

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.06.03.	Csokoládé ízű tej (2)*; Kifli (1, 2)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Vadas aprópecsenye (1, 2, 5, 11)*; Csó tészta (1)*;	Diáksemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;
KEDD 2024.06.04.	EN=267,89kcal FH=1,28g ZS=4,93g SZH=44,14g CK=13,13g SO=0,72g Tzs=2,85g Meggyes gyümölcs Tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	EN=855,52kcal FH=30,93g ZS=34,74g SZH=100,91g CK=6,72g SO=1,20g Tzs=1,83g Tathonyaleves (1, 5)*; Zöldborsós aprópecsenye (1, 5)*; Kuszusz (1, 5)*; Alma;	EN=292,60kcal FH=9,36g ZS=12,40g SZH=35,62g CK=0,52g SO=1,74g Tzs=4,76g Sajtos szál (1, 2)*;
SZERDA 2024.06.05. Húsmentes nap	EN=275,10kcal FH=10,16g ZS=9,40g SZH=37,19g CK=6,66g SO=1,74g Tzs=3,36g Limonádé; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	EN=866,72kcal FH=30,94g ZS=37,59g SZH=94,51g CK=7,53g SO=1,67g Tzs=2,86g Szárzabaleves (1, 5)*; Almás-fahéjas rakott palacsinta (1, 2, 3)*; Félbarna kenyér (1)*;	EN=274,80kcal FH=9,28g ZS=12,85g SZH=30,43g CK=0,44g SO=1,36g Tzs=1,89g Paradicsomos halpástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;
CSÜTÖRTÖK 2024.06.06.	EN=288,96kcal FH=5,39g ZS=10,44g SZH=42,90g CK=10,16g SO=0,85g Tzs=5,90g Tejeskávé ízű tej (2)*; Molnárika (1, 2, 3)*;	EN=806,13kcal FH=29,14g ZS=17,98g SZH=128,99g CK=32,59g SO=2,45g Tzs=5,12g Tárkonyos sertésragu leves (1, 3, 5)*; Mejlít tészta (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*;	EN=229,60kcal FH=9,29g ZS=4,70g SZH=37,41g CK=0,94g SO=1,80g Tzs=0,34g Sonkacrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
PÉNTEK 2024.06.07.	EN=301,02kcal FH=11,41g ZS=7,47g SZH=46,24g CK=15,88g SO=0,62g Tzs=4,17g Erdei gyümölcs tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	EN=779,89kcal FH=25,10g ZS=35,34g SZH=87,21g CK=20,50g SO=0,81g Tzs=2,64g Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Mediterrán csirkeapró (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Petrezselymes rizs (5)*; Alma;	EN=235,40kcal FH=2,69g ZS=11,00g SZH=31,35g CK=18,70g SO=0,49g Tzs=6,05g Csokis-Banános Piskóta (1, 2, 3, 4, 6)*;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Keresztgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
 E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
 Iskola 'B'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; Tzs=Telített zsírsav; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Érdídmogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Pinaszték
 Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

Sull-Host
 Étkeztetési
 Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.06.10.	Gyümölcsös Krémjoghurt (1, 2)*; Fonotka (1, 2)*;	Felvidéki vegyes leves (1, 2, 3, 5, 11)*; Borsos tokány (1, 5)*; Bulgur (1, 5)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Kenőmájás (1, 2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=272,50kcal FH=8,17g ZS=5,35g SZH=46,40g CK=18,15g SO=0,73g TZS=3,45g	EN=875,88kcal FH=29,28g ZS=39,29g SZH=89,77g CK=11,92g SO=1,57g TZS=2,46g	EN=278,30kcal FH=9,04g ZS=10,30g SZH=28,48g CK=1,39g SO=1,72g TZS=3,98g
KEDD 2024.06.11.	Tej (2)*; Gesztenyés párna (PP) (1, 2, 3, 6, 8)*;	Fokhagymakrémléves (1, 2, 5, 6)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Bolognai szósz; Makaróni (1)*; Sajt szórat (2)*; Alma;	Párizsikrém (1, 2, 4, 11)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
	EN=346,80kcal FH=11,49g ZS=13,83g SZH=43,53g CK=11,75g SO=0,74g TZS=7,05g	EN=896,94kcal FH=34,61g ZS=38,59g SZH=99,65g CK=10,14g SO=1,71g TZS=4,63g	EN=228,34kcal FH=9,51g ZS=8,46g SZH=28,48g CK=0,39g SO=1,71g TZS=2,04g
SZERDA 2024.06.12.	Madártej ízű tej (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Tápai legényfogyó leves (1, 2, 3, 5)*; Halrudacsokk panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Majonéz (3, 11)*; Alma;	Göcseji csirkemellsonka (4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
	EN=322,32kcal FH=12,08g ZS=7,36g SZH=50,98g CK=17,66g SO=0,65g TZS=4,08g	EN=800,25kcal FH=36,80g ZS=29,27g SZH=90,67g CK=4,23g SO=2,57g TZS=2,90g	EN=200,80kcal FH=11,68g ZS=5,00g SZH=27,48g CK=0,58g SO=1,90g TZS=1,64g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.13.	Meggyes gyümölcs Tea; Vanília krémturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Zöldségleves (1, 3, 5)*; Húsos lecsó; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;	Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=266,53kcal FH=11,18g ZS=3,08g SZH=47,77g CK=13,40g SO=0,84g TZS=0,06g	EN=790,93kcal FH=28,81g ZS=31,44g SZH=111,89g CK=13,39g SO=4,50g TZS=1,22g	EN=284,60kcal FH=11,00g ZS=9,80g SZH=34,14g CK=1,04g SO=1,82g TZS=3,18g
PÉNTEK 2024.06.14.	Limonádé; Kakaós csiga (1, 2)*;	Csorbaleves (1, 2, 5, 6)*; Sajtós korong (1, 2, 3, 4, 11)*; Alma befőtt; Burgonyapüré (2, 4)*;	Zöldfűszeres halpástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
	EN=317,80kcal FH=4,13g ZS=13,65g SZH=42,47g CK=22,28g SO=0,66g TZS=6,86g	EN=781,15kcal FH=27,67g ZS=33,41g SZH=131,19g CK=14,28g SO=2,75g TZS=6,81g	EN=288,00kcal FH=8,70g ZS=12,76g SZH=29,42g CK=0,44g SO=1,36g TZS=1,89g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mandu@suli-host.hu

Étlap név:
Iskola 'B'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszor; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2024.06.17.		KEDD 2024.06.18.		SZERDA 2024.06.19.		CSÜTÖRTÖK 2024.06.20.		PÉNTEK 2024.06.21.	
Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai	
Tej (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;		Csipkebogyó tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4)*; Ketchup;		Limonádé; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Tejbegríz (1, 2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*;		Túró Rudi (2, 4, 6, 8)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	
Paradicsomleves betűtésztával (1, 3, 5)*; Mexikói sertésragu (1, 5)*; Párolt rizs (5)*;		Lencseleves sertéshússal (1, 2, 5, 11)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Vajás fokhagymás törtburgonya (2, 4)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Hargitai burgonyaleves (1, 2, 5)*; Piritaminos sajtefűjt (1, 2, 3)*; Zöldborsófőzelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;		Korrianderes karfiolkrem leves (2, 5)*; Pirított tökmag (6, 8, 12, 13)*; Pásztor bulgur csirkével, kolbásszal (1, 4, 5)*; Uborkasaláta;		Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Barackos háromszög (1, 2)*;	
Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*; Alma;		Napraforgómagos vajkrém (2, 6, 8, 12, 13)*; Kifli (1, 2)*; Kigyóuborka;		Teavaj (2)*; Rozsos párna (1, 12)*; Paradicsom;		Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;		Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Sárgarépa;	
EN=289,10kcal FH=12,60g ZS=8,95g SZH=36,50g CK=12,10g SÓ=1,01g TZS=5,72g		EN=303,01kcal FH=9,03g ZS=9,73g SZH=39,39g CK=10,21g SÓ=1,59g TZS=9,20g		EN=303,01kcal FH=9,03g ZS=9,73g SZH=39,39g CK=10,21g SÓ=1,59g TZS=9,20g		EN=324,85kcal FH=11,28g ZS=4,95g SZH=57,61g CK=35,04g SÓ=0,24g TZS=2,81g		EN=281,52kcal FH=6,43g ZS=8,63g SZH=43,13g CK=16,72g SÓ=0,43g TZS=6,11g	
