,87g | 7,64g | 29,32g | 1,95g | 0,80g | 0,60g |
| Mákos cukor Összetétel: Mák, Porcukor | 222,00kcal | 3,60g | 12,00g | 23,40g | 15,93g | 0,01g | 1,50g |
| Mediterrán csirkeapró Összetétel: Ananász konzerv, Bazsalikom, Étélizsító só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamín paprika, Fagy. sárgarépa, Felso csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Gyömbér, Kristálycukor, Oregánó, Sertés fuszterkeverék, Só 'jódozott', Tartósítószermentes surított paradicsom, Vöröshagyma | 255,04kcal | 21,65g | 8,02g | 22,54g | 6,64g | 0,49g | 0,35g |
| Metélt tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', fozovíz', Tojásmentes metélt tészta | 300,34kcal | 8,54g | 6,50g | 51,87g | 2,80g | 0,17g | 0,81g |
| Molnárka Összetétel: Molnárka 55g | 174,90kcal | 3,96g | 3,91g | 30,03g | 4,95g | 0,39g | 2,04g |
| Paradicsomos halpástétom Összetétel: Paradicsomos halpástétom | 134,40kcal | 3,56g | 12,20g | 2,52g | 0,08g | 0,52g | 1,64g |
| Petrezselymes rizs Összetétel: Étélizsító só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma | 272,16kcal | 4,64g | 12,18g | 55,87g | 0,39g | 0,31g | 1,31g |
| Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém | 92,50kcal | 3,25g | 7,10g | 4,00g | 0,00g | 0,88g | 4,60g |
| Sonkagrém Összetétel: Mecom Toast sonkás szelet, Natúr vajkrém | 57,90kcal | 3,45g | 4,00g | 2,05g | 0,16g | 0,76g | 0,28g |
| Szárazbaleves Összetétel: 10%-os ételcset, Babérlevél, Csemege paprika, Étélizsító só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Orölt fekete bors, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma | 220,65kcal | 11,07g | 3,04g | 35,68g | 1,58g | 0,50g | 0,29g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'B'

Időszak: 2024.06.05.-tól 2024.06.07.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|---|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Tárkonyos sertésragu leves Összetétel: Citromlé 40%, Ételizeítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Orólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tárkony, Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma | 257,51kcal | 12,96g | 16,84g | 11,94g | 1,77g | 0,64g | 0,33g |
| Teavaj Összetétel: Teavaj | 86,76kcal | 0,05g | 9,84g | 0,04g | 0,00g | 0,01g | 6,84g |
| Tejeskávé ízű tej Összetétel: Tej '1,5%', Vita-d tejeskávé (Gast-Food) | 126,13kcal | 7,45g | 3,56g | 16,21g | 10,93g | 0,24g | 2,14g |
| Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér | 134,40kcal | 5,22g | 0,60g | 27,06g | 0,36g | 0,84g | 0,24g |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |