

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTF</b> 2022.11.14.	Tej (2)*; Kifli (1, 2)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Csikós tokány (1, 2, 5)*; F tt burgonya; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=236,85kcal FH=11,03g ZS=4,91g SZH=36,52g CK=13,38g SÓ=0,80g TZS=3,10g	EN=811,09kcal FH=31,12g ZS=35,30g SZH=84,22g CK=1,86g SÓ=2,63g TZS=2,37g	EN=252,70kcal FH=8,59g ZS=7,70g SZH=37,36g CK=0,78g SÓ=1,72g TZS=4,66g
<b>KEDD</b> 2022.11.15.	Karamellás tej (2)*; Delma Margarin (2)*; Zsemle (1)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Túrós tészta (1)*; Túró (2)*; Tejföl (2)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=327,65kcal FH=10,54g ZS=8,81g SZH=50,57g CK=21,82g SÓ=0,94g TZS=4,61g	EN=739,40kcal FH=37,99g ZS=33,36g SZH=68,53g CK=6,13g SÓ=1,36g TZS=1,14g	EN=220,95kcal FH=5,59g ZS=4,35g SZH=39,86g CK=0,78g SÓ=0,84g TZS=0,06g
<b>SZERDA</b> 2022.11.16.	Citromos tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Zsemle (1)*; Liga Margarin;	Burgonyaleves (1, 2, 5)*; Vadas aprópecsenye (1, 2, 5, 11)*; Spagetti (1)*;	Teavaj (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=277,79kcal FH=9,10g ZS=9,33g SZH=38,38g CK=9,46g SÓ=1,53g TZS=3,44g	EN=735,80kcal FH=27,21g ZS=32,34g SZH=80,30g CK=7,08g SÓ=2,14g TZS=1,42g	EN=228,16kcal FH=5,82g ZS=10,49g SZH=27,70g CK=0,36g SÓ=0,85g TZS=7,08g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.11.17.	Erdei gyümölcs tea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Bakonyi betyárleves (1, 2, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Lekvár; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=298,60kcal FH=9,17g ZS=7,75g SZH=47,67g CK=9,82g SÓ=1,72g TZS=4,66g	EN=837,71kcal FH=28,02g ZS=36,04g SZH=96,94g CK=20,41g SÓ=2,22g TZS=2,70g	EN=217,50kcal FH=5,37g ZS=3,02g SZH=42,17g CK=15,42g SÓ=0,96g TZS=0,96g
<b>PÉNTEK</b> 2022.11.18.	Meggyes gyümölcs Tea; Tejfölös-túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Székelykáposzta (1, 2, 6)*; Félbarna kenyér (1)*;	Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=253,60kcal FH=11,19g ZS=3,20g SZH=44,23g CK=9,82g SÓ=1,02g TZS=0,06g	EN=711,06kcal FH=37,06g ZS=31,04g SZH=71,77g CK=2,29g SÓ=7,59g TZS=1,16g	EN=217,32kcal FH=4,81g ZS=3,59g SZH=39,86g CK=6,16g SÓ=0,40g TZS=1,82g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**