

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.05.02.	Tej (2)*; Kockasajt (2)*; Kifli (1, 2)*;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Fokhagymás aprópecsenye (1, 5)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;
	EN=329,85kcal FH=14,23g ZS=11,91g SZH=40,78g CK=13,38g SÓ=2,04g TZS=7,60g	EN=769,71kcal FH=31,44g ZS=36,00g SZH=73,58g CK=11,76g SÓ=3,00g TZS=2,02g	EN=232,35kcal FH=5,95g ZS=4,35g SZH=41,96g CK=0,36g SÓ=0,84g TZS=0,24g
KEDD 2022.05.03.	Citromos tea; F tt tojás (3)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;	Szárnyasraguleves (1, 3, 5)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*;	Briós (1, 2, 3)*;
	EN=277,39kcal FH=10,73g ZS=7,51g SZH=38,48g CK=9,64g SÓ=1,10g TZS=2,31g	EN=748,68kcal FH=33,13g ZS=30,70g SZH=82,15g CK=21,22g SÓ=1,31g TZS=1,00g	EN=274,40kcal FH=5,53g ZS=5,25g SZH=50,12g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g
SZERDA 2022.05.04.	Erdei gyümölcs tea; Csemege szalámi; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Retek;	Tárkonyos zöldséges grízgaluskaleves (1, 2, 3, 5)*; Sült virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Joghurt (2)*; Napraforgómagos fonottka (1, 2, 3)*;
	EN=315,70kcal FH=9,90g ZS=13,00g SZH=38,77g CK=9,40g SÓ=1,78g TZS=5,16g	EN=707,73kcal FH=14,63g ZS=29,06g SZH=81,66g CK=2,79g SÓ=3,85g TZS=2,94g	EN=329,40kcal FH=10,62g ZS=12,30g SZH=42,60g CK=12,00g SÓ=0,57g TZS=6,24g
CSÜTÖRTÖK 2022.05.05.	F zött kakaó (2, 4)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Rizsleves (5)*; Vadas aprópecsenye (1, 2, 5, 11)*; Bulgur (1, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=349,03kcal FH=11,23g ZS=10,10g SZH=51,45g CK=25,82g SÓ=0,61g TZS=5,78g	EN=742,04kcal FH=25,56g ZS=32,40g SZH=79,60g CK=6,61g SÓ=3,24g TZS=1,62g	EN=244,80kcal FH=11,38g ZS=9,85g SZH=28,69g CK=0,62g SÓ=1,82g TZS=3,36g
PÉNTEK 2022.05.06.	Tejeskávé (1, 2)*; Delma Margarin (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Lebbencsleves (1, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Spenót (1, 2)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*; Fehér kenyér (1)*;	Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=379,60kcal FH=13,10g ZS=9,53g SZH=59,58g CK=20,96g SÓ=1,18g TZS=4,88g	EN=829,37kcal FH=32,38g ZS=34,38g SZH=91,87g CK=16,88g SÓ=3,37g TZS=4,16g	EN=284,23kcal FH=10,75g ZS=7,30g SZH=42,44g CK=9,86g SÓ=0,46g TZS=2,38g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0