

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.06.06.			
<b>KEDD</b> 2022.06.07.	Tej (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;  EN=290,12kcal FH=11,83g ZS=7,34g SZH=43,21g CK=17,91g SÓ=0,72g TZS=4,32g	Filéztett halászlé (5, 9)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Alma; Teljes kiörlés kenyér (1)*;  EN=766,32kcal FH=25,33g ZS=27,28g SZH=104,56g CK=22,13g SÓ=4,14g TZS=5,31g	Méz; Teavaj (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;  EN=303,36kcal FH=5,79g ZS=10,44g SZH=47,86g CK=12,67g SÓ=0,86g TZS=7,08g
<b>SZERDA</b> 2022.06.08.	Zöldtea-citrusos; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Kigyóuborka;  EN=279,35kcal FH=8,02g ZS=7,58g SZH=43,25g CK=9,20g SÓ=1,88g TZS=4,82g	Kelvirágkrémleves (1, 2, 3, 5, 6)*; Natúr sertés szelet (1, 5)*; Gyümölcsmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;  EN=747,36kcal FH=32,83g ZS=17,41g SZH=110,25g CK=36,76g SÓ=3,67g TZS=1,16g	Paradicsomos halpástétom (9)*; Magvas kenyér (1, 12)*;  EN=286,80kcal FH=8,48g ZS=14,36g SZH=30,84g CK=0,26g SÓ=1,30g TZS=2,12g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.06.09.	Tej (2)*; Házi körözött (2)*; Zsemle (1)*;  EN=303,72kcal FH=17,52g ZS=6,78g SZH=41,96g CK=11,95g SÓ=1,23g TZS=2,82g	Hargitai burgonyaleves (1, 2, 5)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Kelkáposzta f zelék (1, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;  EN=722,14kcal FH=29,48g ZS=28,40g SZH=81,44g CK=2,82g SÓ=2,87g TZS=1,09g	Csemege szalámi; Liga Margarin; Rozs kenyér (1)*; Paradicsom;  EN=287,90kcal FH=8,24g ZS=12,98g SZH=33,86g CK=0,36g SÓ=1,84g TZS=4,98g
<b>PÉNTEK</b> 2022.06.10.	F zött kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Paradicsom;  EN=394,02kcal FH=10,97g ZS=17,61g SZH=46,79g CK=21,29g SÓ=0,69g TZS=11,40g	Sárgaborsóleves (1, 3, 5)*; Magyaros sült csirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;  EN=739,22kcal FH=40,98g ZS=16,65g SZH=92,27g CK=3,67g SÓ=3,37g TZS=2,74g	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;  EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'B'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**