

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.02.20.	Karamellás tej (2)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*;	Reszelt tésztaleves (1, 3, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; Főtt burgonya; Félbarna kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlés kenyér (1)*; Alma;
	EN=302,45kcal FH=10,81g ZS=6,08g SZH=50,39g CK=21,88g SÓ=0,94g TZS=2,93g	EN=787,43kcal FH=28,58g ZS=28,66g SZH=105,01g CK=19,25g SÓ=1,63g TZS=1,09g	EN=264,10kcal FH=8,95g ZS=7,70g SZH=39,46g CK=0,36g SÓ=1,71g TZS=4,84g
KEDD 2023.02.21.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Pritaminos tonhalpástétom (2, 3, 4, 9, 11)*; Teljes kiőrlés kenyér (1)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Alma;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=309,33kcal FH=8,54g ZS=13,40g SZH=37,98g CK=9,77g SÓ=1,21g TZS=3,16g	EN=724,91kcal FH=27,85g ZS=21,33g SZH=123,11g CK=46,45g SÓ=0,91g TZS=2,71g	EN=286,60kcal FH=9,00g ZS=13,00g SZH=33,42g CK=0,84g SÓ=1,78g TZS=4,98g
SZERDA 2023.02.22.	Tej (2)*; Sonkakrém; Teljes kiőrlés kenyér (1)*;	Gyümölcsleves (1, 2)*; Paprikásburgonya (1, 3, 5)*; Fejeskáposzta-saláta;	Molnárika (1, 2, 3)*; Méz; Liga Margarin;
	EN=283,40kcal FH=15,86g ZS=6,87g SZH=39,87g CK=12,16g SÓ=2,00g TZS=3,54g	EN=788,74kcal FH=28,84g ZS=31,67g SZH=92,98g CK=31,15g SÓ=1,11g TZS=0,98g	EN=241,50kcal FH=4,07g ZS=6,30g SZH=42,45g CK=17,32g SÓ=0,50g TZS=2,75g
CSÜTÖRTÖK 2023.02.23.	Tej (2)*; Kifli (1, 2)*;	Babgulyás (1, 3, 5)*; Darás metélt (1)*; Baracklekvár; Porcukor (1, 13)*;	Vajkrém (2)*; Teljes kiőrlés kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=236,85kcal FH=11,03g ZS=4,91g SZH=36,52g CK=13,38g SÓ=0,80g TZS=3,10g	EN=885,16kcal FH=28,69g ZS=25,29g SZH=132,71g CK=41,90g SÓ=0,77g TZS=1,37g	EN=189,60kcal FH=6,63g ZS=5,05g SZH=28,96g CK=0,41g SÓ=0,92g TZS=0,24g
PÉNTEK 2023.02.24.	Meggyes gyümölcs Tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlés kenyér (1)*;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Zöldborsóf zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Briós (1, 2, 3)*;
	EN=275,10kcal FH=10,16g ZS=9,40g SZH=37,19g CK=9,66g SÓ=1,74g TZS=3,36g	EN=777,03kcal FH=30,81g ZS=18,82g SZH=115,70g CK=28,02g SÓ=2,53g TZS=5,22g	EN=274,40kcal FH=5,53g ZS=5,25g SZH=50,12g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'B'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**