EN=771,21kcal FH=24,82g ZS=36,60g SZH=109,12g CK=21,17g SÓ=1,38g TZS=2,02g		EN=840,41kcal FH=95,62g ZS=31,65g SZH=179,17g CK=2,52g SÓ=2,40g TZS=4,41g		EN=796,32kcal FH=37,77g ZS=20,76g SZH=108,62g CK=27,77g SÓ=2,35g TZS=9,24g		EN=820,06kcal FH=40,24g ZS=34,40g SZH=75,71g CK=6,47g SÓ=2,12g TZS=3,88g		EN=881,42kcal FH=23,58g ZS=37,70g SZH=108,38g CK=37,13g SÓ=1,21g TZS=9,66g	
EN=315,75kcal FH=5,75g ZS=8,57g SZH=52,39g CK=6,27g SÓ=0,46g TZS=2,28g		EN=184,54kcal FH=5,03g ZS=5,87g SZH=27,03g CK=1,68g SÓ=0,35g TZS=0,80g		EN=267,94kcal FH=5,48g ZS=12,68g SZH=32,50g CK=0,45g SÓ=0,62g TZS=7,34g		EN=286,60kcal FH=9,00g ZS=13,00g SZH=33,42g CK=0,84g SÓ=1,78g TZS=4,98g		EN=255,20kcal FH=10,88g ZS=9,50g SZH=31,77g CK=3,12g SÓ=1,74g TZS=3,36g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégetési út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
Iskola 'B'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsírsav; Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Fehérítőanyagok
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.06.24.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarín; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;	Húsgombóclevés (1, 2, 3, 5)*; Rántott csirkemell 'mirelit' (1, 2, 3)*; Kukoricás rizs (5)*; Majonéz (3, 11)*;	Gyümölcsös krémmoghurt (1, 2)*; Fonotkka (1, 2)*;
	EN=290,20kcal FH=1,46g SZH=39,90g CK=9,66g SÓ=1,82g TZS=3,36g	EN=810,65kcal FH=33,94g ZS=38,47g SZH=99,37g CK=7,63g SÓ=2,92g TZS=2,15g	EN=272,50kcal FH=8,17g ZS=5,36g SZH=46,40g CK=18,15g SÓ=0,79g TZS=3,45g
KEDD 2024.06.25.	Eper ízű tej (2)*; Liga Margarín; Kifli (1, 2)*;	Bakonyi szárnyasragu leves (1, 2, 3, 5)*; Csikós tökány (1, 2, 5)*; Törbürkonya (5)*;	Párizsikrém (1, 2, 4, 11)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=289,74kcal FH=1,34g ZS=7,31g SZH=42,47g CK=13,19g SÓ=0,82g TZS=3,57g	EN=872,39kcal FH=99,76g ZS=48,06g SZH=82,21g CK=2,25g SÓ=1,51g TZS=3,18g	EN=234,34kcal FH=10,01g ZS=8,51g SZH=29,39g CK=0,99g SÓ=1,71g TZS=2,04g
SZERDA 2024.06.26.	Csipkebogyó tea; Teavaj (2)*; Rozsos párna (1, 12)*; Kigyóuborka;	Reszelt tésztalevés (1, 3, 5)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Galuska (1, 3)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Sajos pogácsa (1, 2)*; Alma;
	EN=302,24kcal FH=5,56g ZS=12,66g SZH=40,81g CK=9,48g SÓ=0,62g TZS=7,34g	EN=703,53kcal FH=44,22g ZS=18,85g SZH=134,33g CK=2,30g SÓ=2,67g TZS=2,09g	EN=308,10kcal FH=7,13g ZS=9,94g SZH=45,99g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.27.	Limonádé; Kockasajt (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alföldleves (1, 3, 5)*; Mézes-mustáros csikó csíkok (1, 5, 11)*; Kuszkus (1, 5)*; Alma;	Kenőmájás (1, 2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=269,40kcal FH=8,42g ZS=7,60g SZH=40,82g CK=9,76g SÓ=2,08g TZS=4,74g	EN=775,03kcal FH=36,81g ZS=21,79g SZH=103,17g CK=11,09g SÓ=6,08g TZS=2,18g	EN=267,40kcal FH=9,34g ZS=10,20g SZH=34,52g CK=1,30g SÓ=1,72g TZS=3,98g
PÉNTEK 2024.06.28.	Tiramisu ízű tej (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Brokkolikrémleves gyöngygyagylóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Olaszos rakott tészta (1, 2)*;	Gyümölcsös keksz 'Teljes kiőrlésű' (1, 2)*; Alma;
	EN=321,74kcal FH=12,09g ZS=7,34g SZH=50,97g CK=17,66g SÓ=0,65g TZS=4,07g	EN=636,78kcal FH=47,44g ZS=24,82g SZH=102,57g CK=3,33g SÓ=1,62g TZS=6,43g	EN=228,80kcal FH=4,08g ZS=8,90g SZH=31,60g CK=0,00g SÓ=0,40g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Iskola 'B'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén Információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'B'

