

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.08.01.	Meggyes gyümölcs Tea; Kockasajt (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Filézett halászlé (5, 9)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Alma; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtos pogácsa (1, 2)*; szibarack;
	EN=307,80kcal FH=7,24g ZS=10,90g SZH=43,76g CK=13,99g SÓ=1,63g TZS=6,54g	EN=743,92kcal FH=24,46g ZS=27,18g SZH=100,05g CK=22,07g SÓ=4,00g TZS=5,27g	EN=320,10kcal FH=7,49g ZS=9,94g SZH=48,39g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g
KEDD 2022.08.02.	Tejeskávé (1, 2)*; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés zsemle (1)*;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Brassói aprópecsenye (1, 5)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=334,50kcal FH=11,70g ZS=9,53g SZH=48,37g CK=20,96g SÓ=0,94g TZS=4,99g	EN=722,68kcal FH=27,86g ZS=34,75g SZH=67,23g CK=2,92g SÓ=2,82g TZS=1,33g	EN=270,50kcal FH=8,88g ZS=10,18g SZH=34,66g CK=0,64g SÓ=1,72g TZS=4,16g
SZERDA 2022.08.03.	Karamellás tej (2)*; Fonottka (1, 2)*;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Romanobabf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zala felvágott (4)*; Delma Margarin (2)*; Rozsos párna (1, 12)*; Kigyóuborka;
	EN=313,10kcal FH=10,35g ZS=7,23g SZH=50,56g CK=23,56g SÓ=0,71g TZS=4,27g	EN=750,22kcal FH=31,25g ZS=32,69g SZH=81,33g CK=6,89g SÓ=3,42g TZS=2,93g	EN=280,08kcal FH=11,03g ZS=11,99g SZH=32,27g CK=0,65g SÓ=1,59g TZS=3,62g
CSÜTÖRTÖK 2022.08.04.	Tej (2)*; Házi körözött (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Meggye leves (1, 2)*; Magyaros sült csirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Törtburgonya (5)*; Sárgarépás káposztasaláta;	Gyümölcsös joghurt (1, 2, 6)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=303,67kcal FH=19,00g ZS=6,90g SZH=41,19g CK=12,15g SÓ=1,43g TZS=2,74g	EN=738,73kcal FH=32,15g ZS=21,13g SZH=90,94g CK=32,85g SÓ=2,64g TZS=1,75g	EN=284,12kcal FH=9,03g ZS=6,19g SZH=46,66g CK=20,96g SÓ=0,53g TZS=3,52g
PÉNTEK 2022.08.05.	Citromos tea; F tt tojás (3)*; Delma Margarin (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;	Burgonyaleves (1, 2, 5)*; Chilisbab (1, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Lekvár; Teavaj (2)*; Hosszú zsemle (1)*; Alma;
	EN=294,79kcal FH=9,83g ZS=7,39g SZH=43,10g CK=9,34g SÓ=1,10g TZS=2,31g	EN=790,19kcal FH=40,22g ZS=24,77g SZH=96,13g CK=5,93g SÓ=2,19g TZS=0,64g	EN=321,67kcal FH=4,70g ZS=10,39g SZH=51,26g CK=15,16g SÓ=0,67g TZS=7,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0