

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.05.09.	Csipkebogyó tea; Kockasajt (2)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zöldborsóleves (1, 3, 5)*; Bolognai szósz; Spagetti (1)*; Sajt szórat (2)*; Alma;	Gyümölcsös krémmjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=288,90kcal FH=8,56g ZS=10,00g SZH=40,84g CK=9,46g SÓ=2,18g TZS=5,46g	EN=707,68kcal FH=29,43g ZS=29,25g SZH=79,05g CK=10,98g SÓ=2,92g TZS=5,47g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g
KEDD 2022.05.10.	Tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Paradicsomleves bet tésztával (1, 3, 5)*; Csirkemájás sertésragu (1, 5)*; Kukoricás rizs (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Lapkasajt (2)*; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Retek;
	EN=284,90kcal FH=11,46g ZS=7,66g SZH=41,78g CK=16,70g SÓ=0,71g TZS=4,54g	EN=791,19kcal FH=32,45g ZS=31,23g SZH=112,60g CK=20,11g SÓ=3,28g TZS=1,55g	EN=326,50kcal FH=19,22g ZS=14,50g SZH=29,30g CK=0,36g SÓ=1,94g TZS=8,46g
SZERDA 2022.05.11.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Hosszú zsemle (1)*; Ketchup;	Eperleves (1, 2)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Galuska (1, 3)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=716,08kcal FH=42,74g ZS=15,66g SZH=143,94g CK=14,92g SÓ=2,92g TZS=1,92g	EN=270,50kcal FH=8,88g ZS=10,18g SZH=34,66g CK=0,64g SÓ=1,72g TZS=4,16g
CSÜTÖRTÖK 2022.05.12.	Tejeskávé (1, 2)*; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés zsemle (1)*; Kigyóuborka;	Lencseleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Tavaszi rizottó (5)*; Vegyes saláta;	Francia baromfiszelet (1, 2, 4)*; Delma Margarin (2)*; Magvas kenyér (1, 12)*;
	EN=340,50kcal FH=12,20g ZS=9,58g SZH=49,22g CK=20,96g SÓ=0,94g TZS=4,99g	EN=790,24kcal FH=34,25g ZS=31,63g SZH=108,02g CK=15,14g SÓ=3,26g TZS=1,32g	EN=243,60kcal FH=8,92g ZS=10,16g SZH=29,40g CK=0,38g SÓ=1,88g TZS=2,84g
PÉNTEK 2022.05.13.	F zött kakaó (2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;	Burgonyaleves (1, 2, 5)*; Rúdvgdalt (1, 3, 5)*; Finomf zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Sajtos pogácsa (1, 2)*;
	EN=336,41kcal FH=12,68g ZS=9,61g SZH=49,11g CK=20,08g SÓ=1,15g TZS=4,92g	EN=693,70kcal FH=27,56g ZS=24,69g SZH=85,65g CK=17,50g SÓ=3,13g TZS=2,08g	EN=270,90kcal FH=6,65g ZS=9,94g SZH=37,59g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0