Időszak: 2024.06.03.-tól 2024.06.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alföldileves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos gyúfa tészta, Vöröshagyma	147,01kcal	4,01g	3,72g	22,98g	0,80g	5,10g	0,66g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	37,20kcal	0,48g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma befőtt Összetétel: Alma befőtt	68,00kcal	0,00g	0,00g	62,40g	10,56g	0,00g	0,00g
Almás-fahéjas rakott palacsinta Összetétel: Fagy. alma, Fagy. palacsinta, Fahéj, Kristálycukor, Puding por, Tej '1,5%', Vaníliás cukor	505,38kcal	15,40g	14,64g	76,63g	30,63g	1,53g	4,80g
Bakonyi szárnyasragu leves Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma	195,10kcal	16,13g	7,00g	16,12g	1,57g	0,49g	0,43g
Barackos háromszög Összetétel: Fagy. barackos háromszög 70g	565,60kcal	7,70g	20,30g	86,52g	33,32g	0,70g	9,24g
Bolognai szósz Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Fott füstölt tarja, Kristálycukor, Oregánó, Orölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tartósítószermentes surított paradicsom, Vöröshagyma	281,92kcal	15,07g	20,68g	7,02g	4,57g	0,56g	0,70g
Borsos tokány Összetétel: Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Orölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	305,78kcal	16,26g	24,32g	3,39g	0,47g	0,40g	0,31g
BrokkolikréMLEVES gyöngyagylóval Összetétel: Burgonya, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Orölt fekete bors, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tejföl '12%', Tojásos gyöngyagyló tészta, Vöröshagyma	152,98kcal	5,56g	3,37g	23,43g	1,80g	0,51g	0,32g
Bulgur Összetétel: Bulgur, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	341,67kcal	7,57g	9,97g	47,65g	1,92g	0,60g	1,23g
Burgonyapüré Összetétel: Aro margarin, Burgonya, Só 'jódozott', Só 'jódozott, fozovíz', Tej '1,5%'	305,70kcal	7,30g	8,94g	44,62g	2,30g	0,47g	3,70g
Csemege szalámi Összetétel: Csemege szalámi	104,80kcal	3,60g	10,00g	0,00g	0,00g	0,84g	4,20g
Csikós tokány Összetétel: Csemege paprika, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Orölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	360,16kcal	17,81g	29,32g	3,59g	0,55g	0,63g	1,54g
Csipkebogyó tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	39,90kcal	0,08g	0,00g	9,47g	9,04g	0,00g	0,00g
Csirke nuggets Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Csirke nuggets	205,06kcal	8,80g	10,43g	18,40g	0,00g	1,20g	3,13g
Csokis-Banános Piskóta Összetétel: 8 KEK Piskóta - Banános	235,40kcal	2,70g	11,00g	31,35g	18,70g	0,50g	6,05g
Csokoládé ízű tej Összetétel: Gf instant csokoládé ízű tejjeszítő, Tej '1,5%'	141,04kcal	7,75g	3,77g	19,38g	11,50g	0,25g	2,25g
Csorbaleves Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Lestyán, Orölt fekete bors, Savanyú káposzta, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tartósítószermentes surított paradicsom, Tejföl '12%', Vöröshagyma	213,01kcal	10,77g	14,51g	8,17g	1,40g	0,84g	0,19g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'B'

Időszak: 2024.06.03.-tól 2024.06.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Cső tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', fozovíz', Tojásmentes csó tészta	318,24kcal	9,15g	6,57g	55,58g	3,00g	0,21g	0,83g
Daragaluskaleves Összetétel: Búzadara, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	204,00kcal	5,83g	5,08g	32,14g	1,10g	0,57g	0,69g
Diákcsemege szalámi Összetétel: Diákcsemege szalámi	99,40kcal	3,60g	9,40g	0,10g	0,10g	0,80g	3,80g
Eper ízű tej Összetétel: Gf instant eper ízű tejesítő, Tej '1,5%'	141,29kcal	7,75g	3,75g	17,64g	11,50g	0,25g	2,25g
Eper-csipkebogyó gyümölcs tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	39,90kcal	0,08g	0,00g	9,47g	9,04g	0,00g	0,00g
