

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.05.30.	Zöldtea-citrusos; Kockasajt (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Alma;	Palóclevés (1, 2, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=321,90kcal FH=8,14g ZS=7,48g SZH=53,63g CK=9,16g SÓ=2,08g TZS=4,74g	EN=754,58kcal FH=27,27g ZS=24,95g SZH=119,76g CK=44,72g SÓ=1,95g TZS=4,91g	EN=286,60kcal FH=9,00g ZS=13,00g SZH=33,42g CK=0,84g SÓ=1,78g TZS=4,98g
KEDD 2022.05.31.	Tej (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Brokkolikrémleves sárgarépakockával (1, 2, 5, 6)*; Paprikásburgonya (1, 3, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Vegyes saláta;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Magvas kenyér (1, 12)*;
	EN=324,80kcal FH=14,14g ZS=9,00g SZH=46,96g CK=12,53g SÓ=1,25g TZS=5,48g	EN=793,41kcal FH=32,46g ZS=31,96g SZH=89,30g CK=14,39g SÓ=3,30g TZS=0,92g	EN=286,00kcal FH=8,40g ZS=14,32g SZH=30,68g CK=0,26g SÓ=1,30g TZS=2,12g
SZERDA 2022.06.01.	Vaníliás tej (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Kassai burgonyaleves (1, 2, 5)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Romanobabf zelék (1, 2)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Házi körözött (2)*; Magvas kenyér (1, 12)*; Paradicsom;
	EN=358,86kcal FH=11,46g ZS=10,90g SZH=52,52g CK=27,44g SÓ=0,64g TZS=6,29g	EN=751,50kcal FH=24,24g ZS=34,09g SZH=88,44g CK=12,95g SÓ=3,47g TZS=8,74g	EN=217,17kcal FH=11,20g ZS=4,76g SZH=31,85g CK=0,22g SÓ=1,05g TZS=0,48g
CSÜTÖRTÖK 2022.06.02.	F zött kakaó (2, 4)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; F tt burgonya; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Retek;
	EN=379,43kcal FH=12,43g ZS=11,22g SZH=55,29g CK=29,66g SÓ=0,65g TZS=6,46g	EN=768,21kcal FH=26,48g ZS=26,40g SZH=105,81g CK=20,23g SÓ=2,93g TZS=1,95g	EN=276,00kcal FH=11,20g ZS=9,40g SZH=36,02g CK=1,04g SÓ=1,74g TZS=3,18g
PÉNTEK 2022.06.03.	Csipkebogyó tea; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Gesztenyekrém leves almakockával (1, 2, 5)*; Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Galuska (1, 3)*; Uborkasaláta; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Kukoricás kenyér (1)*; Alma;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=817,74kcal FH=51,54g ZS=19,72g SZH=150,67g CK=22,66g SÓ=2,14g TZS=1,68g	EN=249,75kcal FH=5,11g ZS=4,23g SZH=46,40g CK=0,12g SÓ=0,84g TZS=0,24g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0