

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.12.20.	Tej (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Buzsáki leves (2, 5, 11)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Alma;	Pizzás csiga (1, 2, 4)*;
	EN=290,12kcal FH=11,83g ZS=7,34g SZH=43,21g CK=17,91g SÓ=0,72g TZS=4,32g	EN=755,35kcal FH=24,86g ZS=30,87g SZH=91,00g CK=20,48g SÓ=1,42g TZS=2,67g	EN=349,60kcal FH=8,80g ZS=17,60g SZH=37,60g CK=3,44g SÓ=1,52g TZS=9,60g
KEDD 2021.12.21.	Dobozos üdít 'alma'; Sajtos pogácsa 'Vásárolt' Uzsi (1, 2)*;	Burgonyaleves (1, 2, 5)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Lencsef zelék (1, 2, 5, 11)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Lekváros bukta (1, 2, 3)*;
	EN=355,10kcal FH=6,95g ZS=10,02g SZH=58,09g CK=21,26g SÓ=1,89g TZS=5,00g	EN=741,96kcal FH=32,95g ZS=31,91g SZH=77,28g CK=7,38g SÓ=3,40g TZS=8,09g	EN=259,00kcal FH=4,41g ZS=4,27g SZH=49,42g CK=16,59g SÓ=0,49g TZS=2,17g
SZERDA 2021.12.22.	Tej (2)*; Kalácska (1, 2, 3)*;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Kukoricás rizs (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Uborkasaláta;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=318,20kcal FH=12,54g ZS=8,25g SZH=47,75g CK=17,15g SÓ=0,74g TZS=4,78g	EN=707,15kcal FH=37,62g ZS=20,89g SZH=102,70g CK=8,58g SÓ=4,21g TZS=1,67g	EN=299,90kcal FH=8,08g ZS=7,91g SZH=47,53g CK=21,20g SÓ=0,61g TZS=4,79g
CSÜTÖRTÖK 2021.12.23.	Dobozos üdít 'alma'; Túrós bukta (1, 2, 3)*;	Csurgatott tojásleves (1, 3, 5)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Paradicsomos burgonyaf zelék (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Körte;	Diós kifli (1, 2, 4, 6)*;
	EN=308,20kcal FH=9,40g ZS=5,33g SZH=54,80g CK=31,90g SÓ=0,34g TZS=0,10g	EN=773,75kcal FH=27,80g ZS=27,17g SZH=95,63g CK=10,99g SÓ=2,86g TZS=1,96g	EN=291,20kcal FH=5,60g ZS=11,20g SZH=42,70g CK=2,80g SÓ=0,14g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.12.24.			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'B'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0