Erdei gyümölcs tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	39,90kcal	0,08g	0,00g	9,47g	9,04g	0,00g	0,00g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	180,12kcal	4,33g	3,59g	31,46g	6,16g	0,40g	1,82g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	80,10kcal	2,67g	0,30g	16,68g	0,39g	0,42g	0,03g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	160,20kcal	5,34g	0,60g	33,36g	0,78g	0,84g	0,06g
Felvidéki vegyes leves Összetétel: 10%-os ételcezet, Burgonya, Csemege paprika, Csemege uborka, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos kiskocka tészta, Vöröshagyma	149,81kcal	4,51g	3,56g	23,53g	2,53g	0,56g	0,32g
Fokhagymakrémleves Összetétel: Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. metélohagyma, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tejföl '12%', Vöröshagyma	140,38kcal	4,33g	2,81g	23,81g	1,87g	0,45g	0,14g
Fonott kalács Összetétel: Fonott kalács, Fonott kalács	217,80kcal	5,02g	4,82g	37,49g	6,27g	0,46g	2,38g
Fonottka Összetétel: Fonottka 50g	147,50kcal	4,05g	1,35g	28,90g	1,90g	0,50g	0,70g
Galuska Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. galuska, Só 'jódozott, fozovíz'	406,90kcal	27,00g	10,33g	96,75g	0,00g	0,41g	1,00g
Gesztenyés párna (PP) Összetétel: Fagy. gesztenyés párna 50 g , Fagy. gesztenyés rúd 70 g	236,60kcal	3,99g	10,08g	31,78g	0,00g	0,42g	4,55g
Göcseji csirkemellsonka Összetétel: Felvágott- Göcseji csirkemellsonka szeletelt	44,80kcal	6,40g	2,00g	0,36g	0,16g	0,96g	0,68g
Gyümölcsös keksz 'Teljes kiőrlésű' Összetétel: Teljes kiőrlésű gyümölcsös keksz	191,60kcal	3,60g	8,80g	23,20g	0,00g	0,40g	0,00g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'B'

Időszak: 2024.06.03.-tól 2024.06.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Halpaprikás Összetétel: Csemege paprika, Ételtészítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Halászlé surítmény, Orölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tartósítószermentes surított paradicsom, Tejföl '12%', Vöröshagyma	128,90kcal	11,87g	4,56g	9,61g	1,40g	1,39g	0,56g
Halrudacsok panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Halrudacska panírozott	205,67kcal	11,16g	9,10g	19,26g	0,00g	1,15g	0,78g
Hargitai burgonyaleves Összetétel: Borsikafu, Burgonya, Csemege paprika, Ételtészítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Natúr 30%-os lecsó, Orölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma, Zeller zöld	143,37kcal	3,75g	3,70g	21,90g	1,40g	0,54g	0,28g
Hot-Dog Összetétel: Hosszú zsemle53g, Virsli Pulyka Gallicoop	242,21kcal	8,88g	9,73g	28,73g	0,32g	1,44g	3,20g
Húsgombócleves Összetétel: Babérlevél, Citromlé 40%, Ételtészítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojáspor, Vöröshagyma	283,46kcal	13,73g	17,33g	16,16g	0,99g	0,50g	0,37g
Húsos lecsó Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Natúr 30%-os lecsó, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	540,07kcal	21,20g	27,60g	66,28g	10,55g	3,50g	0,61g
Kakaós csiga Összetétel: Fagy. kakaós csiga 50g , Fagy. kakaós csiga 70g	275,80kcal	4,13g	13,65g	32,97g	12,88g	0,66g	6,86g
Kakaós cukor Összetétel: Kakaópor 22%, Porcukor	78,85kcal	1,00g	1,05g	15,55g	15,00g	0,00g	0,65g
Kenőmájás Összetétel: Kenőmájás	107,20kcal	4,00g	9,60g	1,16g	0,52g	0,88g	3,92g
Ketchup Összetétel: Ketchup	20,90kcal	0,07g	0,00g	1,13g	0,86g	0,16g	0,00g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	126,85kcal	3,53g	1,16g	24,77g	1,63g	0,47g	0,60g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	6,00kcal	0,50g	0,05g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	93,00kcal	3,20g	7,00g	4,26g	0,00g	1,24g	4,50g
