

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.09.12.	Erdei gyümölcs tea; Lapkasajt (2)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Debreceni aprópecsenye (1, 2, 4)*; Kelkáposzta f zelék (1, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Paradicsom; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=357,45kcal FH=17,38g ZS=14,43g SZH=38,20g CK=9,26g SÓ=1,73g TZS=8,54g	EN=730,88kcal FH=28,77g ZS=32,26g SZH=76,57g CK=2,17g SÓ=2,87g TZS=2,52g	EN=266,90kcal FH=9,38g ZS=12,50g SZH=29,22g CK=0,52g SÓ=1,74g TZS=4,76g
KEDD 2022.09.13.	Tej (2)*; Napraforgómagos fonottka (1, 2, 3)*;	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Gyrosos sertés aprópecsenye (1, 5)*; Kukoricás rizs (5)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=346,40kcal FH=13,02g ZS=10,65g SZH=48,35g CK=17,75g SÓ=0,74g TZS=5,14g	EN=763,57kcal FH=26,10g ZS=34,49g SZH=103,32g CK=26,74g SÓ=2,42g TZS=1,70g	EN=251,60kcal FH=9,82g ZS=10,35g SZH=29,72g CK=0,88g SÓ=1,72g TZS=4,16g
SZERDA 2022.09.14.	Zöldtea-citrusos; Tejfölös-túró (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Csorbaleves (1, 2, 5, 6)*; Amerikai palacsinta (1, 2, 3)*; Vanília öntet (1, 2)*;	Briós (1, 2, 3)*; Szilva;
	EN=227,80kcal FH=11,07g ZS=3,20g SZH=37,92g CK=9,40g SÓ=1,02g TZS=0,24g	EN=753,17kcal FH=28,08g ZS=30,17g SZH=87,96g CK=38,39g SÓ=2,70g TZS=5,96g	EN=332,40kcal FH=6,23g ZS=5,25g SZH=63,22g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g
CSÜTÖRTÖK 2022.09.15.	F zött kakaó (2, 4)*; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés zsemle (1)*; Kigyóborka;	Paradicsomleves bet tésztaival (1, 3, 5)*; Rakott karfiol (1, 2, 3, 5)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=353,41kcal FH=12,90g ZS=10,68g SZH=49,17g CK=23,85g SÓ=0,95g TZS=5,71g	EN=700,61kcal FH=30,37g ZS=31,15g SZH=77,16g CK=25,17g SÓ=2,03g TZS=2,36g	EN=299,90kcal FH=8,08g ZS=7,91g SZH=47,53g CK=21,20g SÓ=0,61g TZS=4,79g
PÉNTEK 2022.09.16.	Tej (2)*; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kigyóborka;	Túrós galuskaleves (1, 2, 3)*; Csikós tokány (1, 2, 5)*; Törtburgonya (5)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Delma Margarin (2)*; Kukoricás kenyér (1)*;
	EN=272,00kcal FH=13,22g ZS=6,80g SZH=39,90g CK=12,11g SÓ=1,26g TZS=3,46g	EN=808,17kcal FH=28,19g ZS=45,07g SZH=64,39g CK=1,98g SÓ=2,99g TZS=3,19g	EN=252,60kcal FH=9,18g ZS=9,28g SZH=32,34g CK=0,32g SÓ=1,74g TZS=3,36g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0