

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.30.	Citromos tea; Diákcsemege szalámi; Liga Margarín; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Lebbencsleves (1, 5)*; Natúr baromfi érme (1, 2, 3, 4, 11)*; Gyümölcsmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*; Narancs;	Sajtkrém (2, 5)*; Zsemle (1)*;
	EN=291,94kcal FH=8,88g ZS=12,40g SZH=36,27g CK=9,56g SÓ=1,74g TZS=4,76g	EN=782,09kcal FH=21,53g ZS=20,36g SZH=122,12g CK=36,84g SÓ=2,90g TZS=4,79g	EN=232,95kcal FH=7,49g ZS=7,63g SZH=32,67g CK=0,16g SÓ=1,51g TZS=4,92g
KEDD 2023.01.31.	Erdei gyümölcs tea; Paradicsomos halpástétom (9)*; Félbarna kenyér (1)*;	Brokkolikrémleves gyönygykagylóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Paprikásburgonya virslivel (1, 2, 3, 4, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=334,50kcal FH=8,98g ZS=12,80g SZH=45,34g CK=9,90g SÓ=1,36g TZS=1,70g	EN=736,36kcal FH=26,46g ZS=25,21g SZH=100,77g CK=3,14g SÓ=3,07g TZS=6,01g	EN=251,85kcal FH=7,65g ZS=5,16g SZH=42,27g CK=17,88g SÓ=0,70g TZS=3,35g
SZERDA 2023.02.01.	Tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Gesztenyekrém leves almakockával (1, 2, 5)*; Mexikói sertésragu (1, 5)*; Kuskusz (1, 5)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarín; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=284,90kcal FH=11,46g ZS=7,65g SZH=41,78g CK=16,70g SÓ=0,71g TZS=4,54g	EN=804,98kcal FH=26,99g ZS=29,72g SZH=102,41g CK=22,38g SÓ=1,09g TZS=1,52g	EN=241,20kcal FH=10,58g ZS=9,45g SZH=28,57g CK=0,62g SÓ=1,74g TZS=3,36g
CSÜTÖRTÖK 2023.02.02.	Zöldtea-citrusos; Házi körözött (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Halas Bolognai szósz (1, 9)*; Sajt szórat (2)*; Makaróni (1)*; Alma;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=236,09kcal FH=11,29g ZS=3,82g SZH=38,30g CK=9,44g SÓ=0,98g TZS=0,24g	EN=766,67kcal FH=34,55g ZS=17,59g SZH=115,23g CK=9,79g SÓ=2,81g TZS=3,78g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g
PÉNTEK 2023.02.03.	Citromos tea; Ken májas (1, 2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*;	Burgonyaleves (1, 2, 5)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Finomf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Méz; Liga Margarín; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=303,94kcal FH=9,34g ZS=10,20g SZH=43,56g CK=10,34g SÓ=1,72g TZS=3,98g	EN=733,73kcal FH=30,56g ZS=27,55g SZH=85,86g CK=17,33g SÓ=2,03g TZS=1,68g	EN=264,00kcal FH=5,93g ZS=3,00g SZH=54,18g CK=13,15g SÓ=0,95g TZS=0,78g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0