Korianderes karfiolkрем leves Összetétel: Burgonya, Ételtészítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fokhagyma, Koriander, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	98,60kcal	3,29g	4,57g	9,86g	2,37g	0,49g	0,26g
Kukoricás rizs Összetétel: Ételtészítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott'	282,66kcal	7,05g	9,56g	61,80g	1,10g	0,60g	1,05g
Kuszkusz Összetétel: Ételtészítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Kuszkusz, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	348,78kcal	9,67g	9,75g	53,25g	3,39g	0,60g	1,21g
Lencseleves sertéshússal Összetétel: 10%-os ételecet, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	336,14kcal	18,30g	18,54g	21,75g	2,32g	0,48g	0,41g
Levesgyöngy Összetétel: Levesgyöngy	74,70kcal	1,20g	4,20g	7,95g	0,90g	0,14g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'B'

Időszak: 2024.06.03.-tól 2024.06.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Liga Margarin Összetétel: Liga margarin	21,60kcal	0,06g	2,40g	0,06g	0,06g	0,10g	0,72g
Limonádé Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor	42,00kcal	0,00g	0,00g	9,50g	9,40g	0,00g	0,00g
Madártej ízű tej Összetétel: Gf instant madártej ízű tejesítő, Tej '1,5%'	142,20kcal	7,75g	3,77g	19,52g	11,50g	0,25g	2,25g
Magyaros vajkrém Összetétel: Magyaros vajkrém	48,60kcal	0,80g	4,60g	1,00g	0,00g	0,08g	2,92g
Májgaluskaleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Majoranna, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés máj, Só 'jódozott', Tojáspor, Vöröshagyma	258,51kcal	16,87g	7,64g	29,32g	1,95g	0,80g	0,60g
Majonéz Összetétel: Majonéz	56,80kcal	0,16g	5,16g	2,40g	1,34g	0,32g	0,68g
Makaróni Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, fozovíz', Tojásmentes makaróni	300,34kcal	8,54g	6,50g	51,87g	2,80g	0,17g	0,81g
Mákos cukor Összetétel: Mák, Porcukor	222,00kcal	3,60g	12,00g	23,40g	15,93g	0,01g	1,50g
Mediterrán csirkeapró Összetétel: Ananász konzerv, Bazsalikom, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. piritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Felso csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Gyömbér, Kristálycukor, Oregánó, Sertés fuszterkeverék, Só 'jódozott', Tartósítószermentes surított paradicsom, Vöröshagyma	255,04kcal	21,65g	8,02g	22,54g	6,64g	0,49g	0,35g
Meggyes gyümölcs Tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	39,90kcal	0,08g	0,00g	9,47g	9,04g	0,00g	0,00g
Metélt tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, fozovíz', Tojásmentes metélt tészta	300,34kcal	8,54g	6,50g	51,87g	2,80g	0,17g	0,81g
Mexikói sertésragu Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Finomliszt BL55, Orölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	329,52kcal	16,11g	21,04g	16,73g	2,26g	0,40g	0,30g
Mézes-mustáros csirke csíkok Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Felso csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Mustár, Orölt fekete bors, Só 'jódozott', Vegyes virág méz, Vöröshagyma	242,04kcal	22,65g	8,26g	18,54g	6,91g	0,39g	0,31g
Mogyorókrém Összetétel: Mogyorókrém	60,75kcal	0,25g	3,75g	6,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	174,90kcal	3,96g	3,91g	30,03g	4,95g	0,39g	2,04g
Müzli szelet Összetétel: Müzli szelet 20g	78,60kcal	0,94g	1,44g	15,20g	7,00g	0,02g	0,60g
Napraforgómagos vajkrém Összetétel: Napraforgómag hántolt, Natúr vajkrém	51,69kcal	1,00g	4,66g	1,41g	0,05g	0,08g	0,00g
Olaszos rakott tészta Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felso csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Só 'jódozott', Só 'jódozott, fozovíz', Tartósítószermentes surított paradicsom, Tej '1,5%', Tejföl '12%', Tojásmentes penne, Trappista sajt, Vöröshagyma	683,80kcal	41,87g	21,45g	79,14g	7,53g	1,11g	6,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'B'

