

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.06.20.	Tej (2)*; Liga Margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;	Szárnyas húsgaluska-leves (1, 2, 3, 5)*; Natúr sertés szelet (1, 5)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Csirke májaskrém; Rozs kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=306,50kcal FH=11,52g ZS=10,05g SZH=41,84g CK=16,76g SÓ=0,81g TZS=5,25g	EN=730,11kcal FH=46,03g ZS=22,23g SZH=79,68g CK=3,08g SÓ=2,91g TZS=1,02g	EN=267,10kcal FH=9,10g ZS=9,34g SZH=35,76g CK=0,30g SÓ=1,42g TZS=2,26g
KEDD 2022.06.21.	Csipkebogyó tea; Csemege szalámi; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Bükki aprópecsenye (1, 2, 4, 5)*; Petrezselymes rizs (5)*;	Lekváros bukta (1, 2, 3)*;
	EN=306,70kcal FH=9,40g ZS=13,05g SZH=37,62g CK=9,40g SÓ=1,78g TZS=5,16g	EN=739,43kcal FH=25,47g ZS=38,50g SZH=89,11g CK=1,92g SÓ=2,79g TZS=2,42g	EN=259,00kcal FH=4,41g ZS=4,27g SZH=49,42g CK=16,59g SÓ=0,49g TZS=2,17g
SZERDA 2022.06.22.	Citromos tea; F tt tojás (3)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Jókai bableves (1, 2, 4, 5)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=301,69kcal FH=10,95g ZS=7,56g SZH=44,28g CK=10,06g SÓ=1,10g TZS=2,13g	EN=915,14kcal FH=34,17g ZS=38,63g SZH=104,20g CK=19,32g SÓ=1,76g TZS=1,69g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g
CSÜTÖRTÖK 2022.06.23.	Tejeskávé (1, 2)*; Delma Margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyóuborka;	Hamis gulyásleves (1, 3, 5)*; Mediterrán csirkeapró (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Kuszkus (1, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Kukoricás kenyér (1)*;
	EN=340,85kcal FH=11,43g ZS=10,14g SZH=49,74g CK=22,24g SÓ=0,82g TZS=5,25g	EN=751,13kcal FH=36,03g ZS=18,55g SZH=104,46g CK=9,91g SÓ=3,47g TZS=1,76g	EN=252,60kcal FH=9,24g ZS=9,28g SZH=32,16g CK=0,38g SÓ=1,74g TZS=3,36g
PÉNTEK 2022.06.24.	Erdei gyümölcs tea; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Meggyleves (1, 2)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Galuska (1, 3)*; Fejeskáposzta-saláta;	Lekvár; Teavaj (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=724,84kcal FH=41,53g ZS=16,04g SZH=146,54g CK=32,20g SÓ=2,91g TZS=2,01g	EN=282,66kcal FH=5,36g ZS=10,46g SZH=42,15g CK=15,36g SÓ=0,87g TZS=7,08g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0