

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.09.19.	Tej (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Teljes kiörlés egyenes kifli (1)*;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Chilisbab (1, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Kockasajt (2)*; Delma Margarin (2)*; Magvas kenyér (1, 12)*; Paradicsom;
	EN=283,10kcal FH=12,60g ZS=8,95g SZH=36,50g CK=12,10g SÓ=1,01g TZS=5,72g	EN=833,18kcal FH=40,49g ZS=26,43g SZH=102,62g CK=4,90g SÓ=2,23g TZS=1,06g	EN=278,50kcal FH=8,62g ZS=11,66g SZH=34,82g CK=0,18g SÓ=2,12g TZS=5,70g
KEDD 2022.09.20.	Csipkebogyó tea; F tt tojás (3)*; Liga Margarin; Hosszú zsemle (1)*; Kigyóuborka;	Gesztenyekrém leves almakockával (1, 2, 5)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Galuska (1, 3)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Lekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=277,06kcal FH=9,67g ZS=7,39g SZH=38,46g CK=9,44g SÓ=0,89g TZS=2,39g	EN=731,07kcal FH=41,95g ZS=15,92g SZH=148,45g CK=18,34g SÓ=2,89g TZS=1,90g	EN=308,46kcal FH=5,48g ZS=10,46g SZH=48,45g CK=15,78g SÓ=0,87g TZS=6,90g
SZERDA 2022.09.21.	Karamellás tej (2)*; Fonottka (1, 2)*;	Lebbencsleves (1, 5)*; Mexikói sertésragu (1, 5)*; Petrezselymes rizs (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Paradicsom; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=313,10kcal FH=10,35g ZS=7,23g SZH=50,56g CK=23,56g SÓ=0,71g TZS=4,27g	EN=743,30kcal FH=25,76g ZS=34,52g SZH=98,63g CK=4,84g SÓ=3,17g TZS=2,18g	EN=272,30kcal FH=9,38g ZS=13,10g SZH=29,12g CK=0,42g SÓ=1,78g TZS=5,16g
CSÜTÖRTÖK 2022.09.22.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Burgonyaleves (1, 2, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Paradicsomos káposzta-f zelék (1, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Teljes kiörlés meggyes párna (1, 2)*; Szilva;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=709,46kcal FH=28,93g ZS=28,37g SZH=79,41g CK=18,27g SÓ=3,31g TZS=1,94g	EN=311,40kcal FH=4,34g ZS=13,16g SZH=42,29g CK=6,37g SÓ=0,98g TZS=6,65g
PÉNTEK 2022.09.23.	Tej (2)*; Csokoládés gabonapehely (1, 8)*; Kifli (1, 2)*;	Zellerkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborkasaláta;	Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=354,15kcal FH=12,89g ZS=6,20g SZH=62,32g CK=13,38g SÓ=0,88g TZS=3,37g	EN=705,72kcal FH=36,25g ZS=18,71g SZH=83,82g CK=7,31g SÓ=3,40g TZS=1,13g	EN=266,20kcal FH=10,64g ZS=9,83g SZH=33,78g CK=0,38g SÓ=1,82g TZS=3,36g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0