Időszak: 2024.06.03.-tól 2024.06.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	11,50kcal	0,50g	0,10g	2,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomleves betűtésztával Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes surított paradicsom, Tojásos betu tészta, Vöröshagyma, Zeller zöld	187,88kcal	4,15g	5,22g	30,81g	18,69g	0,52g	0,61g
Paradicsomos halpástétom Összetétel: Paradicsomos halpástétom	134,40kcal	3,56g	12,20g	2,52g	0,08g	0,52g	1,64g
Párizsikrém Összetétel: Mustár, Natúr vajkrém, Sertés párizsi, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	93,94kcal	4,29g	7,86g	1,42g	0,03g	0,87g	1,80g
Párolt rizs Összetétel: Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Orölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	253,81kcal	4,56g	10,34g	55,59g	0,22g	0,45g	1,10g
Pásztor bulgur csirkével, kolbásszal Összetétel: Bulgur, Burgonya, Csemege paprika, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Felso csirkecomb filé, Fokhagyma, Füstölt kolbász, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	563,54kcal	29,17g	19,63g	58,44g	1,10g	1,43g	3,62g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Só 'jódozott', fozovíz'	285,01kcal	5,89g	8,06g	42,58g	0,17g	0,37g	0,80g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	272,16kcal	4,64g	12,18g	55,87g	0,39g	0,31g	1,31g
Pirított tökmag Összetétel: Tökmag hántolt	124,60kcal	6,78g	10,10g	0,72g	0,00g	0,00g	0,00g
Pritaminos sajtalfújt Összetétel: Fagy. pritamín paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	242,81kcal	15,49g	12,26g	16,22g	0,30g	1,02g	7,82g
Rántott csirkemell 'mirelit' Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Rántott csirkemell filé	187,73kcal	13,00g	6,41g	19,00g	4,20g	1,50g	0,05g
Reszelt tésztaleves Összetétel: Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos csipetke tészta, Vöröshagyma	113,97kcal	3,27g	3,42g	17,15g	0,76g	0,54g	0,43g
Rozsos párna Összetétel: Rozsos párna 56g	169,68kcal	4,93g	2,74g	30,46g	0,45g	0,62g	0,50g
Sajt szórat Összetétel: Trappista sajt	62,40kcal	5,00g	4,40g	0,60g	0,00g	0,40g	3,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	92,50kcal	3,25g	7,10g	4,00g	0,00g	0,88g	4,60g
Sajtos korong Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Sajtos korong Hungerit	194,43kcal	9,60g	9,96g	16,00g	0,00g	1,44g	2,92g
Sajtos pogácsa Összetétel: Sajtos pogácsa 50g, Sajtos pogácsa 70g	270,90kcal	6,65g	9,94g	37,59g	1,26g	1,89g	4,97g
Sajtos szál Összetétel: Sajtos rúd 50g, Sajtos rúd 70g	320,60kcal	5,60g	20,72g	27,09g	1,19g	1,33g	10,43g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'B'

Időszak: 2024.06.03.-tól 2024.06.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sárgarépa Összetétel: Sárgarépa	20,00kcal	0,60g	0,10g	4,05g	2,50g	0,00g	0,00g
Sertés párizsi Összetétel: Sertés párizsi	79,20kcal	4,80g	6,40g	0,60g	0,20g	0,80g	2,40g
Sertésraguleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Orólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojásos epercocka tészta, Vöröshagyma	315,82kcal	15,88g	17,40g	21,86g	3,81g	0,51g	0,42g
Sonkakrém Összetétel: Mecom Toast sonkás szelet, Natúr vajkrém	57,90kcal	3,45g	4,00g	2,05g	0,16g	0,76g	0,28g
Szárazbableves Összetétel: 10%-os ételectet, Babérlevél, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Orólt fekete bors, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	220,65kcal	11,07g	3,04g	35,68g	1,58g	0,50g	0,29g
