

HÉTFŐ 2024.06.03.		KEDD 2024.06.04.		SZERDA 2024.06.05. Húsmentes nap		CSÜTÖRTÖK 2024.06.06.		PÉNTEK 2024.06.07.	
Tízórai Csokoládé ízű tej (2)*; Kifli (1, 2)*; EN=267,69kcal FH=11,28g ZS=4,93g SZH=44,14g CK=13,18g SO=0,72g TZS=2,85g		Tárkonyos sertésragu leves (1, 3, 5)*; Metélt tészta (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; EN=779,88kcal FH=25,10g ZS=35,34g SZH=87,21g CK=20,50g SO=0,81g TZS=2,64g		Limonádé; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=275,10kcal FH=10,16g ZS=9,40g SZH=37,19g CK=9,66g SO=1,74g TZS=3,36g		Erdei gyümölcs tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=301,02kcal FH=11,41g ZS=7,47g SZH=46,24g CK=15,88g SO=0,82g TZS=4,17g		Pénz EN=286,80kcal FH=8,55g ZS=7,70g SZH=40,82g CK=9,40g SO=1,72g TZS=4,84g	
Ebéd A Tartonyaleves (1, 5)*; Zöldborsós aprópecsenye (1, 5)*; Kuszusz (1, 5)*; Alma; EN=866,72kcal FH=30,94g ZS=37,59g SZH=94,51g CK=7,53g SO=1,67g TZS=2,86g		Szárazbaleves (1, 5)*; Teiberizs (2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Alma; Félbarna kenyér (1)*; EN=769,10kcal FH=28,98g ZS=9,10g SZH=160,34g CK=45,77g SO=1,37g TZS=3,67g		Tejeskávé ízű tej (2)*; Molnárika (1, 2, 3)*; EN=288,96kcal FH=5,39g ZS=10,44g SZH=42,90g CK=10,18g SO=0,85g TZS=6,90g		Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Mediterrán csirkeapró (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Petrezselymes rizs (5)*; Alma; EN=855,52kcal FH=30,93g ZS=34,74g SZH=100,91g CK=6,72g SO=1,20g TZS=1,83g		Csokis-Banános Piskóta (1, 2, 3, 4, 6)*; EN=224,10kcal FH=9,29g ZS=4,65g SZH=36,28g CK=0,94g SO=1,60g TZS=0,34g	
Uzsonna Diákosemege szalámi; Liga Margarín; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma; EN=292,60kcal FH=9,36g ZS=12,40g SZH=35,62g CK=0,52g SO=1,74g TZS=4,76g		Sajtos szál (1, 2)*; EN=320,60kcal FH=5,60g ZS=20,72g SZH=47,09g CK=1,19g SO=1,33g TZS=1,43g		Paradicsomos halpástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=268,80kcal FH=8,78g ZS=12,80g SZH=29,58g CK=0,44g SO=1,36g TZS=1,88g		Sonkakrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka; EN=268,80kcal FH=8,78g ZS=12,80g SZH=29,58g CK=0,44g SO=1,36g TZS=1,88g		Csokis-Banános Piskóta (1, 2, 3, 4, 6)*; EN=235,40kcal FH=2,69g ZS=11,00g SZH=31,35g CK=18,70g SO=0,49g TZS=6,05g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehéj; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; TZS=Tejfejt zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Alusztár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Edesítőszerek; 16=Pinhateszték

Ételeinél az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'A'

Időszak: 2024.06.05.-től 2024.06.07.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	37,20kcal	0,48g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csokis-Banános Piskóta Összetétel: 8 KEK Piskóta - Banános	235,40kcal	2,70g	11,00g	31,35g	18,70g	0,50g	6,05g
Cső tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', fozovíz', Tojásmentes csó tészta	318,24kcal	9,15g	6,57g	55,58g	3,00g	0,21g	0,83g
Daragaluskaleves Összetétel: Búza dara, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	204,00kcal	5,83g	5,08g	32,14g	1,10g	0,57g	0,69g
Erdei gyümölcs tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	39,90kcal	0,08g	0,00g	9,47g	9,04g	0,00g	0,00g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	160,20kcal	5,34g	0,60g	33,36g	0,78g	0,84g	0,06g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	80,10kcal	2,67g	0,30g	16,68g	0,39g	0,42g	0,03g
Kakaós cukor Összetétel: Kakaópor 22%, Porcukor	78,85kcal	1,00g	1,05g	15,55g	15,00g	0,00g	0,65g
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	6,00kcal	0,50g	0,05g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Limonádé Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor	42,00kcal	0,00g	0,00g	9,50g	9,40g	0,00g	0,00g
Májgaluskaleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. leveleszöld, Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Majoranna, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés máj, Só 'jódozott', Tojáspor, Vöröshagyma	258,51kcal	16,87g	7,64g	29,32g	1,95g	0,80g	0,60g
Mediterrán csirkeapró Összetétel: Ananász konzerv, Bazsalikom, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Felso csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Gyömbér, Kristálycukor, Oregánó, Sertés fűszerkeverék, Só 'jódozott', Tartósítószermentes surított paradicsom, Vöröshagyma	255,04kcal	21,65g	8,02g	22,54g	6,64g	0,49g	0,35g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	174,90kcal	3,96g	3,91g	30,03g	4,95g	0,39g	2,04g
Paradicsomos halpástétom Összetétel: Paradicsomos halpástétom	134,40kcal	3,56g	12,20g	2,52g	0,08g	0,52g	1,64g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	272,16kcal	4,64g	12,18g	55,87g	0,39g	0,31g	1,31g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	92,50kcal	3,25g	7,10g	4,00g	0,00g	0,88g	4,60g
Sonkkrém Összetétel: Mecom Toast sonkás szelet, Natúr vajkrém	57,90kcal	3,45g	4,00g	2,05g	0,16g	0,76g	0,28g
Szárzabbaleves Összetétel: 10%-os ételecet, Babérlevél, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Orölt fekete bors, Só 'jódozott', Szárzabb, Vöröshagyma	220,65kcal	11,07g	3,04g	35,68g	1,58g	0,50g	0,29g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'A'

Időszak: 2024.06.05.-től 2024.06.07.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Teavaj Összetétel: Teavaj	86,76kcal	0,05g	9,84g	0,04g	0,00g	0,01g	6,84g
Tejberizs Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '1,5%'	352,30kcal	13,76g	4,71g	84,03g	28,80g	0,45g	2,70g
Tejescávé ízű tej Összetétel: Tej '1,5%', Vita-d tejescávé (Gast-Food)	126,13kcal	7,45g	3,56g	16,21g	10,93g	0,24g	2,14g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	134,40kcal	5,22g	0,60g	27,06g	0,36g	0,84g	0,24g
Vadas aprópecsenye Összetétel: Babérlevél, Citromlé 40%, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Mustár, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	333,28kcal	15,96g	23,09g	13,20g	2,62g	0,42g	0,32g