Tápai legényfogyó leves Összetétel: Citromlé 40%, Csirkemáj, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Fozotejszín, Orólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tárkony, Tejföl '12%', Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma	215,56kcal	19,12g	6,95g	18,03g	2,72g	0,72g	0,64g
Tarhonyaleves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Orólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes tarhonya, Vöröshagyma	181,76kcal	4,70g	5,53g	26,61g	2,23g	0,71g	1,29g
Tárkonyos sertésragu leves Összetétel: Citromlé 40%, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Orólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tárkony, Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma	257,51kcal	12,96g	16,84g	11,94g	1,77g	0,64g	0,33g
Teavaj Összetétel: Teavaj	86,76kcal	0,05g	9,84g	0,04g	0,00g	0,01g	6,84g
Tej Összetétel: Tej UHT '1,5%'	110,00kcal	7,50g	3,75g	11,75g	11,75g	0,33g	2,50g
Tejbegríz Összetétel: Búza dara, Kristálycukor, Tej '1,5%'	246,00kcal	10,26g	3,90g	42,06g	20,04g	0,24g	2,16g
Tejeskávé ízű tej Összetétel: Tej '1,5%', Vita-d tejeskávé (Gast-Food)	126,13kcal	7,45g	3,56g	16,21g	10,93g	0,24g	2,14g
Teljes kiőrlésű egyenes kifli Összetétel: Egyenes, teljes kiőrlésű kifli 50g	124,50kcal	4,30g	0,60g	23,75g	0,35g	0,60g	0,30g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	134,40kcal	5,22g	0,60g	27,06g	0,36g	0,84g	0,24g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	76,16kcal	2,96g	0,34g	15,33g	0,20g	0,48g	0,14g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	53,76kcal	2,09g	0,24g	10,82g	0,14g	0,34g	0,10g
Tiramisu ízű tej Összetétel: Gf instant tiramisu ízű tejjésítő, Tej '1,5%'	141,62kcal	7,75g	3,75g	19,51g	11,50g	0,25g	2,25g
Tojáskrém Összetétel: Aro margarin, Mustár, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojás főzött darabolt	121,20kcal	3,92g	10,36g	0,59g	0,13g	0,45g	3,87g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'B'

Időszak: 2024.06.03.-tól 2024.06.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Törtburgonya Összetétel: Burgonya, Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Orölt fekete bors, Só 'jódozott', Só 'jódozott, fozovíz'	317,12kcal	5,82g	11,73g	42,51g	0,13g	0,39g	1,20g
Túró Rudi Összetétel: Túró Rudi	101,40kcal	2,10g	5,04g	11,67g	10,56g	0,03g	4,29g
Uborkasaláta Összetétel: 10%-os ételecet, Kígyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	33,32kcal	1,00g	0,10g	6,70g	5,00g	0,20g	0,00g
Vadas aprópecsenye Összetétel: Babérlevél, Citromlé 40%, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Mustár, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	333,28kcal	15,96g	23,09g	13,20g	2,62g	0,42g	0,32g
Vajas fokhagymás törtburgonya Összetétel: Aro margarin, Burgonya, Fokhagyma, Orölt fekete bors, Só 'jódozott', Só 'jódozott, fozovíz'	223,05kcal	5,56g	2,34g	40,69g	0,00g	0,24g	0,73g
Vaníliás krémtúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	66,43kcal	5,74g	2,48g	4,95g	3,59g	0,00g	0,00g
Zala felvágott Összetétel: Zala felvágott	82,80kcal	5,60g	6,80g	0,72g	0,20g	0,88g	2,40g
Zöldborsófőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	330,04kcal	15,86g	4,50g	53,81g	25,68g	0,37g	1,11g
Zöldborsós aprópecsenye Összetétel: Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Orölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	298,98kcal	16,09g	22,31g	6,25g	1,91g	0,36g	0,36g
Zöldfűszeres halpástétom Összetétel: Zöldfűszeres halpástétom	133,60kcal	3,48g	12,16g	2,36g	0,08g	0,52g	1,64g
Zöldségleves Összetétel: Étélizesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. levestöldség, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos rizszem tészta, Vöröshagyma	137,50kcal	4,17g	3,50g	21,82g	2,63g	0,53g	0,47g